

نمونه سوالات آزمون آموزش های لازم در راستای ارتقای کیفیت بیمارستان

(ویژه بیمارستان ها)

فهرست مطالب

- 1-نمونه سوالات ایمنی بیمار 2
- 2-نمونه سوالات آتش نشانی و اطفاء حریق 5
- 3-نمونه سوالات مدیریت بحران 12
- 4-نمونه سوالات احیای قلبی و ریوی پایه 19
- 5-نمونه سوالات حقوق گیرندگان خدمت 23
- 6-نمونه سوالات کنترل عفونت 28
- 7-نمونه سوالات ایمنی و سلامت شغلی 35
- 8-نمونه سوالات بهداشت محیط 41
- 9-نمونه سوالات مهارت های ارتباطی 45
- 10-نمونه سوالات مدیریت خطر 51
- 11-نمونه سوالات پیس میکر 54
- 12-نمونه سوالات زخم بستر 64

1- نمونه سوالات ایمنی بیمار

۱. داشتن دستبند برای هر فرد بیمار برای اعتلای است؟
الف: سطح بیمارستان از ۲ به ۱
ب: شناسایی صحیح بیمار
ج: شاخص پیشرفت بیمارستان
د: الف و ب
۲. در بررسی دستبند شناسایی نوزاد چه مواردی می بایست قید شده باشد؟
الف: نام و نام خانوادگی مادر، جنسیت، تاریخ وزمان تولد، شماره پرونده نوزاد
ب: نام و نام خانوادگی پدر، جنسیت، تاریخ وزمان تولد
ج: نام و نام خانوادگی مادر، شماره پرونده مادر، تاریخ وزمان تولد و جنسیت
د: نام و نام خانوادگی پدر، شماره پرونده نوزاد، تاریخ وزمان تولد
۳. مارکرگذاری (علامت گذاری) برروی محل عمل، نشانه صحیح انجام کدام یک از استانداردهای ایمنی بیمار می باشد؟
الف: چک لیست جراحی ایمن
ب: التزام مدیران بیمارستان به ایمنی بیمار
ج: انجام پروسیجر صحیح در محل صحیح بدن بیمار
د: افزایش ایمنی بیماران
۴. -پیش بینی کانال های همواره آزاد در جهت کدام مورد صحیح تر است؟
الف: تماس با پزشکان در جهت دسترسی سریع به آنها در هر زمان
ب: اعلام اضطراری نتایج بحرانی
ج: اعلام معوقه نتایج پاراکلینیکی
د: اعلام اضطراری فقط نتایج آزمایشگاهی بحرانی
۵. پس از دریافت دستور با صدای بلند، دستور را بازخوانی کند تا پزشک بیمار تأیید کند و پرستار دوم نیز بشنود چه نوع فنی است؟
الف: Read back
ب: دستور تلفنی
ج: دستور شفاهی
د: احتیاط پرستاری
۶. نوشتن خاطرات در دفتر خاطرات برای چه منظور است؟
الف: بازنشانی اطلاعات
ب: ثبت گزارش خطا
ج: برای انتقال اطلاعات است
د: هیچکدام
۷. مسئولین واحدهای درمانی می بایستی روزانه تعداد و وسایل استریل خود را چک نمایند در جهت اجرای کدام فراین استاندارد الزامی است؟
الف: افزایش اعتماد پزشکان به استریلیزاسیون وسایل است
ب: تضمین بیمارستان به وجود و استریلیزاسیون فوری وسایل
ج: کاهش کنترل عفونت
د: التزام مدیران بیمارستان به ایمنی بیمار
۸. درجه حرارت آب جهت نظافت مقدماتی نباید بیشتر از چند درجه باشد؟
الف: ۱۰۰ درجه
ب: ۶۰ درجه
ج: ۵۰ درجه
د: ۴۰ درجه
۹. برنامه بازدید مدیریتی ایمنی بیمار به چه معنی است؟
الف: شیوه غیررسمی برای صحبت با کارکنان ارائه خدمت در رابطه با موضوع ایمنی بیمار در سازمان است.
ب: حمایت مدیران از گزارش خطا نشان می دهد
ج: یک شیوه رسمی جهت اعتلای فرهنگ ایمنی بیمار می باشد
د: ب و ج
۱۰. کدام یک از موارد در جهت کد بندی دفع پسماندهای بیمارستانی صحیح می باشد؟

الف : سطل زباله زرد جهت وسایل آغشته به خون و سرسوزن های غیر آلوده است

ب: safetybox جهت دفع اجسام تیز و برنده است

ج: سرنگ باز شده استریل می بایستی در سطل زباله مشکی انداخت . د : الف و ب

۱۱. خانم حامله ۳۷ هفته در بخش زنان بستری شده است. بیمار سابقه ی مصرف قرص کاربامازپین را ذکر می کند. عوامل خطر

زای بیمار از نظر سقوط کدام یک از گزینه های زیر است؟

الف: داخلی وخارجی ب: خارجی ج: داخلی د: بیمار عامل خطر زای سقوط ندارد.

