



کتابچه لوازم حفاظت فردی بیمارستان شهید مدنی

تهیه و تدوین : مهندس رعنا جباری کارشناس بهداشت حرفه ای

پاییز 98

فهرست

3	مقدمه
4	بخش های درمان
7	اتاق عمل
8	تاسیسات
10	آشپزخانه
11	لنثری
13	آزمایشگاه
15	CSR
16	رادیولوژی
18	شیمی درمانی
20	پسماند
22	حراست
22	داروخانه

کتابچه لوازم حفاظت فردی بیمارستان

مقدمه

با توجه به اینکه فرایندهای تولید و تغییر و تبدیل وسایل و ماشین آلات موجود غالباً امکان پذیر نبوده و یا بسیار مشکل است معقولترین و آخرین حریف جهت مقابله با مخاطرات محیط کار استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب می باشد. متأسفانه کارکنان اغلب به علت عدم آموزش کافی و صحیح در ارتباط با استفاده از وسایل حفاظت فردی، آنها را از خود جدا دانسته و رد میکنند. گاهی استفاده از وسایل حفاظت فردی از کارآیی و توانایی نیروی کار و سرعت در کوتاه مدت می کاهد و بدین لحاظ با وجود اطلاع از مخاطرات عدم استفاده از این وسایل کارکنان به سختی از آنها استفاده می کنند. آموزش های مداوم، آگاهی های مرتب اقدامات تشویقی و تنبیهی برای استفاده مرتب از این وسایل گاهی ضرورت می یابد. تأکید میشود که کنترل عوامل زیان آور در محیط کار اول با روشهای مهندسی و مدیریتی صورت میگیرد و سپس بعنوان مکمل از این وسایل استفاده میشود. برای استفاده از وسایل حفاظتی خطرات بالقوه محیط کار ضرورت دارد. مثلاً شناخت اشیائی که از بالا سقوط میکنند، مایعات شیمیایی مضر، منابع نور، گرما، صوت، گردوغبار، بیوآیروس و... و پس از اعمال روشهای مدیریتی و مهندسی، استفاده از وسایل حفاظتی در دستور کار قرار میگیرد.

لوازم حفاظت فردی (Personal Protective Equipment) این لوازم جهت رسیدن به 3 منظور بکار می روند:

- 1- بعنوان اقدام اساسی ایمنی بروی محیط و پیرامون نیروی کار و آنچه که در اختیار دارد.
- 2- بعنوان ابزار کار تلقی شده که بدون آن پرداختن به شغل مورد نظر غیر ممکن است.
- 3- در شرایطی که اقدام اساسی ایمنی مشکل و یا محتاج زمان می باشد در این صورت تنها امکان تامین شرایط ایمنی برای افراد بطور موقت خواهد بود.

وسایل حفاظت فردی: (PPE) Personal Protective Equipment

OSHA (انجمن ایمنی و بهداشت حرفه ای آمریکا) تأکید دارد که افراد در محل کار با لوازم حفاظت فردی تجهیز شوند. این تجهیزات باید بر اساس استاندارد OSHA و برای قسمت هایی از بدن که نیاز به حفاظت دارند و کار انجام میدهند مناسب باشد. انواع مختلف وسایل حفاظت فردی وجود دارند مانند دستکش، ماسک، گوشی و...

تمام تجهیزات و لباسهای حفاظتی باید با طراحی های متناسب با نوع کاربرد، تولید شده و در شرایط بهداشتی و به شیوه صحیح نگهداری شوند. به دلیل تنوع سایز PPE ها در هنگام انتخاب آنها، باید سایز مناسب با فرد انتخاب گردد تا استفاده از آنها به راحتی صورت پذیرد.

بخش های درمان (داخلی ها ، جراحی ها ، ICU ها ، CCU ها ، اتاق عمل ، آنژیوگرافی)

وسایل حفاظت فردی اعم از گان، دستکش، ماسک، کلاه، روکفشی، عینک یا شیلد محافظ، برای محافظت از کارکنان سیستمهای درمانی در برابر مواجهات شغلی طراحی شده اند . برخی از قوانین مربوط به وسایل حفاظت فردی در بیمارستانها به شرح ذیل است :



