
	یا من اسمه دواء و ذکره شفاء	
-------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

سرطان معده



دکتر علیرضا ناصری - متخصص رادیوانکولوژی

شعله صداقت - کارشناس پرستاری

تابستان ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

(۱)

سرطان معده رشد غیرطبیعی سلول ها در لایه های داخلی معده می باشد .

سرطان معده چگونه بروز می کند ؟

موارد زیرخطر بروز سرطان معده را افزایش می دهند :

- عفونت معده توسط باکتری هلیکو باکترپیلوری

- التهاب مزمن معده

- جنس مذکر با سن بالای ۶۰ سال

- رژیم غذایی پر نمک همراه با مصرف سیگار، غذاهایی که در شرایط نامناسب نگهداری شده اند، غذاهای کنسرو شده و دودی، رژیم غذایی حاوی میوه و سبزی کم

- سابقه فامیلی ابتلا به سرطان

- آنمی پرنیسیوز(کاهش گلبول های قرمزبه علت کمبود ویتامین B12)

علل و نشانه های سرطان معده چیست ؟

متأسفانه سرطان معده در مراحل اولیه علامت خاصی ندارد. مگر

اینکه بیماری پیشرفت کند، علائم سرطان معده عبارتند از:

- سوزش سردل یا سوء هاضمه

- درد شکم

(۲)

- تهوع و استفراغ

- احساس پری شکم بعد از خوردن مقادیرکم غذا

- کاهش اشتها

- کاهش وزن

- کم خونی

سرطان معده چگونه تشخیص داده میشود؟

تشخیص سرطان معده در مراحل اولیه دشوار است زیرا علائم بیماری در ابتدا یا خیلی کم هست یا وجود ندارد . پزشک معالج در مورد علائم بیماری سوال نموده و فرد را معاینه خواهد کرد. ممکن است آزمایش مدفوع از نظرخون و نیزعکسبرداری از قسمت فوقانی دستگاه گوارش بعد از بلع باریم انجام می گیرد. باریم لایه های معده را پوشانیده و موجب می شود که مشاهده معده راحت تر انجام گیرد. روش تشخیصی دیگر، آندوسکوپی می باشد. در این روش یک لوله باریک ، قابل ارتجاع و نورانی از طریق دهان وارد معده می شود. این لوله که آندوسکوپ نامیده می شود به پزشک اجازه می دهد تا نواحی غیرطبیعی را در معده مشاهده نماید.

(۳)

همچنین پزشک ممکن است اقدام به برداشتن تکه ای از بافت غیرطبیعی برای ارسال به آزمایشگاه نماید که این روش نمونه برداری نامیده می شود.

سایر آزمایشات عبارتند از:

- آزمایش خون

- سی تی اسکن شکم یا لگن

درمان سرطان معده چیست؟

درمان بستگی به این دارد که سرطان معده چه موقع تشخیص داده شده یا سرعت رشد سرطان چه میزان می باشد. درمان شامل موارد زیر است:

- جراحی جهت برداشتن بخشی و یا تمام معده

- شیمی درمانی برای از بین بردن سلول های سرطانی توسط دارو

- رادیوتراپی برای از بین بردن سلول های سرطانی معده در صورتی که تومور باعث انسداد مجرای ورودی معده گردیده ولی توسط جراحی استاندارد ، شیمی درمانی و رادیوتراپی قابل برداشتن نباشد مراحل زیر را پزشک انجام می دهد:

(۴)

- جاگذاری لوله قابل انعطاف و باریک (به نام استنت) از طریق مری به معده برای بازنگهداشتن مجرای ورودی معده جراحی لیزری آندوسکوپیک با استفاده از آندوسکوپ و لیزر جهت رفع انسداد - الکتروکوتر یا جریان الکتریکی که باعث تولیدگرما و خارج نمودن بافت یا کنترل خونریزی می شود.

پیش آگهی سرطان معده چگونه است؟

سرطان معده در صورتی که زود برداشته شود و به لایه های معده انتشار نیافته باشد قابل درمان می باشد ولی اگر به لایه های معده انتشار یافته باشد معمولاً دیگر قابل درمان نمی باشد.

در طی درمان بیماران چگونه می توانند مراقبت از خود را انجام دهند؟

- برای برخورداری از رژیم غذایی سالم، برنامه غذایی باید تحت نظر متخصص تغذیه باشید. هرچند که تعدادی از غذاها را نتوانید مصرف کنید.

- استراحت کافی داشته باشید.

(۵)

- فعالیت و ورزش مناسب با شرایط خود را از پزشک سوال نمایید.

- به یک انجمن حمایت از بیماران سرطانی ملحق شوید.

- با پزشک و اعضای خانواده در مورد بیماری و نگرانی های خود صحبت نمایید.

- مسایل و مشکلات خود را با مشاور درمیان بگذارید.

- وقت خود را با مردم گذرانیده و فعالیت هایی را که دوست دارید، انجام دهید.

برای پیشگیری از سرطان معده چه بایستی کرد؟

اگر مبتلا به آنمی پرنیسیوز(یک نوع کم خونی)، گاستریت (التهاب معده) و یا هلیکوباکتریلوری هستید درمان را طبق نظر پزشک معالج خود دنبال کنید و دستور پزشک را اجرا کنید.

منبع

- ۱-پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث - انتشارات جامعه نگر- ۲۰۲۲
- ۲- اصول ومبانی پرستاری پاتر و پری- انتشارات جامعه نگر- ۱۴۰۱

(۶)