۱۲. پزشک بر بالین بیمار رفته، داروهای بیمار را از روی تخت برمی دارد، با دست خود معاینه شکمی انجام می دهد و سپس

دستورات پزشکی را در پرونده بیمار ثبت می کند، پزشک می بایستی چند موقعیت بهداشت دست را رعایت کرده باشد؟

الف: ۳ موقعیت ب: ۲ موقعیت ج: ۴ موقعیت د: ۵ موقعیت

۱۳. در صورتی که از محلول ضد عفونی با پایه الکلی استفاده می شود، حداکثر بعد از چند دفعه استفاده از محلول ضد عفونی باید

دست ها را با آب و صابون شست؟

الف: ۱۰ بار ب: ۱۲ بار ج: ۷-۸ بار د: ۶-۷ بار

۱۴. کدام مورد زیر صحیح نمی باشد؟

الف: به هیچ وجه دستکش جایگزین شستشوی دست با آب و صابون یا handrub نمی شود.

ب: به منظور تجویز داروی خوراکی از سرنگ استفاده شود.

ج: دستبند با رنگ زرد برای شناسایی بیماران مبتلا به آلرژی توصیه می شود.

د: به منظور اطمینان از اتصال صحیح لوله ها به بدن بیمار، الزامی است ارائه دهندگان خدمت در هنگام

بیمار از یک مرکز درمانی دیگر، اتصالات را مجدداً کنترل نماید .

۱۵. طبق معیار موریس در خصوص احتمال خطر سقوط بیمار ، به بیماری که تحت سرم درمانی بوده و فراموشکار است، با توجه به

این دو نشانه چه امتیازی تعلق می گیرد؟

الف: ۱۵ ب: ۲۵ ج: ۳۵ د: ۴۵

۱۶. برای بیماران در معرض خطر ، مانند بیماران باید برچسب زرد رنگ بر روی دستبند چسبانیده شود .

الف : آلرژی ب : مستعد سقوط ج : زخم فشاری د : موارد ب و ج

۱۷. کدامیک از موارد زیر از وقایع بحرانی پرستاری نمی باشد ؟

الف : تب بالای ۳۸ درجه ب : ایست قلبی

ج (تشنج د : درد قفسه سینه که به اقدامات اولیه جواب نداده است.

۱۸. با توجه به خط مشی کنترل غلظت محلول های الکترولیت، کدام یک از داروهای زی باید در کمد مخدر نگهداری شود؟

الف: سولفات منیزیم با غلظت ۵٪ و بالاتر

ب: سدیم کلراید با غلظت ۹٪ یا بیشتر

ج: کلرید پتاسیم

د: فسفات پتاسیم

۱۹. حداکثر زمان تلفیق دارویی در بیماران بستری چه مدت است؟

الف: پایان اولین شیفت بعد از پذیرش بیمار

بک ۱۲ ساعت پس از پذیرش

ج: ۲۴ ساعت پس از پذیرش

د: ۴۸ ساعت پس از پذیرش

۲۰. BPMH شامل چه مواردی است؟

الف: داروهای فعلی و قبلی بیمار

ب: داروهای مکمل و طب جایگزین

ج: فقط داروهای قبلی بیمار و داروهای بدون نسخه

د: الف و ب

۲۱. در خصوص ضد عفونی نمودن وسایل پزشکی کدام گزینه نادرست است؟

الف: سینی دارو و پانسمان با الکل ۷۰٪

ب: صفحه کلید و ماوس کامپیوتر با الکل ۷۰٪

ج: تخت بیمار با محلول وایتکس ۱٪

د: سطوح های زباله با محلول وایتکس ۱٪

۲۲. در استفاده از اشعه UV (ماوراء بنفش) جهت استریلیزاسیون کدام مورد صحیح است؟

الف: استفاده از تایمر و یا یادداشت زمان مصرف جهت کنترل زمان کارکرد لامپ

ب: به طور دوره ای سطح لامپ با وایتکس تمیز شود.

ج: پوشاندن شیشه ها و تاریک نمودن فضا ضرورتی ندارد.

د: الف و ب

2- نمونه سوالات آتش نشانی و اطفاء حریق

۱. کدام گزینه جزء روش های اطفاء حریق نیست؟
(الف) خفه کردن (ب) سرد کردن (ج) دور کردن مواد سوختنی (د) باد زدن محکم
۲. چنانچه لباسمان آتش گرفت چه باید کرد؟
(الف) ندویم (ب) روی زمین غلط بزنیم (ج) بایستیم (د) همه موارد
۳. برای خاموش کردن حریق های بزرگی که مواد سوختنی آنها جامد است (مثل چوب) از کدام روش استفاده می شود؟
(الف) خفه کردن (ب) دور کردن مواد سوختنی (ج) سرد کردن (پاشیدن آب) (د) هیچکدام
۴. سوختگی با رادیواکتیو جزء کدام یک از دسته بندی های سوختگی است؟
(الف) حرارتی (ب) شیمیایی (ج) با جریان برق (د) تابشی
۵. در هنگام محبوس شدن در دود برای جلوگیری از ورود دود به ریه ها چه اقدامی مناسب است؟
(الف) آشامیدن مایعات (ب) دستمال خیس جلو دهان و بینی گرفتن (ج) ایستادن (د) همه موارد
۶. به هنگام روشن کردن آتش در طبیعت گردی لازم است قبل از ترک آن محل؟
(الف) آتش را به طور کامل خاموش کرد (ب) روی آتش آب ریخت (ج) جهت اطمینان روی آتش خاک ریخت (د) الف و ج
۷. هنگام گرفتار شدن در ساختمانی که در حال سوختن است و راه خروج نیز مسدود شده باشد کدام اقدام صحیح است؟
(الف) به سمت بالای ساختمان برویم (ب) به حمام رفته و شیر آب سرد را باز کنیم و به حالت دراز کش بمانیم
(ج) از آسانسور استفاده کنیم (د) هیچکدام
۸. خاموش کننده های دستی برای کدام گزینه استفاده می شود؟
(الف) آتش سوزی هایی با وسعت و حجم کم (ب) آتش سوزی های کوچک
(ج) آتش سوزی های حاصل از وسایل الکترونیکی (د) آتش سوزی های حاصل از مواد جامد
۹. اولین نکته ایمنی جهت استفاده از کپسول آتش نشانی چیست؟
(الف) کشیدن ضامن (ب) تشخیص جهت وزش باد (ج) نشانه گیری به مرکز حریق (د) فشردن اهرم
۱۰. چرا آب برای خاموش کردن آتش سوزی ناشی از وسایل برقی مناسب نیست؟
(الف) رسانا است (ب) خنک کننده خوبی نیست (ج) تجزیه نمی شود (د) سنگین است و قدرت تخریب ندارد
۱۱. مثلث آتش کدام گزینه است؟
(الف) ماده سوختی، هوا، چوب (ب) ماده سوختنی، اکسیژن، گرما
(ج) جرقه، باد، اکسیژن (د) جرقه، ماده سوختنی، حرارت