- هر زمان که احتمال تماس با خون و سایر ترشحات بدن وجود دارد، باید از وسایل حفاظت فردی استفاده کرد.
- هنگام خارج کردن وسایل حفاظت فردی از آلودگی پوست و لباسهای خود جلوگیری کنید.
- قبل از ترک اتاق بیمار، وسایل حفاظت فردی را خارج کرده ، دور بیندازید و دستهاراشسته یا با محلول هندراب الکلی هندراب کنید. ماسک N95 را زمانی خارج کنید که از اتاق ایزوله هوابرد خارج شده و از بسته بودن درب اتاق بیمار اطمینان حاصل کرده اید .
- استفاده از گان : در صورت تماس مستقیم با بیمار و احتمال مواجهه با خون، مایعات بدن، ترشحات یا مواد دفعی بیمار بنا به نوع پروسیجر باید از گان استفاده شود.
- از گان استفاده مجدد نشود ، حتی برای تماسهای مکرر با یک بیمار .
- طبق احتیاطات استاندارد، هنگام عطسه و سرفه بینی و دهان خود را با دستمال بپوشانید .
- پوشیدن گان به صورت روتین قبل از ورود به بخشهای پر خطر مانند ICU و NICU و پیوند مغز استخوان توصیه نمیشود.
- استفاده از کاور کفش به صورت روتین قبل از ورود به بخشهای پر خطر مانند ICU و NICU و پیوند مغز استخوان ضروری نمیشود . هر زمان که احتمال پاشیده شدن خون و ترشحات به کفش کارکنان وجود دارد از کاور کفش استفاده شود.
- در صورتی که امکان پاشیدن خون و ترشحات وجود دارد باید بینی، دهان و چشم و تمام بدن پوشانده شود (گان، ماسک، حفاظ چشم یا شیلد صورت)
- در زمان کارگذاری کاتترهای عروقی مرکزی، استفاده از دستکش استریل، کلاه، ماسک، عینک، گان و شان پرفورم الزامی است.
- ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی در زمان کارگذاری کاتترهای عروقی مرکزی یا سایر اقدامات تهاجمی پرخطر:
رعایت بهداشت دست ← گان ← ماسک ← کلاه ← محافظ چشم یا صورت ← دستکش استریل .
- ترتیب خارج کردن وسایل حفاظت فردی در زمان کارگذاری کاتترهای عروقی مرکزی یا سایر اقدامات تهاجمی پرخطر:
دستکش ← بهداشت دستها ← محافظ چشم یا صورت ← کلاه ← گان ← ماسک ← بهداشت دستها و یا : دستکش و گان ← بهداشت دستها ← محافظ چشم یا صورت ← کلاه ← ماسک ← بهداشت دستها .

- برای کارگذاری کاتترهای محیطی پوشیدن دستکش تمیز (و نه استریل) کافی است. اما برای کارگذاری کاتترهای عروقی مرکزی پوشیدن دستکش استریل ضروری است.
- در بسیاری از کشورها پوشیدن ساعت مچی، دستبند و حلقه های دارای جواهرات در بخش ممنوع اعلام شده است. بدیهی است استفاده هر چه کمتر از این موارد در پیشگیری از عفونت بین کارکنان و بیماران بسیار موثر است.
- پوشیدن دستکش مناسب در هر موقعیتی که احتمال تماس باخون، مایعات بدن و ترشحات بدن بیمار به جز عرق وجود دارد (صرف نظر از اینکه ترشحات خونی باشند یا نه) و پوست کارکنان سالم باشد یا نه (الزامی است). پوشیدن دستکش جایگزین بهداشت دست نمیشود. دست ممکن است هنگام خارج کردن دستکش آلوده شود، همچنین دستکش ممکن است سوراخ های بسیار ریز داشته و ارگانیسمها از سوراخ های آن عبور کنند.
- در زمان انجام مراقبتهایی که ائروسول تولید میکنند (برونکوسکوپی، ساکشن راههای تنفسی و انتوباسیون) از ماسک مناسب (طبق وضعیت بیمار و نوع ایزولاسیون) به همراه عینک محافظ استفاده کنید.
- وسایل و تجهیزات مربوط به شستشوی دست و هندراب در تمام واحدهای سرپایی و بستری بیمارستان تعبیه شود.
- در فصولی که عفونتهای تنفسی شایع است ماسک در اختیار بیماران قرار داده و آنها را تشویق کنید تا حتی المقدور حدود یک متر از سایرین فاصله بگیرند.
- اطمینان حاصل کنید که افراد مراجعه کننده به بیمارستان که علائم تنفسی دارند (در تریاژ، بخش ها، اتاق انتظار درمانگاهها و مطب پزشکان) موارد زیر را رعایت میکنند:
- هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را میپوشانند. از دستمال بهداشتی استفاده و سپس آن را دور میاندازند. در صورتی که دست با ترشحات تنفسی آلوده شده بهداشت دست را رعایت میکنند
- احتیاطات ایزولاسیون بر اساس راه انتقال بیماری را رعایت کنید (اصول ایزولاسیون تماسی، هوایی و قطرات - طبق کتاب راهنمای کشوری نظام مراقبت عفونتهای بیمارستانی - وزارت بهداشت - صفحه 74)

