



یا من اسمہ دواء  
و ذکرہ شفاء

## عنوان: سونوگرافی رحم و ضمایم

بروشور آموزشی شماره ۷ : پائیز ۱۳۹۸

تهیه کننده: لیلی دانایی کارشناس ارشد فیزیک پزشکی

مشاور علمی: دکتر امیر رضا جهانشاهی - متخصص رادیولوژی



واحد آموزش بیمار و ارتقای سلامت

بخش تصویربرداری مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی

قلب و عروق شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

(۱)

## چه کسی نتایج سونوگرافی را تفسیر می کند؟

پزشک رادیولوژیست برای نظارت و تفسیر نتایج، تصاویر را تجزیه و تحلیل کرده و یک گزارش امضا شده را ارائه می کند.

## نکته بارز سونوگرافی

اگر سونوگرافی به دست پزشکان توانمند با تکنیکهای معقول و دفعات مناسب انجام گیرد فاقد هرگونه ضرری خواهد بود. انجام سونوگرافی برای زمانهای طولانی، مقاصد غیرعلمی و خصوصاً توسط افراد غیرپزشک و نا وارد پسندیده نیست.

## منابع:

<https://article.tebyan.net>

<http://namnak.com/>

<https://www.beytoote.com>

<http://namateb.com>

<http://iranbanou.com>

(۶)

سونوگرافی سه بعدی (تشخیص جنسیت، تهیه عکس از جنین) یا سونوگرافی چهار بعدی (تشخیص جنسیت، تهیه عکس از جنین و دیدن حرکات جنین) با صلاح دید و دستور پزشک

## نکات مورد توجه

- ماهی پنجم بارداری یا هفته بیستم بارداری دقیق ترین و بهترین سن برای فهمیدن جنسیت جنین
- عدم نگرانی در تکرار سونوگرافی برای تعیین وزن جنین در اواخر بارداری



(۵)

سونوگرافی یکی از راه های تشخیصی بیماری ها در علم پزشکی است که بر خلاف روش های دیگر تصویربرداری مانند رادیو گرافی یا سی تی اسکن، اشعه ایکس در آن به کار نمی رود و ضرری برای بدن انسان ندارد.

برای انجام تمامی سونوگرافی ها به همراه داشتن همه سوابق پزشکی اعم از شرح حال، سونوگرافی های قبلی، آزمایش، عکس الزامی است .

#### سونوگرافی رحم و ضمایم برای بررسی

- تعیین محل IUD
- بررسی رحم ، تخمدانها و فضای لگن زنانه
- در تعیین سن حاملگی
- بررسی سقط جنین
- بررسی ناهنجاریهای جنین

(۲)

#### آمادگی های بیمار پیش از انجام سونوگرافی رحم و ضمایم

۱. مثانه باید پر از ادرار باشد.

■ نوشیدن آب، چای، آبمیوه و عدم استفاده از نوشابه های گازدار و داروهای ادرار آور.

■ در زنان باردار فقط تا هفته ۱۲ حاملگی مثانه باید کاملاً پر باشد.

■ برای انجام سونوگرافی از داخل واژن، مثانه نیمه پر کافی است.

۲. انجام سونوگرافی باید از روی پوست کاملاً لخت، برهنه و تماس آن با ژل مناسب و پاکیزه.

(۳)

۳. وجود موی اندک در ناحیه سونوگرافی مزاحمتی

ایجاد نمیکند ولی در موارد زیادی مو باید تراشید.

۴. عدم سونوگرافی زخمها به علت تحریک زخم یا آلودگی بیشتر.

۵. مطلع ساختن پزشک از سابقه اعمال جراحی قبلی

#### تعداد دفعات انجام سونوگرافی در دوران بارداری (حداقل چهار مرتبه)

- در هفته شش تا هشت بارداری اطمینان از تشکیل ساک حاملگی، قلب جنین و حاملگی داخل رحم
- در فواصل هفته های دوازده تا سیزده بارداری با نام سونوگرافی NT به منظور تشخیص ناهنجاری های کروموزومی جنین
- بین هفته هجده تا بیست و دو بارداری با نام سونوگرافی آنومالی برای بررسی تمامی اندام های جنین از نظر ارگان ها و ناهنجاری ها

(۴)