



یا من اسمہ دواء
و ذکرہ شفاء



کanser مردان



واحد آموزش سلامت
تابستان ۹۹

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

سرطان ریه شایعترین سرطان در آمریکا بوده و علت عمده مرگ ناشی از سرطان در مردان است. از هر ۱۰ مردی که در اثر سرطان ریه فوت می کند ۹ نفر آنها سیگاری بوده یا در معرض دود زیاد سیگار بوده است.

سرفه های درازمدت و همراه با خون را جدی گرفته و به کادر درمانی اطلاع دهید. سیگار را ترک کنید. در صورت نیاز می توانید از مشاورین مربوطه کمک بگیرید.

سرطان حنجره

سرطان حنجره در مردان ۷ برابر شایع تر از زنان است. معمولاً در سنین ۵۰-۶۰ سالگی رخ می دهد. در مردانی که زیاد سیگار و الکل مصرف می کنند بیشتر است.

گرفتگی و تغییر صدا را جدی گرفته و به کادر درمانی اطلاع دهید.

الکل و سیگار را ترک کنید. در صورت نیاز می توانید از مشاورین مربوطه کمک بگیرید.

سرطان پروستات

سرطان پروستات دومین سرطان شایع مردان در آمریکاست. بیشتر مردان مبتلا به سرطان پروستات بیش از ۵۵ سال سن دارند. اوج سنی ابتلا، ۷۰ سالگی است. در صورت عدم درمان کشنده است. اما پیشرفت بیماری کند است. لذا بیماران پیر ممکن است به عللی غیر از سرطان بمیرند.

آزمایش غربالگری PSA را برای سرطان پروستات انجام دهید.

معاینات منظم دوره ای رکتوم را انجام دهید.

سرطان بیضه

سرطان بیضه مردان میانسال و جوان را گرفتاری کند و در مردانی که سابقه عدم نزول بیضه در بچگی دارند بیشتر است

معاینات ماهانه بیضه ها را در حمام انجام داده و از نظر وجود توده و تغییر در اندازه بیضه ها بررسی کنید .

در صورت احساس توده ، تورم ، سنگینی در بیضه ها ، درد در قسمت تحتانی شکم و کشاله ران به کادر درمانی اطلاع دهید.

سرطان کولورکتال (روده بزرگ)

این سرطان معمولاً در مردان بالای ۵۰ سال بروز می کند . احتمالاً بروز آن در مردانی که سابقه فامیلی سرطان کولون و رکتوم ، کولیت زخمی شونده یا سایر مشکلات روده ای را دارند بیشتر است .

- هرگونه تغییر در اجابت مزاج و عادات روده ای را اطلاع دهید .

- از غذاهای کم چرب ، سرشار از فیبر و کم گوشت استفاده کنید .

سرطان پوست

بیشتر سرطان های پوست در سنین بالای ۵۰ سالگی رخ می دهد . در افرادی که چشمان آبی ، موهای بلوند و بور و پوست روشن دارند ، شایع تر است .

- احتمال بروز سرطان پوست با قرارگرفتن در معرض نور شدید خورشید ، پرتودرمانی و اشعه ماوراء بنفش افزایش می یابد .

- زمانی که در معرض نور شدید خورشید قرار دارید از کرم های ضدآفتاب استفاده کنید .

- آزمایشات غربالگری سرطان پوست را انجام دهید .

- پوست را از نظر تغییر در اندازه و رنگ خال و برآمدگی بررسی کنید