۱۲. چه اقدامی در هنگام آتش سوزی صحیح نمی باشد؟

الف) قطع گاز در آتش سوزی با وسایل گاز سوز ب) قطع برق در آتش سوزی با وسایل برقی

ج) ریختن آب روی روغن داخل ماهی تابه د) غلط نزدن بر روی زمین در هنگام آتش سوزی

۱۳. در حریق هایی که مواد سوختنی آنها گاز است چگونه آتش را مهار کنیم؟

الف) پاشیدن آب ب) بایستن شیر و قطع گاز ج) پاشیدن خاک د) هیچکدام

۱۴. در هنگام محبوس شدن در اتاق در زمان آتش سوزی چه باید کرد؟

الف) داخل کمد یا زیر تخت بروید ب) پارچه یا لباس را در شکاف در بسته قرار دهید

ج) کنار پنجره هوای آزاد تنفس کنید د) موارد ب و ج

۱۵. قسمت های مختلف کپسول اطفاء حریق چیست؟

الف) دسته، اهرم، شیلنگ ب) ضامن، اهرم متحرک، شلنگ

ج) بدنه کپسول، اهرم، شلنگ، درجه د) بدنه کپسول، ضامن، دسته

۱۶. کدام گزینه صحیح است؟

الف) با حذف هر کدام از عناصر تشکیل دهنده مثلث آتش، حریق از بین می رود ب) در هنگام سوختن لباس فوراً بدوید

ج) در آتش سوزی های ساختمان به طبقات بالاتر بروید د) برای خارج شدن از اتاق پر از دود ایستاده خارج شوید

۱۷. در حریق های کوچک چگونه مانع رسیدن هوا به آتش شویم؟

الف) با آب ریختن ب) با انداختن حوله یا پتوی خیس و نمناک ج) با ریختن شن و ماسه د) هیچکدام

۱۸. قبل از استفاده از کپسول آتش نشانی چه باید کرد؟

الف) خونسردی خود را حفظ کنیم ب) وزن کپسول رو در نظر بگیریم

ج) تاریخ مصرف آن را چک کنیم د) مشخصات و راهنمای استفاده از کپسول که بر روی بدنه آن است مطالعه کنیم

۱۹. چرا در هنگام خاموش کردن آتش با استفاده از کپسول باید پشت به جهت وزش باد ایستاد؟

الف) محتوای کپسول را باد نبرد ب) برای اینکه حرارت و دود ناشی از حریق به ما آسیب نرساند

ج) محدوده دید کافی داشته باشیم د) هیچکدام

۲۰. سه روش کلی در اطفاء حریق کدام است؟

الف) خفه کردن-سرد کردن-دور کردن مواد سوختنی

ب) خفه کردن-سرد کردن-آب پاشیدن

ج) سرد کردن-دور کردن مواد سوختنی-مثالث آتش

د) هیچکدام

۲۱. انرژی گرمایی ونوری که هنگام واکنش شیمیایی آزاد میشود و حاصل سوختن یک شی است را چه می نامند؟

الف) دود

ب) گرما

ج) آتش

د) الکتریسیته

۲۲. در هنگام کمک به حادثه دیدگان آتش سوزی ابتدا کدام یک از افراد زیر را می بایست نجات داد؟

الف) مجروحان

ب) کودکان زیر ۹ سال

ج) افراد سالم

د) مجروحان بد حال

۲۳. در اطفاء حریق "خفه کردن" به چه معنا است؟

الف) جلوگیری از رسیدن اکسیژن به حریق

ب) جلوگیری از رسیدن گرما به مصدوم

ج) پایین آوردن دمای محیط

د) بستن شیر اصلی گاز

۲۴. اگر روغن خوراکی روی گاز آتش گرفت چه اقدامی مناسب است؟

الف) شعله گاز را خاموش کنید

ب) با یک درپوش بزرگتر از ظرف ویایک حوله یا پارچه خیس روی ظرف را بپوشانید

ج) موارد الف و ب

د) آب روی ظرف بریزید

۲۵. اقدامات اولیه در مواجه با آتش سوزی چیست؟

الف) حفظ خونسردی

ب) تماس با ۱۲۵

ج) در صورت امکان باز کردن پنجره ها برای خروج دود

د) همه موارد

۲۶. هر فعل و انفعال که پس از سوختن به همراه خود دود، گازهای سمی و خاکستر جای میگذارد راگویند.