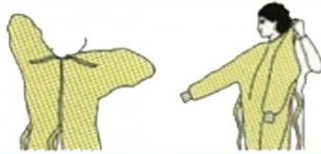
بسمه تعالی

روش استاندارد پوشیدن و درآوردن وسایل حفاظت فردی

استفاده از وسایل حفاظت فردی، پایه رعایت احتیاطات استاندارد بوده و مانع از انتقال آلودگی ها از طریق تماس، قطرات و هوا می شود

پوشیدن

1



گان

ابتدا قسمت بالایی گان و آستین ها را به طور کامل پوشیده و قسمت پشت را کاملاً بپوشانید
بند های نواحی گردن و کمر را ببندید

2

ماسک یا فیلتر تنفسی



بند های نگهدارنده باید در ناحیه مابین سر و گردن بسته شوند
قسمتی که روی بینی قرار میگیرد را به خوبی ثابت کنید
مطمئن شوید که قسمت های دیگر به خوبی بر روی صورت و زیر چانه قرار گرفته اند
در مورد فیلتر تنفسی نیز از پوشیده بودن تمامی قسمت ها اطمینان حاصل نمایید

3

عینک یا شیلد



عینک یا شیلد را بر روی صورت قرار داده و بخوبی آن را ثابت نمایید

4

دستکش



دستکش ها را باید طوری بپوشید که بر روی آستین گان قرار بگیرد

مواردی که پرسنل باید برای حفاظت خود و کاهش احتمال انتشار آلودگی را رعایت کنند

اصول بهداشت دست را رعایت کنید
تماس با سطوح را به حداقل برسانید
همواره دست ها را دور از قسمت سر و صورت نگه دارید
زمانی که دستکش ها پاره یا آلوده می شوند باید دستکش دیگری بپوشید

درآوردن

1

دستکش



ابتدا قسمت بالایی دستکش را توسط دست مخالف گرفته و طوری آن را در بیاورید که پشت و رو شود
دستکش در آورده شده را در دستی که دارای دستکش می باشد نگه دارید
انگشتان دستی که بدون دستکش می باشد را زیر دستکش دست مخالف ببرید
از قسمت بالایی، دستکش را طوری درآورید که پشت و رو شود و سپس داخل سطل زباله بیندازید

2

عینک یا شیلد



در آوردن بند محافظ چشم از پشت سر
گذاشتن محافظ چشم در ظرف جمع آوری جداگانه برای بازیافت یا استریل برای استفاده مجدد

3

گان



گره بند ها را باز کنید
از قسمت گردن و شانه شروع به درآوردن گان کنید و فقط با قسمت داخلی گان تماس داشته باشید
طوری گان را درآورید که پشت و رو شده و آلودگی داخل قرار گیرد

4

ماسک یا فیلتر تنفسی



برای در آوردن ابتدا بند یا کش پایینی را آزاد یا باز کرده و سپس بند یا کش بالایی را درآورید
احتیاط کنید که هرگز قسمت جلویی ماسک یا فیلتر تنفسی را به علت آلوده بودن لمس نکنید

بلافاصله پس از درآوردن وسایل حفاظت فردی بهداشت دست ها را بجا آورید

لیست وسایل حفاظت فردی اتاق عمل بیمارستان

ردیف	شغل	لیست وسایل حفاظت فردی
1	اتاق عمل اسکراپ سیرکولار پزشکی	عینک حفاظتی یا شیلد صورت - ماسک جراحی - ماسک N95 یا FFP2 - دستکش لاتکس - لباس فرم - گان استریل - گان ضد آب - کفش جلوبسته - پیش بند ضد آب - سربند مناسب یا کلاه 
2	خدمات	عینک حفاظتی یا شیلد صورت - ماسک N95 یا FFP2 - دستکش لاتکس - لباس فرم - دستکش لاستیکی - چکمه 
3	ست شور	عینک حفاظتی یا شیلد صورت - ماسک جراحی - ماسک N95 یا FFP2 - دستکش لاتکس - دستکش لاستیکی کار - لباس فرم - گان ضد آب - چکمه - پیش بند ضد آب 

