

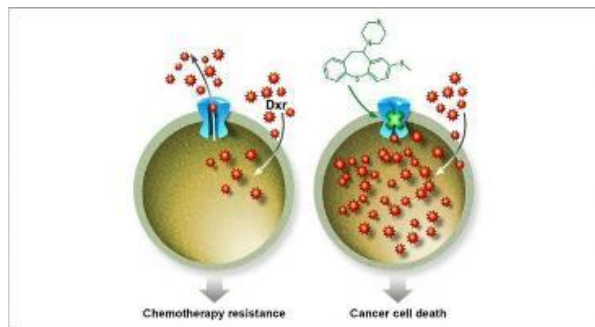
هر چند وقت یکبار نیاز به شیمی درمانی است و چه مدت طول خواهد کشید؟

چگونگی دریافت شیمی درمانی و مدت زمان درمان شما بستگی به نوع سرطان شما، اهداف درمانی، داروهای مورد استفاده قرار گرفته و چگونگی پاسخ بدن شما نسبت به آنها دارد. شما ممکن است، درمان های روزانه، هفتگی و یا ماهانه داشته باشد اما آن ها معمولاً در روی خاموش چرخه ها هستند. این به این معنا است که به عنوان مثال، آن چیزی که شما ممکن است به عنوان شیمی درمانی در ۲ هفته اول دریافت کنید، سپس یک هفته استراحت است و پس از آن یک چرخه سه هفته ای وجود دارد که دوباره پس از چرخه اول آغاز خواهد شد. استراحت اجازه می دهد که بدن شما سلول های جدید و سالم بسازد و قدرت خود را حفظ کند.



اغلب داروهای شیمی درمانی توسط کلیه ها و کبد شکسته شده و پس از آن از طریق ادرار و یا مدفوع از بدن حذف و دفع خواهند شد. زمانی که بدن شما طول می کشد تا از شر مواد دارویی خلاص شود به خیلی از چیزها از جمله نوع شیمی درمانی، داروهای دیگر شما، سن و چگونگی کار کلیه ها و کبد شما بستگی دارد.

شیمی درمانی عبارت است از استفاده از دارو برای درمان بیماری هایی از جمله سرطان. این درمان شیمی درمانی نامیده می شود. جراحی و پرتو درمانی، سلول های سرطانی در یک منطقه خاص را حذف، و یا می کشند. اما شیمی درمانی، می تواند در طول کل بدن فعالیت کند.

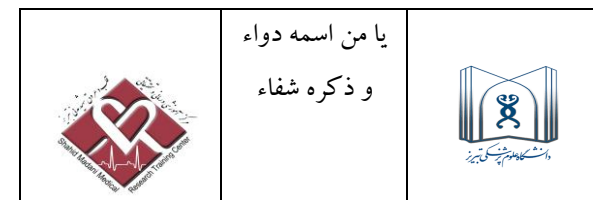


هدف از شیمی درمانی چیست؟

بسته به نوع سرطان، مرحله آن (تا چه حد گسترش یافته است) و جایی که شما در آن در معرض روند درمان هستید،

شیمی درمانی می تواند برای موارد زیر استفاده شود:

- درمان سرطان: جلوگیری از گسترش سرطان، کاهش سرعت رشد سرطان، کشتن سلول های سرطانی که ممکن است به سایر نقاط بدن گسترش پیدا کنند.
- از بین بردن علائم ناشی از سرطان: پزشک شما در مورد هدف از شیمی درمانی قبل از شروع درمان با شما صحبت خواهد کرد.



شیمی درمانی و آنچه بیماران باید بدانند



دکتر امیر قاسمی جنگجو- متخصص رادیوانکولوژی

شعله صداقت - کارشناس پرستاری

تابستان ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

چگونه شیمی درمانی به من داده می شود؟

- **داخل ورید:** توسط یک مسیر که از ورید به بیرون باز می شود به وسیله دستگاهی به نام کاتتر، و شلنک های پلاستیکی که با پمپ انفوزیون تنظیم میشوند. بسیاری از انواع مختلف CVC ها موجود و در دسترس هستند. بعضی از آنها لوله های نرمی هستند که روی پوست قرار می گیرند و نیازی به سوزن نیست. نوع دیگر، پورت است که شبیه یک صفحه گرد کوچک است. همراه با یک لوله (مجرای) باریک وارد شونده به داخل رگ. پورت ها همیشه زیر پوست قفسه سینه یا بازو در حین عمل جراحی قرار می گیرند. سپس سوزن های مخصوصی از طریق پوست به پورت متصل می شوند تا از آن استفاده کنند.