الف) مایعات

ب) گازها

ج) جامدات

د) موارد الف و ب

۲۷. برای خاموش کردن کلاس حریق C (الکتریسیته) از چه نوع خاموش کننده ای استفاده میشود؟

الف) خاموش کننده پودر

ب) خاموش کننده آب و کف

ج) خاموش کننده CO2

د) گدینه الف و ج

۲۸. کدام گاز قابل اشتعال است؟

الف) نیتروژن

ب) آرگون

ج) هلیوم

د) پروپان

۲۹. کدام گاز سبک تر از هوا است؟

الف) بوتان

ب) پروپان ترکیبی

ج) هیدروژن سولفور

د) متان

۳۰. حداقل مدت زمان تخلیه کپسول ۶ کیلویی کف چقدر است؟

الف) ۱۰ ثانیه ب) ۳۰ ثانیه ج) ۲۰ ثانیه د) ۵۰ ثانیه

۳۱. خاموش کننده پودری چه رنگی است؟

الف) قرمز ب) آبی ج) مشکی د) سبز

۳۲. در آتش سوزی که تمام فضای اتاق را دود فراگرفته از چه نوع حمله برای جابه جایی مصدوم استفاده می شود؟

الف) حمل کولی ب) حمل عصایی ج) حمل آتش نشانی د) حمل کششی (سینه خیز)

۳۳. تعریف احتراق کدام است؟

الف) ترکیب یک ماده قابل سوخت با اکسیژن و تبدیل مولکولها به مولکولهای دیگر و اتم سازنده خود

ب) کمترین درجه حرارت که جسم شروع به شعله وری می کند

ج) پایین ترین درجه حرارت که ماده خودبخود مشتعل می شود

د) هیچکدام

۳۴. درجه حرارت اشتعال کدام است؟

الف) یک واکنش احتراقی که تولید حرارت و نور می کند

ب) کمترین درجه حرارت که یک جسم شروع به شعله وری می کند

ج) کمترین درجه حرارت که در آن از یک جسم بخارات کافی جهت شعله وری ساطع می شود

د) همه موارد

۳۵. کدام یک از موارد زیر از مراحل احتراق می باشد؟

الف) اشتعال اولیه ب) اوج احتراق

ج) پس نشینی د) همه موارد

۳۶. انتقال حرارت به روش جابجایی در کدام مورد رخ می دهد؟

الف) در جامدات ب) در جامدات و مایعات ج) در گازها د) در مایعات و گازها

۳۷. انتقال حرارت نور خورشید از کدام موارد است؟

الف) هدایتی ب) تابشی ج) جابجایی د) همه موارد

۳۸. به آتش سوزی در یک محیط بسته بدون اکسیژن که منجر به ناقص سوزی می گردد می گویند؟

الف) بلوی (ب) فلاش آور (ج) بک درفت (د) هیچکدام

۳۹. انفجار ناشی از افزایش فشار بخار حاصل از جوشیدن مایعات چه نامیده می شود؟

الف) بلوی (ب) بک درفت (ج) فلاش آور (د) میعان

۴۰. در چه صورتی مایعات قابل احتراق می شوند؟

الف) به شکل پودر در آوریم (ب) به شکل جامد در آوریم

(ج) با هوا مخلوط کنیم (د) الف و ج

۴۱. اجسام جامد در چه حالتی به سادگی مشتعل می شوند؟

الف) به صورت قطعات کوچک باشد (ب) به صورت پودر باشد

(ج) به صورت قطعات بزرگ باشد (د) الف و ب

۴۲. مرگ خاموش بدنبال تنفس کدام گاز صورت می گیرد؟

الف) دی اکسید کربن (ب) منو کسید کربن (ج) اکسیژن (د) نیتروژن

۴۳. در کدام خاموش کننده از گاز ازت و دی اکسید کربن استفاده می شود؟

الف) خاموش کننده پودر و هوا (ب) خاموش کننده گاز کربنیک

(ج) خاموش کننده پودر و گاز (د) خاموش کننده هالوژنه

۴۴. اولین اقدام در آتش سوزی با گازها چیست؟

الف) قطع کردن جریان گاز (ب) استفاده از خاموش کننده

(ج) خارج کردن لباسها جهت جلوگیری از آتش گرفتن (د) همه موارد

۴۵. معایب گاز مایع نسبت به گاز شهری کدام است؟

الف) خطر انفجار گاز مایع نسبت به گاز شهری بیشتر است

(ب) گاز مایع سنگین تر از گاز شهری است

(ج) گاز مایع سریعتر از گاز شهری وارد مرحله خطر می شود

(د) همه موارد

۴۶. خصوصیات فرد امدادگر چیست؟

الف) داشتن دانش کافی (ب) خونسرد بودن (ج) ابتکار عمل (د) همه موارد

۴۷. اولین اقدام امدادگر در صحنه حادثه چیست؟

الف) بررسی ایمنی صحنه (ب) ورود به صحنه (ج) کمک به مصدومین (د) احیا مصدومین

۴۸. اولین علامتی که در هر مصدوم بایستی بررسی شود کدام است؟

الف) نبض (ب) تنفس (ج) سطح هوشیاری (د) فشار خون

۴۹. ارزیابی اولیه مصدوم کدام موارد است؟

الف) وجود راه هوایی باز (ب) اطمینان از گردش خون (ج) بررسی ناتوانی ها (د) همه موارد