تاسیسات

لباسهای کار نه از جهت ایمنی که برای بهداشت کارگر هستند. این لباسها سالی دو دست توسط کارفرما تهیه و به کارگر داده میشود. از شرایط لباس کار که به اندازه و سایز مناسب کارگر بوده و قسمت آزاد نداشته و لبه های شلوار آن دوبله باشد

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی واحد تاسیسات

پیشگیری از صدمات سر	کلاه ایمنی همراه با بند چانه کار در ارتفاع، فعالیت های عمرانی و امکان سقوط اجسام	
پیشگیری از صدمات چشم	عینک ایمنی فرزکاری، هیلتی، برشکاری و برقکاری	
پیشگیری از صدمات به صورت	شیلد / نقاب شفاف برشکاری گاز، برقکاری تابلو برق / فشارقوی	
پیشگیری از صدمات پرتوها	شیلد جوشکاری جوشکاری برق / برشکاری گاز	
پیشگیری از صدمات تنفسی	ماسک تنفسی جوشکاری، فعالیت عمرانی، اسیدپاشی دیگ بخار	
پیشگیری از صدمات دست	دستکش ایمنی جوشکاری، برقکاری / تابلو برق	
پیشگیری از صدمات پا	کفش ایمنی پنجه کامپوزیت تمام فعالیت های شغلی	
پیشگیری از سقوط	هارنس / کمربند ایمنی همراه با کلاه ایمنی کار در ارتفاع و داربست بندی	

گوش :

در مشاغل مواجه با سرو صدای بالاتر از حد مجاز ، افراد جهت حفاظت از سیستم شنوایی و جلوگیری از افت شنوایی باید از گوشی های ایمنی استفاده کنند. این گوشیها به دو صورت کلی موجود میباشند:

۱) ear muff (روگوشی)

۲) ear plug (توگوشی)

هر کدام از گوش ها دارای مزایا و معایبی به شرح زیر هستند:

- روگوشی ها سنگین، آسان ، فرکانس بالا را کاهش اما در حد مکالمه را تغییر نمیدهند، اما در محیط های گرم استفاده از آنها مشکل است .

- توگوشیها سبک، ارزان، اما باعث عفونت گوش و حساست می شوند .

- این در حالتی است که توگوشی ها حدود ۲۵-۳۰ دسیبل کاهش صدا را دارند و حتی کاهش تراز شدت صوت روگوشی ها بیشتر از توگوشی هاست .



آشپزخانه

مخاطرات موجود در آشپزخانه

لازم است کارکنان آشپزخانه حتما از لباس کار مناسب (ضخیم نباشد، گشاد نباشد، سریع الاشتعال نباشد) استفاده نمایند. لازم است کفش آن ها از نوعی باشد که ضمن محافظت پا از آب و رطوبت خطر لغزش و سر خوردن را نیز از بین ببرد. کارگرانی که وظیفه تکه تکه کردن گوشت را دارند باید دارای دستکش توری سیمی باشند. متصدی سردخانه باید دارای لباس مخصوص ورود به سردخانه باشد.

راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی واحد آشپزخانه		
پیشگیری از صدمات دست	دستکش ایمنی زرهی قصابی / خرد کردن گوشت	
پیشگیری از صدمات تنفسی	ماسک ایمنی مواجهه / نظافت با آب ژاول و جوهر نمک	
پیشگیری از پاشش آب جوش	پیش بند ایمنی هنگام شستشو آشپزخانه با آب جوش	
پیشگیری از حریق	پتوی نسوز کاربرد در شرایط اضطراری طبق دستورالعمل	
پیشگیری از حریق و انفجار	چک ماهانه نشت گاز استفاده از کف جهت چک کردن کلیه متعلقات گازی	

لنژری

یکی از بخش های مهم بیمارستان بوده و از نظر بهداشت و انتشار عفونت اهمیت زیادی دارد و باید افراد دوره دیده در این قسمت کار کنند.