- **صورت خوراکی:** این به معنای آن است که از راه دهان است. شما شیمی درمانی را به عنوان یک قرص، کپسول یا مایع همان طور که شما در مورد داروهای دیگر انجام می دهید، فرو می برید. این روش راحت تر است زیرا شیمی درمانی می تواند اغلب در خانه انجام شود.

(۴)

- **داخل نخاعی:** شیمی درمانی در داخل کانال نخاعی قرار داده شده و به سمت مایعی که مغز و نخاع را احاطه کرده، می رود. این مایع، مایع مغزی نخاعی یا CSF نامیده می شود. شیمی درمانی در داخل CSF قرار داده شده و در سراسر مغز و نخاع انجام می شود. شما ممکن است یک سوزن در سمت راست ستون فقرات خود داشته باشید تا به سرعت دارو را به شما بدهد یا یک کاتتر بلند مدت و پورت می تواند در زیر پوست سر در طول عمل جراحی قرار داده شود. این پورت یک مخزن Ommaya نامیده می شود. Ommaya یک دستگاه کوچک مانند درام است که یک لوله کوچک متصل به آن است. این لوله به سمت CSF در حفره مغز شما می رود. Ommaya در محل زیر پوست سر شما تا زمانی که درمان انجام می شود باقی می ماند.

- **داخل شریانی:** داروی شیمی درمانی به صورت مستقیم در داخل سرخرگ برای درمان یک منطقه واحد (مانند کبد، بازوی یا پا) قرار داده می شود. این روش به محدود کردن اثر دارو کمک می کند و شیمی درمانی منطقه ای نامیده می شود.

- **داخل حفره ای:** داروهای شیمی درمانی ممکن است از طریق یک کاتتر در حفره شکمی (فضای اطراف روده و اندام های دیگر در شکم به نام شیمی درمانی داخل صفاقی) یا حفره قفسه سینه (فضای اطراف ریه ها و سایر اندام در قفسه سینه) قرار داده شود.

(۵)

- **عضلانی:** دارو از طریق یک سوزن داخل عضله قرار داده می شود (به عنوان یک تزریق یا شات)

- **داخل جراحی یا زخم:** یک سوزن برای قرار دادن دارو به صورت مستقیم در داخل یک تومور در پوست، زیر پوست یا در ارگان های داخلی، استفاده می شود.

- **موضعی:** دارو به صورت مستقیم در یک ناحیه از سرطان روی پوست به عنوان یک کرم یا ژل و یا پماد قرار داده میشود.

ایمنی شیمی درمانی

آیا در زمانیکه من تحت شیمی درمانی قرار دارم، میتوانم در کنار خانواده و دوستانم باشم؟

درمان های بسیار کمی وجود دارند که از شما میخواهند از نزدیکی با دوستان و خانواده تان در مدت زمان کوتاهی اجتناب کنید. اگر این چیزی است که باید انجام دهید، پزشک زمانیکه درباره گزینه های درمانی با شما صحبت می کند به شما خواهد گفت اغلب داروهای شیمی درمانی ایمنی شما نسبت به آلودگی ها را کاهش می دهند. دور ماندن از هر شخصی که بیمار است بسیار اهمیت دارد. بهترین کار جهت پیشگیری از آلودگی شستن مرتب دستها، بویژه قبل از تماس با صورت، بینی، دهان و یا چشمهایتان است. از دوستان و خانواده خود بخواهید که مشابه همین کار را زمانیکه در کنار شما هستند انجام دهند.

منبع:

۱- پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث - انتشارات جامعه نگر- ۲۰۲۲

۲- اصول ومبانی پرستاری پاتر و پری - انتشارات جامعه نگر- ۱۴۰۱

(۶)