۵۰. حمل گهواره ای در چه صورت انجام می گیرد؟

الف) در افراد سنگین وزن (ب) در افراد بیهوش

ج) در افراد سبک وزن و اطفال (د) در مصدومین با شکستگی

۵۱. حمل سینه خیز در چه صورتی انجام می گیرد؟

الف) در اتاق پر از دود (ب) در افراد بیهوش

ج) در افراد سنگین (د) در افراد سبک وزن و اطفال

۵۲. در مصدومینی که شدت آسیب کم بوده و به هوش می باشد از کدام روش حمل استفاده می شود؟

الف) حمل گهواره ای (ب) حمل سینه خیز (ج) حمل عصا (د) حمل با پتو

۵۳. در صورتی که مصدوم از ناحیه نخاع و شکم آسیب دیده باشد از کدام روش حمل استفاده می شود؟

الف) روش کولی (ب) حمل عصا (ج) حمل با پتو (د) حمل گهواره ای

۵۴. جهت حمل مصدوم از راهروهای پر پیچ و خم از چه روشی استفاده می شود؟

الف) حمل زنبه ای (ب) حمل صندلی (ج) حمل دو مچ (د) حمل چهار مچ

۵۵. بهترین ماده جهت خاموش کردن آتش سوزی جامدات می باشد؟

الف) پودر (ب) گاز کربنیک (ج) آب (د) هیچکدام

۵۶. بهترین خاموش کننده جهت آتش سوزی برق کدام است؟

الف) پودر (ب) آب (ج) الف وب (د) گاز کربنیک

۵۷. کدام مورد صحیح است؟

الف) لوازم برقی را در معرض جریان باد قرار دهید

ب) استفاده از محافظ برای کامپیوتر الزامی نیست

ج) سیم برق را به منظور احتیاط بیشتر به دیوار پرچ کنید

د) اگر وسیله برقی در آب افتاد ابتدا جریان برق را قطع کرده سپس اقدام به خارج کردن آن نمایید

۵۸. در صورت شکستن لامپ هالوژن اولین اقدام چیست؟

الف) تعویض لامپ ب) ترک سریع محیط ج) عدم استنشاق هوای محیط د) ب و ج

۵۹. در صورت نشت گاز در خودروهای دوگانه سوز اولین اقدام کدام است؟

الف) استفاده از خاموش کننده ب) خاموش کردن خودرو و بستن شیرگاز

ج) تماس با کارشناس مربوطه د) همه موارد

۶۰. لوله بخاری باید از نوع باشد؟

الف) آکاردئونی ب) گالوانیزه ج) آلومینیومی د) مسی

۶۱. خشک کردن لباس بر روی شوفاز نباید انجام گیرد زیرا باعث:

الف) آتش سوزی می شود ب) باعث تغییر درجه حرارت شوفاز می گردد

ج) افزایش مصرف سوخت می شود د) همه موارد

3- نمونه سوالات مدیریت بحران

۱. به وضعیت های اضطراری با وسعت تخریب زیاد و اضطرار بالا اطلاق می شود؟

الف) بلا (ب) خطر (ج) بحران (د) Emergency

۲. مرکز عملیات اضطراری EOC :

الف) مکانی است از پیش تعیین شده جهت هدایت، کنترل و هماهنگ نمودن عملیات بیمارستان که از نظر خصوصیات فیزیکی، تجهیزات، امکانات و پرسنل جهت حمایت بهینه از عملیات طراحی شده است.

ب) یک سازمان مدیریتی پایه برای مراکز پزشکی که از روی مدل سامانه فرماندهی حادثه طراحی شده است.

ج) مکانی که در آن با تجزیه و تحلیل سوانح قبلی و با استفاده از منابع موجود در جهت کاهش اثرات حوادث فعالیت می کند.

د) سازمان مدیریتی که برای ساماندهی فعالیت های فاز مقابله و بازسازی در بیمارستان ها مورد استفاده قرار می گیرد.

۳. حفاظت از تاسیسات حیاتی بیمارستان و سیستم های ارتباطی آن بر عهده کدام واحد است؟

الف) مخابرات (ب) حراست (ج) اورژانس (د) مدیریت

۴. کدام مورد از نقش های اصلی بخش اداری بیمارستان در جریان حوادث غیرمترقبه نیست؟

الف) حمایت از بخش های پاراکلینیک (ب) هماهنگی در زمینه مسائل مرتبط با بیمه

ج) تسهیل مسایل مالی و اقتصادی (د) حفاظت از سیستم های ارتباطی و تاسیسات حیاتی

۵. نقش اصلی آزمایشگاه در جریان حادثه غیرمترقبه چیست؟

الف) کشت گیری از مصدومین (ب) هماهنگی در زمینه مسائل مرتبط با بیمه

ج) تعیین گروه های خونی و آماده کردن واحد های خون (د) کنترل نمونه های پاتولوژی

۶. در جریان مرحله از حوادث غیرمترقبه، بخش اورژانس فعالیت های عادی خود را متوقف می کند؟