نمونه شرح وظایف کارکنان لنژی:

- ۱- آبشویی، خشک شویی، تنظیف ولکه گیری البسه وپارچه های مختلف نظیر،شلوار، کلاه، روپوش،ملحفه،پرده،پتو و انواع پارچه های قواره ای اعم از ضخیم ویا ظریف با ماشین های خود کار ونیمه خود کار نظیر خشک شویی،رختشویی
- ۲- شستشو و ضد عفونی نمودن البسه وپارچه های مخصوص
- ۳- اطو کشی البسه با اتوپرس
- ۴- جمع آوری و تا کردن وبسته بندی البسه وپارچه های شسته واطوشده
- ۵-تنظیف ونگهداری تجهیزات و وسایل ولوازم رختشوی واطو کشی
- ۶-درخواست و دریافت وسایل ولوازم مورد نیاز
- ۷-انجام سایر امور مربوطه

وسایل حفاظت فردی مورد نیاز:

- چکمه، ماسک، لباس مخصوص(روپوش وشلوار با رنگ روشن) و پیشبند، دستکش و عینک محافظ
- در صورتی که احتمال آلودگی با خون یا سایر آلودگی ها وجود داشته باشد باید از پیشبند ضد آب و چکمه استفاده گردد
- پوشیدن دمپایی سفید وتمیز در قسمت تمیز واحد
 - پوشیدن چکمه در قسمت آلوده

لوازم حفاظت فردی واحد نظری

پیشگیری از صدمات تنفسی	ماسک ffp2 کاربرد در شرایط تماس با بخارات ، اسید ، اپیدمی بیماری های خاص ، سل و...	
پیشگیری از پاشش حلال ها و مواد به چشم	عینک کاربرد در مواقع کار با حلال ها و...	
پیشگیری از پاشش مواد روی لباس	پیشبند کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از تماس پوستی دست با مواد شوینده	دستکش لاستیکی کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از آسیب به گوش و ایجاد افت شنوایی در صورت صدای بیش از 85 دسیبل	ایر ماف یا ایرپلاک کاربرد در طول فرآیند	

آزمایشگاه

- 1) همه کارکنان آزمایشگاه در محیط انجام کار فنی باید روپوش سفید به تن داشته باشند.
- 2) باید وسایل حفاظت فردی اولیه مانند دستکش لاتکس ، ماسک ، و وسایل کمکی جهت برداشت مایعات توسط پمپیت ، در آزمایشگاه در دسترس بوده و مورد استفاده قرار گیرد.
- 3) سایر وسایل حفاظت فردی مانند عینک ایمنی ، حفاظ صورت ، گان و تجهیزاتی مانند دوش اضطراری و دستگاه چشم شویی باید در آزمایشگاه وجود داشته و در موارد ضروری در دسترس کارکنان باشد.
- 4) کارکنان باید با روش صحیح شستشو دست آشنا بوده و آن را بکار ببندند.
- 5) کارکنان مسئول شستشو در آزمایشگاه هنگام کار باید از دستکش ضخیم، پیش بند و ماسک استفاده نموده و هنگام برس زدن لوله ها حتما از عینک استفاده نمایند .

وسایل حفاظت فردی آزمایشگاه	
عینک محافظ /شیلد صورت -دستکش لاتکس - ماسک یکبار مصرف - لباس فرم مخصوص آزمایشگاه - کفش جلوبسته قابل شستشو	میکروب شناسی
عینک محافظ / شیلد صورت - دستکش لاتکس - لباس فرم مخصوص آزمایشگاه	نمونه گیری
عینک محافظ / شیلد صورت -دستکش لاتکس - ماسک یکبار مصرف - لباس فرم مخصوص آزمایشگاه - کفش جلوبسته قابل شستشو	خدمات ولوله شوئی
عینک محافظ /شیلد صورت -دستکش لاتکس - ماسک فیلتر دار مخصوص گاز ها - لباس فرم مخصوص آزمایشگاه - کفش جلوبسته قابل شستشو -کلاه یکبار مصرف	پاتولوژی
لباس فرم مخصوص آزمایشگاه - دستکش لاتکس - ماسک یکبار مصرف استاندارد	سایر قسمتها

