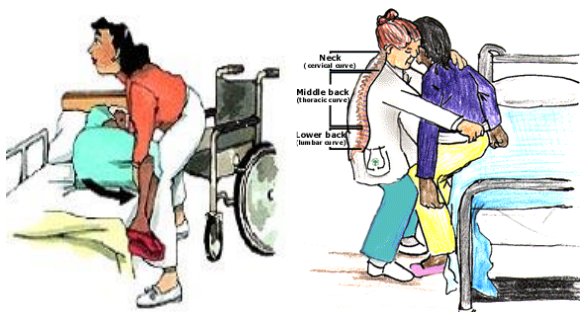


خواباندن بیمار در حالت نشسته

- ۱) در سمت چپ یا راست بیمار بایستید (به تناسب چپ دست یا راست دست بودن).
- ۲) دست خود را پشت شانه بیمار قرار دهید.
- ۳) پای بیمار که به شما نزدیکتر است را روی پای دیگر او قرار دهید.
- ۴) دست دیگر خود را زیر پای بیمار قرار دهید.
- ۵) بیمار را به آرامی بخوابانید .
- ۶) پاهای او را بالا بیارید و بر روی تخت قرار دهید .



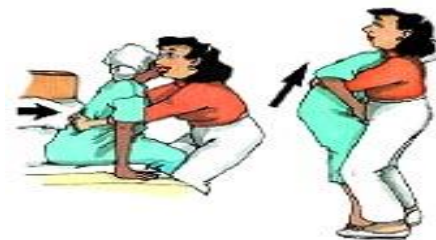
روش صحیح انتقال بیمار از روی صندلی چرخدار به تخت

- ۱) روبروی صندلی چرخدار بیمار بایستد و هردو پای بیمار را بینای خود قرار دهد.
- ۲) بیمار دستان خود را به دور گردن شما حلقه کرده و به هم قفل نماید.

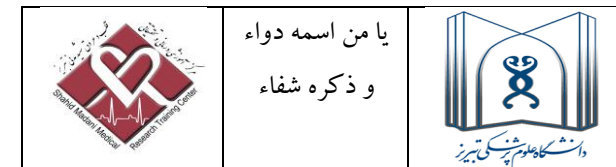
(۳)

مخاطرات رایج در حمل دستی بیمار

- ۱- **حمل تکراری بیمار** (چندین بار در یک شیفت انجام شود)
- ۲- حمل در **وضعیت نامناسب** (مثلا برای بلند کردن بیمار از عرض تخت استفاده شود)
- ۳- اعمال **نیرو و فشار بیش از حد و غیر ضروری** (مثلا هل دادن صندلی چرخدار در بالا و پایین رفتن از رمپ)
- ۴- بلند کردن **بارهای سنگین** (مثل بیمار بی تحرک) به تنهایی
- ۵- حمل بیمار در وضعیت **کشیدگی بیش از حد** عضلات بدن
- ۶- بلند کردن **بیمارانی که قادر به حفظ تعادل خود نیستند** حمل صحیح آنها و نحوه بکار گیری لوازم کمکی
- ۷- **آموزش نادرست** و غیرموثر تکنیکها یا عدم آموزش در این زمینه
- ۸- **فاصله زیاد بین بیمار و پرستار** در هنگام حمل و جابجائی
- ۹- **پوسچرهای نادرست** در حین انجام کار (مثل خم شدن و چرخش کمر)



(۲)



جابجایی صحیح بیمار



سوسن یگانه - کارشناس پرستاری

تابستان ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

(۱)

جابه جایی بیمار از صندلی چرخدار به تخت با کمک دو نفر

۱) یک نفر در پشت صندلی چرخدار قرار گرفته یکی از پاهای خود را از ناحیه زانو بر روی تخت قرار می دهد و دستانش را زیر کتف بیمار به هم قفل می کند.

۲) نفر دیگر با رعایت روش صحیح برداشتن بار، پاهای بیمار را گرفته و بلند می کند.

۳) با هماهنگی یکدیگر اقدام به بلند کردن بیمار و انتقال آن بر روی تخت می کند.



منبع

۱- اکرم قهرمانیان و همکاران - اصول و مبانی پاتر و

پری - ۱۴۰۱ - انتشارات جامعه نگر

۲- پرستاری داخلی و جراحی برونر - ۱۴۰۰ -

انتشارات جامعه نگر

(۶)

انتقال بیمار روی تخت با کمک دو نفر

۱) بیمار به حال نشسته بر روی تخت قرار می گیرد و زانوهای خود را جمع کند.

۲) دو نفر در دو طرف بیمار قرار گرفته و پاهای خود را به عرض شانه از هم باز کنند و بیمار دستان خود را بر روی شانه های آنها قرار دهد

۳) یکی از دستهای دو نفر در زیر زانوی بیمار به هم قفل شود .

۴) دست دیگر آنها در نقطه بالاتر تخت و در پشت بیمار به عنوان تکیه گاه قرار گیرد.

۵) بیمار را روی تخت جابه جا نموده و بخوابانید.

۶) در این حالت فشار موجود باید بر روی پاها وارد شود و نه کمر.



(۵)

۳) شما نیز دستان خود را به زیر کتف بیمار حلقه کنید. (به هیچ وجه نباید کمر شما خم شود).

۴) با استفاده از نیروی پا (و نه فشار به کمر) بیمار را بلند کنید. همکاری خود بیمار بسیار موثر است. بنابراین قبل از اقدام بیمار را با خود هماهنگ کنید.

۵) بیمار را به سمت تخت بچرخانید. چرخش باید با استفاده از پاها انجام گیرد نه کمر .

۶) کمک کنید بیمار به روی تخت بنشیند.



(۴)