الف) اعلام خطر (ب) پاسخ (ج) آمادگی (د) توقف برنامه

۷. کدامیک از فعالیت های زیر جزء مرحله آمادگی مدیریت بحران نیست؟

الف) تعیین مرکز عملیات اضطراری (ب) آموزش پرسنل

ج) تعیین زنجیره مسئولیت حوادث غیرمترقبه (د) ارزیابی شدت حادثه

۸. کدام مورد از فعالیت های مرحله اعلام خطر است؟

الف) تریاژ

ب)

نگهداری اجساد

ج) سازماندهی فضای

پذیرش بیمارستان

د) تشخیص هویت و ثبت اطلاعات

۹. هر حادثه ای که در فضای فیزیکی بیمارستان رخ دهد و تهدیدی از نوع بیماری، جراحات و یا تخریب به بیمارستان، بیماران و پرسنل و مراجعین وارد کند نام دارد؟

الف) حوادث با تلفات زیاد

ب) حوادث غیرمترقبه داخلی

ج) حوادث غیرمترقبه خارجی

د) حوادث غیرمترقبه عمده

۱۰. فراهم کردن ذخایر دارویی و تجهیزات پزشکی در کدام مرحله از مدیریت بحران انجام می شود؟

الف) اعلام خطر

ب) پاسخ

ج) توقف

د) آمادگی

۱۱. کدام مورد تعریف بحران از دیدگاه سیستمی است؟

الف) وضعیتی که تحت تاثیر صاحب منصبان دولتی بوجود می آید

ب) وضعیت ویژه بعثت یکسری کمبود و کسری

ج) یک مشکل پیچیده یا غیر معمول

د) وضعیتی که نظم سیستم اصلی یا قسمت های فرعی را مختل کرده و پایداری آن را بهم می زند

۱۲. عوامل مهم در تعریف و تشخیص بحران کدامند؟

الف) تهدید

ب) زمان تصمیم گیری

ج) غافلگیری

د) همه موارد

۱۳. در کدامیک از انواع بحران عوامل دست اندرکار تصمیم گیری؛ دارای امکانات گسترده ای برای مطالعه و ارائه راهکار هستند؟

الف) بحران نوظهور بدعتی

ب) بحران های شدید

ج) بحران انعکاسی

د) بحران موردی

۱۴. در مورد بحران های موردی کدام درست است؟

الف) در این وضعیت مدت زمان تصمیم گیری نسبتا طولانی است

ب) در این وضعیت تهدید خفیف است

ج) در این وضعیت مدت زمان تصمیم گیری نسبتا کوتاه است

د) متغیر های تعریف بحران نقش تعیین کننده ای

در اتخاذ تصمیم ایفاء نمی کنند

۱۵. از هم گسیختگی عملکرد یک جامعه که منجر به آسیب گسترده انسانی، اقتصادی یا محیطی می شود؟

الف) بلا

ب) بحران

ج) خطر

د) آسیب

۱۶. کدام مورد طبقه بندی بحران از نظر زمان است؟

الف) وسیع و گسترده ب) بطئی و کند ج) حاد و مزمن د) مرگبار و شدید

۱۷. کدامیک از بلایای ژئوفیزیکی یا زمین شناختی است؟

الف) طوفان ب) حمله ملخ ها ج) سیل د) زلزله و آتشفشان

۱۸. کدام اصطلاح صحیح است؟

الف) بحران = Disaster ب) بلا = Hazard ج) مخاطره = Disaster د) بحران = Hazard

۱۹. حالت یا وضعیتی که ظرفیت محلی را سرریز می کند و نیاز به کمک دیگران است؟

الف) مخاطره ب) بحران ج) حادثه د) آسیب

۲۰. برقراری سیستم ارتباطی داخلی بین بخش های مختلف بیمارستان مثل تلفن، بیسیم و بلند گو در کدام یک از مراحل مدیریت بحران انجام می شود؟

الف) اعلام خطر ب) پاسخ ج) آمادگی د) توقف

۲۱. آموزش پرسنل و برگزاری مانورها در کدام مرحله از مدیریت بحران انجام می شود؟

الف) اعلام خطر ب) آمادگی ج) پاسخ د) توقف

۲۲. کدامیک از موارد زیر از مخاطرات بیولوژیک است؟

الف) بیماری های عفونی ب) سونامی ج) آتشفشان د) حمله ملخ ها

۲۳. External Disaster به چه معناست؟

الف) بمب گذاری و قطع آب و برق نمونه هایی از آن هستند

ب) نشت مواد مضر و قطع گازهای درمانی نمونه هایی از آن هستند

ج) هر حادثه ای که در فضای فیزیکی بیمارستان رخ می دهد

د) حوادثی که از خارج از فضای فیزیکی بیمارستان منشا می گیرند

۲۴. برنامه حوادث غیرمترقبه بیمارستانی شامل چند مرحله است؟

الف) ۵ مرحله ب) ۴ مرحله ج) ۶ مرحله د) ۳ مرحله

۲۵. وظیفه اعلام خطر و هشدار به پرسنل و اعلام اتمام پاسخ بیمارستان بر عهده چه مقامی است؟

الف) ریاست اورژانس بیمارستان ب) مدیر بیمارستان ج) فرمانده حادثه د) مترون بیمارستان