لیست تجهیزات حفاظت فردی در بخش آزمایشگاه

توضیحات	نام وسیله	تصویر
در مواقعی که مواد بسیار خطرناک و آلوده مورد استفاده قرار می گیرند می توان از پیش بندیهای پلاستیکی یکبار مصرف یا روپوش یکبار مصرف غیر قابل نفوذ به مایعات نیز استفاده نمود که حفاظت کافی را در مقابل ترشح خون و مواد شیمیایی ایجاد کند	پیش بند	
بیماریهای واگیردار و بیماریهای انتقالی از راههای تنفسی مثل سل و آنفلوآنزا	ماسک N95	
هنگام تماس با ترشحات تنفسی بیماران (طبق احتیاط فطرات و احتیاط استاندارد)	ماسک جراحی	
به هنگام دست زدن به خون و مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی و لوازم آلوده باید از دستکش تمیز استفاده شود	دستکش لاتکس	
در صورت نیاز	دستکش یکبار مصرف	
برای محافظت از مخاط چشم، بینی و دهان در حین انجام بعضی از اعمال و برای فعالیتهای مراقبت از بیمار که احتمال پاشیده شدن یا اسپری شدن خون، مایعات بدن ترشحات یا مواد دفعی وجود دارد از شیلد صورت استفاده شود	شیلد محافظ صورت	
برای محافظت از مخاط چشم در حین انجام بعضی از اعمال	عینک محافظ	

CSR

مخاطرات این واحد شامل:

حمل بار- ضد عفونی کننده ها و شوینده ها- سروصدا- بریدگی- لیز خوردن- سقوط- عوامل بیولوژیکی (باکتری، ویروس، انگل)

لوازم حفاظت فردی مورد نیاز:

لباس فرم - ماسک ، گان و کلاه یکبار مصرف- دستکش لاتکس و نسوز- روکفشی یا کفش مخصوص

هنگام خروج از واحد کلیه پرسنل بایستی کفش و لباس خود را تعویض نمایند

لوازم حفاظت فردی واحد CSR		
پیشگیری از صدمات تنفسی	ماسک ffp2 کاربرد در شرایط تماس با بخارات ، اسید ، اپیدمی بیماری های خاص ، سل و...	
پیشگیری از پاشش مواد روی لباس	گان و کلاه یک بار مصرف کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از تماس پوستی دست با مواد شوینده	دستکش نسوز حین کار با اتوکلاو	
پیشگیری از عفونت	روکفشی یا کفش مخصوص کاربرد در طول فرآیند	

رادیولوژی

پرسنل این واحد به طور بالقوه در معرض تشعشع اشعه X و ایزوتوپ های رادیواکتیو هستند. خطرات میتواند حتی با نگهداری مناسب تجهیزات ناشی از شیوه های نادرست کار یا بیماری های عفونی انتقالی از بیماران باشد. تکنسین های رادیولوژی ممکن است در معرض تماس با مواد شیمیایی خطرناک باشند.

مخاطرات فیزیکی

مهم ترین عامل زیان آور فیزیکی در این بخش پرتوهای یونیزان میباشد. همچنین نور نامناسب ، برق گرفتگی و شوک الکتریکی ، افتادن ، لیز خوردن ، سقوط اشیاء و اتفاقاتی از این قبیل نیز میتواند کارکنان این بخش را تهدید نماید.

مخاطرات شیمیایی

آلرژی به مواد شوینده و ضد عفونی کننده ها

مخاطرات بیولوژیک

پاتوژن های منتقله از راه خون مثل باکتری ، ویروس و انگل که باعث ایجاد بیماری های عفونی میشود. همه گیری بیماری هایی نظیر آنفولانزا

موارد ایمنی رادیولوژی

استفاده از وسایلی که نسبت به الکتریسیته عایق باشند

استفاده از رپوش سرپی، تیروئید بند، گناد و عینک سرپی

استفاده از ماسک ، دستکش، روپوش مناسب و...

لوازم حفاظت فردی واحد رادیولوژی

پیشگیری از صدمات تنفسی	ماسک FFP2 کاربرد در شرایط تماس با مواد شوینده و ضدعفونی کننده ها	
پیشگیری از پاشش مواد روی لباس	روپوش و کلاه کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از تماس پوستی دست با مواد	دستکش کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از پرتوگیری اندام های بدن	روپوش سربی کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از پرتوگیری قله تیروئید	تیروئید بند کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از پرتوگیری اندام های جنسی	گنادر کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از پرتوگیری چشم	عینک سربی کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از پرتوگیری اندام های بدن	پاراوان سربی کاربرد در طول فرآیند کار	

شیمی درمانی

استفاده از تجهیزات حفاظت فردی در هنگام آماده سازی ، تجهیز داروی سایتوتوکسیک و جمع آوری پسماندهای آن ضروری است این تجهیزات نه تنها پرسنل را از مواجهه با داروهای خطرناک محافظت می کنند بلکه از ورود ذرات زنده و غیر زنده ای که توسط کارکنان تولید می شود ، به محیط اتاق تمیز جلوگیری می کنند . توصیه می شود قبل از استفاده از این تجهیزات و بعد از آن دستان با آب و صابون شسته شوند. این تجهیزات شامل موارد زیر است :

