

موارد استفاده از تونوپورت

* افرادی که در مراجعه به پزشک به علت استرس به طور کاذب دچار افزایش فشار خون می‌شوند. (فشار خون روپوش سفید: که فشار خون بیمار در مطب پزشک بدلیل استرس بالا اما در طی زندگی معمول نرمال است)

* ارزیابی فشارخون مقاوم به دارو یا بررسی اثر داروهای پایین آورنده فشار خون

* اطمینان از موثر بودن دارو در کل طول ۲۴ ساعت شبانه روز

* تصمیم گیری برای شروع دارو در بیماران مشکوک با فشار خون های لب مرزی

* تشخیص بالا رفتن فشار خون در طول شب (فشار خون شبانه: بر خلاف افراد نرمال بجای کاهش فشار خون در طی شب ، فشار خون در طی شب افزایش می یابد که با عوارض بالای قلبی عروقی همراه است.)

* بررسی فشار خون و نبض درحین کارهای روزانه(فشار خون masked: که فشار بیمار در مطب پزشک نرمال اما در طی زندگی معمول بدلیل استرس شغلی/ اجتماعی بالا است)

* بررسی فشار خون در زمان حاملگی

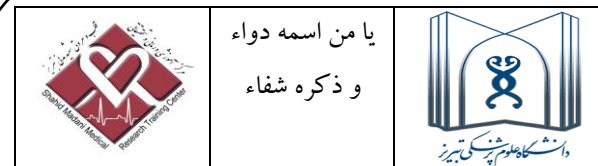
(۳)

تونوپورت یا هولتر فشار خون

در این روش دستگاه فشار سنجی ویژه همین کار که توسط کامپیوتر پ برنامه ریزی می‌شود در فواصل تعیین شده(معمولا هر نیم ساعت در روز و هر یک ساعت در ساعت خواب بیمار بر اساس تنظیم قبلی) به مدت ۲۴ ساعت درحالیکه شما به فعالیت های معمول روزمره مشغول هستید فشار خون و ضربان قلب شما را اندازه گیری می‌کند. اندازه و وزن دستگاه تقریبا دو برابر گوشی موبایل است و از زیر لباس به بیمار وصل می شود و برای سایرین به راحتی قابل دیدن نیست. هیچگونه محدودیتی در فعالیت های معمول نمیدهد.



(۲)



هولتر فشار خون ۲۴ ساعت (تونوپورت)

Automatic 24h



BP Measurement

دکتر ناصر خضری اقدم

فوق تخصص قلب و عروق - فلوشیپ

اکوکاردیوگرافی

تابستان ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

(۱)

آمادگی بیمار

- اگر بیمار قادر به نشستن باشد ، روی صندلی یا کنار تخت می نشیند .
- آستین لباس بالا زده یا در می آورد .
- کاف به بازو بسته شده و برنامه در کامپیوتر ثبت می شود .



(۴)

آموزش بیمار

- در حفظ و نگهداری دستگاه دقت کنید .
- هنگام خواب رکوردر دستگاه را کنار تخت قرار دهید تا دچار خرابی نشود .
- هنگام کنترل فشار خون بازوی خود را تا نکید .
- برای پیشگیری از امواج اضافی ، از وسایل برقی خودداری کنید .
- در ساعات خواب فاصله زمانیکنترل فشار خون بیشتر می شود تا مزاحم استراحت نشود ..
- در صورت بروز هر گونه مشکل به واحد اکو مراجعه کنید .



(۵)

باز کردن تونوپورت و تهیه جواب

- در زمان تعیین شده به واحد اکو کاردیوگرافی مراجعه کنید .
- کاف فشار سنج از بازوی شما باز می شود .
 - طبق برنامه دستگاه ، به وسیله کامپیوتر گزارش کتبی چاپ می شود .
 - پرینت تهیه شده بعد از تکمیل گزارش توسط پزشک ، به بیمار تحویل داده می شود .
 - در مواردی که بیمار محدودیت حرکت یا مشکل مراجعه دارد ، دستگاه توسط همراه باز شده و به بخش تحویل داده می شود .
 - پس از نوشتن جواب تونوپورت ، جواب تحویل داده می شود .

منبع

Braunwald's Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine, -Volume Set 11 th Edition

(۶)