۲۶. فردی که مسئولیت اعلام خطر و اجرای برنامه حوادث غیرمترقبه را برعهده دارد؟

الف) ریاست اورژانس بیمارستان (ب) مدیر بیمارستان (ج) مترون بیمارستان (د) فرمانده حادثه

۲۷. این مرحله شامل هشدار به پرسنل، آماده شدن برای فعالیت و توسعه ظرفیت پاسخ دهی بیمارستان است؟

الف) آمادگی (ب) اعلام خطر (ج) پاسخ (د) توقف برنامه

۲۸. در صورت ناکافی بودن پرسنل واحد حراست، این واحد باید برای انجام مسئولیت خود از درخواست کمک نماید؟

الف) فرمانده حادثه (ب) نگهبانی (ج) مدیر بیمارستان (د) پلیس

۲۹. فعال شدن برنامه حوادث غیرمترقبه بیمارستانی بر اساس شدت حادثه در چه مرحله ای اتفاق می افتد؟

الف) پاسخ (ب) اعلام خطر (ج) توقف برنامه (د) آمادگی

۳۰. در سیستم تریاژ در مورد بیمارانی که آسیب جدی دیده اند ولی توجه فوری نیاز ندارند، چه رنگی اختصاص داده می شود؟

الف) قرمز (ب) زرد (ج) سبز (د) نارنجی

۳۱. مسئول سازماندهی تشخیص هویت بیماران کدام بخش است؟

الف) اورژانس (ب) حراست (ج) پاتولوژی (د) آزمایشگاه

۳۲. کدام گزینه در تعریف بحران گنجانده می شود؟

الف) یک وضعیت ناپایدار مشکل زا (ب) اتفاقی که در زمان ویژه و خاص رخ می دهد

ج) یک مشکل پیچیده و غیر معمول (د) همه موارد

۳۳. مجموعه ای است از اجزای بهم پیوسته که باهم در تعامل هستند و کل واحدی را دنبال می کنند؟

الف) سیستم (ب) شبکه (ج) برنامه (د) گروه

۳۴. کدام گزینه از خصوصیات بحران نمی باشد؟

الف) موجب تغییر رفتار می شود (ب) یک وضعیت اضطراری است

ج) یک حالت مزمن است (د) در بدن اختلال ایجاد می کند

۳۵. در کدام نوع از بحران، در تصمیمات از روشهای بروکراسی صرفنظر می شود؟

الف) بحران شدید (ب) بحران کند (ج) بحران بطئی (د) بحران نوظهور

۳۶. در بحران های نوظهور بدعتی؟

الف) تصمیم گیرندگان امکانات بیشتری را برای تحقیق و تعمق در رفتار دارند

ب) هدف های عمده مورد مخاطره قرار می گیرد

ج) در سطوح بالای مدیریتی تصمیمات اتخاذ می شود

د) همه موارد

۳۷. در کدام یک از بحران ها تصمیم گیری دچار وقفه می شود؟

الف) بحران های بطئی و کند ب) بحران های نوظهور ج) بحران های ویژه د) بحران های شدید

۳۸. در کدام یک از بحران ها تهدید خفیف وجود دارد؟

الف) بحران شدید ب) بحران کند ج) بحران انعکاسی د) بحران نوظهور

۳۹. اتخاذ تصمیم در کدامیک از بحران ها مشابه یکدیگر نمی باشد؟

الف) ویژه - شدید ب) انعکاسی - شدید ج) انعکاسی - ویژه د) نوظهور - کند

۴۰. نقطه مقابل بحران عادی، بحران ... می باشد؟

الف) نوظهور ب) شدید ج) کند د) انعکاسی

۴۱. در کدامیک از بحران ها تصمیمات عموماً به رده های متوسط مقامات سازمان مربوط می شود؟

الف) اداری ب) عادی ج) شدید د) کند

۴۲. کدامیک از حوادث زیر جزء حوادث غیرمترقبه خارجی نمی باشد؟

الف) نشت مواد مضر ب) سیل ج) قطع گازهای درمانی د) مواجهه با پرتو رادیواکتیو

۴۳. تشکیل کمیته مدیریت بحران مربوط به کدامیک از مراحل مدیریت بحران است؟

الف) آمادگی ب) پاسخ ج) اعلام خطر د) توقف برنامه

۴۴. مهمترین نقش واحد مخابرات در کدامیک از مراحل زیر دیده می شود؟

الف) آمادگی ب) توقف ج) اعلام خطر د) پاسخ

۴۵. تشخیص هویت مربوط به کدامیک از مراحل مدیریت بحران است؟

الف) آمادگی ب) اعلام خطر ج) پاسخ د) توقف

۴۶. کدام مورد جزء مرحله پاسخ نیست؟

الف) ارتقا برنامه حوادث غیرمترقبه ب) نگهداری اجساد ج) تشخیص هویت د) سیستم ارجاع بیماران

