

مراقبت در منزل

۱. داروهای خود را طبق دستور پزشک ادامه دهید.
۲. از حرکات شدید دست مانند بالا بردن و کشیدن و به پشت سر بردن دست سمت تعبیه باطری خودداری کنید.
۳. تعویض پانسمان در منزل طبق دستور پزشک معالج انجام شود.
۴. استحمام طبق دستور پزشک معالج انجام شود.
۵. محل زخم باید خشک ، تمیز ، بدون ترشحات و خونریزی باشد.
۶. هر نوع تورم، خونریزی، قرمزی شدید در محل تعبیه را به پزشک خود اطلاع دهید.

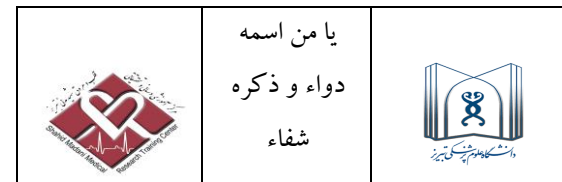
پیس میکر یا ضربان ساز می تواند کندی ضربان قلب را تشخیص دهد و با فرستادن جریان الکتریکی یک ضربان طبیعی و منظم را برقرار کند و در قسمت زیر پوست سمت چپ بالای قفسه سینه زیر استخوان ترقوه قرار می گیرد.

آمادگی قبل از عمل

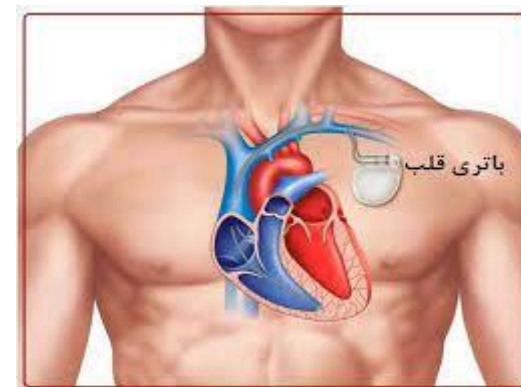
۱. از ساعت ۱۲ شب قبل عمل از خوردن و نوشیدن پرهیز نمایید.
۲. روز عمل استحمام کرده و موهای ناحیه سینه تراشیده شود.

مراقبت بعد از عمل

۱. استراحت بعد از عمل به مدت ۲۴ ساعت
۲. اندام فوقانی طرفی که پیس میکر تعبیه شده است در طی ۲۴ ساعت اول باید کاملاً بی حرکت باشد.
۳. آنتی بیوتیک های تزریقی و داروهای مسکن طبق صلاحدید پزشک در طی مدت بستری تجویز می شود.



خود مراقبتی پیس میکر



زهره دباغی - کارشناس ارشد پرستاری

پائیز ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

۷. در صورت هر نوع علائم نظیر بیهوش شدن و علائم برق گرفتگی در قفسه سینه به پزشک خود مراجعه کنید.

۸. از بلند کردن اجسام بیشتر از ۳ کیلوگرم تا زمان مراجعه به پزشک خودداری نمائید.

۹. تلفن همراه را در جیب روی سینه و در جیب کمر بند سمت تعبیه باتری قرار ندهید.

۱۰. هنگام استفاده از تلفن همراه از سمت مخالف محل تعبیه باتری و فاصله ۱۵ سانتی متری استفاده کنید.

۱۱. رژیم غذایی کم نمک، کم چرب را رعایت کنید. از مصرف فست فودها، آجیل شور، کله پاچه، سیرابی، گوشت قرمز روغن جامد خودداری کنید.

۱۲. مصرف گوشت سفید: مرغ، ماهی روغن مایع، زیتون، ذرت کانولا، لبنیات کم چرب و سبزیجات را در سبذ غذایی خود وارد کنید.

۱۳. پیاده روی آرام و در حد تحمل را میتوانید انجام دهید. برای بقیه فعالیت خود با پزشک معالج خود مشورت نمائید..

۱۴. از مصرف سیگار، قلیان، مواد مخدر و نوشیدنی های الکلی خودداری کنید.

آنالیز دوره ای

عملکرد صحیح باتری و میزان باقیمانده عمر یاطری توسط پزشک ارزیابی و آنالیز می شود. اولین آنالیز روز بعد از تعبیه پیس میکرو آنالیز های بعدی طبق دستور پزشک می باشد.

وسایل ضد سرقت

نزدیک خودروها، درب های ورودی و وسایلی که سیستم ضد سرقت دارند زیاد توقف نکنید و آهسته از کنار دستگاه دزدگیر عبور کنید.

دندانپزشکی

به دندانپزشک و پزشکان دیگر خود بگویید که شما پیس میکرو دارید.

بعضی از وسایل مانند دریل دندانپزشکی، که در کارهای پزشکی و دندانپزشکی استفاده می شوند ممکن است روی دستگاه شما اثر بگذارند.

دفترچه راهنمای پیس میکرو را مطالعه و محافظت کنید.

منابع

- ۱- اکرم قهرمانیان و همکاران - اصول و مبانی پاتر و پری - ۱۴۰۱ - انتشارات جامعه نگر
- ۲- پرستاری داخلی و جراحی برونز - ۱۴۰۰ - انتشارات جامعه نگر