گان – لباس کار – دستکش – ماسک – کاور کفش – کلاه یکبار مصرف – عینک محافظ

لوازم حفاظت فردی واحد شیمی درمانی		
پیشگیری از استنشاق مواد مخاطره آمی	ماسک N95 کاربرد در شرایط تماس با بخارات ، اسید ، اپیدمی بیماری های خاص ، سل و...	
پیشگیری از پاشش حلال ها و مواد به چشم	عینک کاربرد در مواقع کار با حلال ها و...	
پیشگیری از پاشش مواد روی لباس	گان کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از تماس پوستی دست با مواد شوینده	دستکش کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از آویزان شدن موها	کلاه یکبار مصرف	
پیشگیری از آلودگی کفش ها و پراکنده شدن ضایعات	روکفشی	

- در هنگام پاک سازی محیط و پاک سازی نشت دارویی و در زمانی که خطر حضور ابروسل سایتوتوکسیک وجود دارد عینک ایمنی باید استفاده شود .
- این عینک باید کامل
- روی چشم ها را بگیرد تا از نفوذ غبار و یا ترشحات حاوی مواد سایتوتوکسیک به چشم جلوگیری شود. و بعد از اتمام کار باید کامل با آب شستشو داده شود .
- اگر کابینی که در آن فرایند ساخت داروهای سایتوتوکسیک صورت می گیرد مجهز به شیشه محافظ باشد و از پشت آن آماده سازی انجام شود، نیازی به استفاده از عینک محافظ نیست .



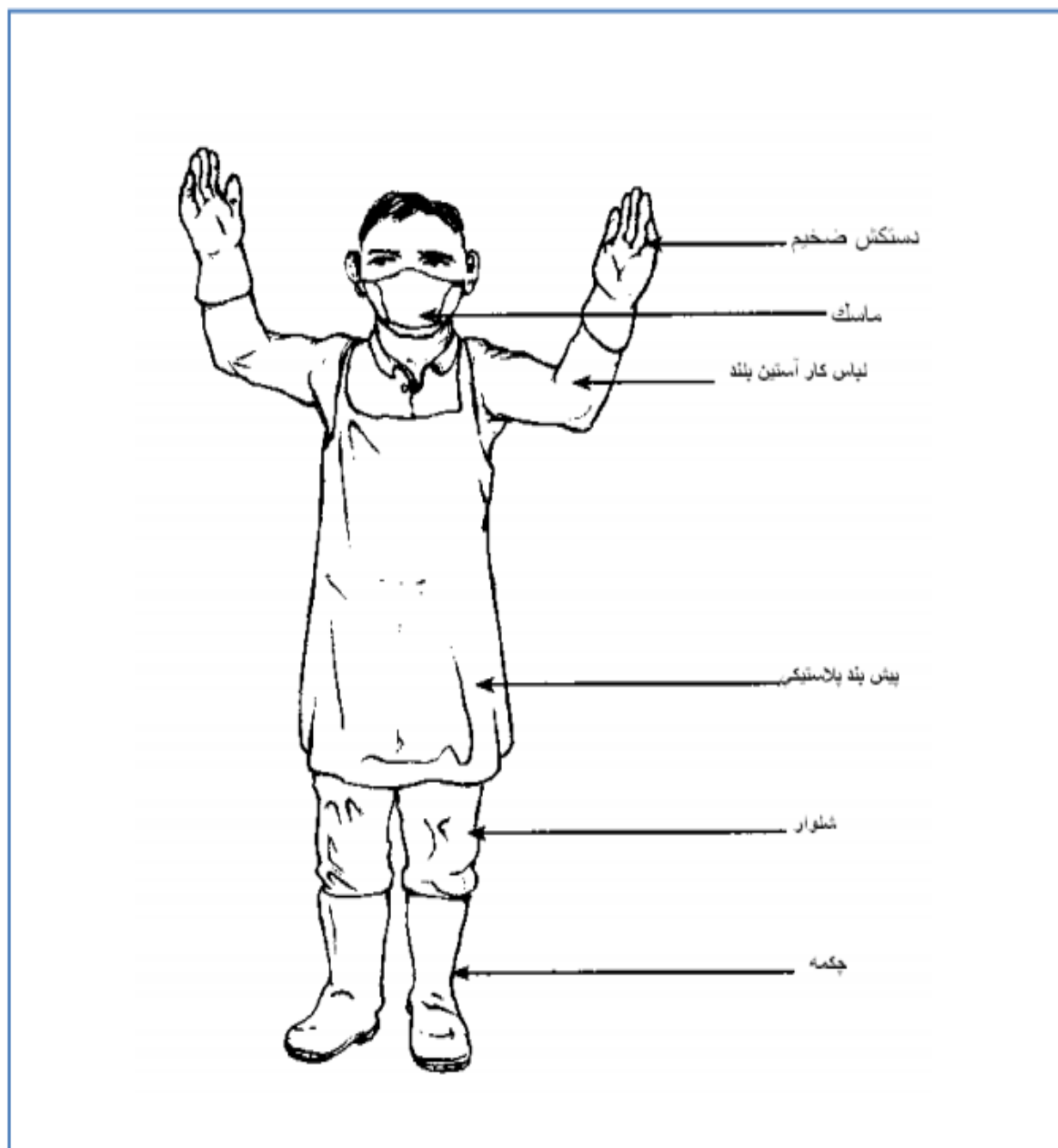
پسماند

در برنامه مدیریت پسماند پزشکی، حفاظت از بهداشت و ایمنی کادر خدماتی و کارگران شاغل در مدیریت پسماند باید مورد توجه قرار گیرد. در برنامه ریزی برای مدیریت پسماند باید تمام فعالیتهای کارگران ارزیابی خطر شده و اقدامات حفاظتی لازم برای کاهش تماس با عوامل خطرزا در محدوده ایمن در نظر گرفته شود.

کادر خدماتی و کارگران شاغل در مدیریت پسماند پزشکی در زمان شستشوی سطوح و تأسیسات و جابجایی و جمع آوری پسماند در معرض تماس با میکروارگانیسم های بیماریزا و مواد خطرناک قرار دارند ، بنابراین رعایت بهداشت فردی و شستشوی مرتب دستها با آب گرم و صابون اهمیت زیادی در حفظ سلامتی آنها خواهد داشت.

لوازم حفاظت فردی واحد پسماند		
پیشگیری از استنشاق مواد مخاطره آمیز	ماسک کارتریج دار یا ffp3 کاربرد در شرایط تماس با بخارات ، اسید ، اپیدمی بیماری های خاص ، سل و...	
پیشگیری از پاشش ذرات و مواد به چشم	عینک کاربرد در مواقع کار با حلال ها و...	
پیشگیری از پاشش مواد روی لباس	لباس کار کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از تماس پوستی دست با آلودگی ها	دستکش ضخیم و مقاوم کاربرد در طول فرآیند کار	
پیشگیری از احتمال پاشیدن و یا آلودگی با ترشحات	پیش بند	
پیشگیری از آلودگی ، پراکنده شدن ضایعات	چکمه	

تجهیزات حفاظت فردی توصیه شده برای کارگران مرتبط با حمل و نقل پسماند



حراست

پرسنل حراست به دلیل کار در فضای باز زیر نور مستقیم آفتاب ، خشونت و درگیری با بیمار و بستگان وی ، ایستادن های طولانی مدت و ... می بایست با تجهیزات حفاظت فردی مناسب حین کار از بروز بیماری های شغلی جلوگیری نمایند



مهم ترین لوازم حفاظت فردی نگهبانان بدین شرح است:

کلاه لبه دار و آفتاب گیر

کفش کار مناسب و راحت

ماسک

لباس فرم

داروخانه

کارکنان داروخانه نیز به دلیل مواجهه مستقیم با بیماران و همراهان وی لازم است حین کار از لوازم حفاظت فردی مورد نیاز استفاده نمایند. این لوازم عبارتند از:

ماسک تنفسی

کفش کار مناسب و راحت

دستکش مناسب

لباس فرم رنگ روشن

منابع: دستورالعمل کنترل عفونت- دستورالعمل و الزامات ایمنی و بهداشت در آزمایشگاه- سایت مرکز سلامت محیط و کار- کتاب وسایل حفاظت فردی (دکتر ایرج محمدفام)- انستیتوی ملی ایمنی و بهداشت ، اصول ایمنی و بهداشت شغلی در بیمارستان ها (ترجمه نگار درویش زاده) سایت های معتبر- کتابچه های ایمنی و سلامت