۴۷. سیستم ارجاع بیماران مربوط به کدامیک از مراحل مدیریت بحران است؟

- الف) اعلام خطر (ب) پاسخ (ج) آمادگی (د) ارزیابی
۴۸. افرادی که در موقع بحران، مرگ آنها قریب الوقوع است، چه رنگی را در سیستم تریاژ به خود اختصاص می دهند؟
- الف) زرد (ب) سبز (ج) قرمز (د) آبی
۴۹. مسئولیت تشخیص هویت افراد اساساً مربوط به کدام بخش بیمارستان است؟
- الف) پاتولوژی (ب) آزمایشگاه (ج) مدارک پزشکی (د) پزشکی قانونی
۵۰. مسئولیت کنترل ترافیک منتهی به بیمارستان، جهت دسترسی مناسب آمبولانس های حاوی مجروحین، مربوط به کدام بخش بیمارستان است؟
- الف) حراست (ب) فرماندهی حادثه (ج) نگهبانی (د) روابط عمومی
۵۱. هماهنگی در زمینه مسائل مرتبط با بیمه و دیگر هزینه های بیماران مربوط به کدام بخش است؟
- الف) درآمد (ب) مدارک پزشکی (ج) بخش اداری (د) فرمانده حادثه
۵۲. در زمان بروز حادثه غیرمترقبه مسئول اصلی انجام تریاژ در بخش اورژانس چه کسی است؟
- الف) پزشک کشیک (ب) مترون (ج) سوپروایزر (د) رئیس بخش اورژانس
۵۳. ارزیابی شدت حادثه غیرمترقبه در کدام مرحله از مدیریت بحران انجام می شود؟
- الف) پاسخ (ب) توقف برنامه (ج) اعلام خطر (د) آمادگی
۵۴. تهیه دیاگرام ساختمان بیمارستان و در اختیار قرار دادن آن در بخش های مختلف باید در کدام مرحله از مدیریت بحران انجام پذیرد؟
- الف) پاسخ (ب) اعلام خطر (ج) آمادگی (د) برنامه ریزی
۵۵. فراهم کردن ذخایر دارویی و تجهیزات پزشکی در کدام مرحله از مدیریت بحران انجام می شود؟
- الف) پاسخ (ب) آمادگی (ج) مقابله (د) توقف
۵۶. کدامیک از مخاطرات زیر جزء مخاطرات داخلی می باشد؟
- الف) زلزله (ب) سونامی (ج) حمله مسلحانه (د) اپیدمی
۵۷. فعال شدن برنامه حوادث غیرمترقبه بیمارستان در چند سطح است؟
- الف) سه سطح (ب) دو سطح (ج) چهار سطح (د) پنج سطح
۵۸. به دستور چه کسی (یا کسانی) مرحله پاسخ به بحران پایان می یابد؟

الف) روسای بخش های بیمارستان (ب) فرمانده تیم حوادث غیرمترقبه (ج) تیم ارزیابی بحران (د) رئیس بیمارستان

۵۹. اولین گام در برنامه ریزی بحران بیمارستان ها چیست؟

الف) ایجاد آمادگی های قبل از بحران (ب) مقاوم سازی و حفاظت بیمارستان

(ج) راه اندازی و ساماندهی تیم های اضطراری (د) شناسایی منابع

۶۰. سازمان دهی فضای پذیرش بیماران در کدام مرحله از مدیریت بحران انجام می شود؟

الف) آمادگی (ب) اعلام خطر (ج) پاسخ (د) توقف

۶۱. آمادگی با چه هدفی در مراکز و سازمان ها صورت می گیرد؟

الف) ارتقا توان مقابله (ب) ایجاد ظرفیت و توانمند سازی (ج) شناسایی منابع (د) همه موارد

۶۲. کدامیک از بحران های زیر از لحاظ درجه آگاهی با بقیه فرق دارد؟

الف) شدید (ب) نوظهور (ج) کند (د) انعکاسی

۶۳. یکی از نکات مهم در طراحی برنامه حوادث غیرمترقبه بیمارستانی چیست؟

الف) اطلاع از وجود یا عدم وجود کمیته برنامه ریزی حوادث غیرمترقبه منطقه ای

(ب) آموزش (ج) حفظ ارتباط با رسانه ها (د) حفظ مدیریت منابع

۶۴. تعیین مرکز عملیات اضطراری بیمارستان در کدام مرحله از مدیریت بحران انجام می شود؟

الف) آمادگی (ب) پاسخ (ج) اعلام خطر (د) توقف

4- نمونه سوالات احیای قلبی - مغزی

۱. در صورت نرسیدن اکسیژن به مغز ، تا چه مدتی ضایعه عصبی این ارگان قابل بازگشت است؟
الف) ۷ تا ۱۰ دقیقه (ب) ۱ تا ۳ دقیقه (ج) ۴ تا ۶ دقیقه (د) ۵ تا ۷ دقیقه
۲. عمق فشار به قفسه سینه در بزرگسالان چند سانتی متر میباشد؟
الف) ۵ سانتی متر (ب) ۸ سانتی متر (ج) ۱۰ سانتی متر (د) ۲ سانتی متر
۳. کدام پوزیشن زیر برای بیمار در هنگام CPR توصیه می شود؟
الف) نیمه نشسته (ب) تخت و به پشت خوابیده (ج) وضعیت ریکاوری (د) نشسته
۴. شما باید BLS را تا چه زمانی ادامه بدهید؟
الف) شما خسته بشوید (ب) نیروی کمکی برسد (ج) بیمار شروع به نفس کشیدن طبیعی کند (د) همه موارد
۵. در کدام مورد زیر احیا باید بلافاصله شروع شود؟
الف) بیمار با دستور معتبر DNR (ب) بیمار با احتمال برق گرفتگی (ج) بیمار غرق شده (د) بیمار با جمود نعشی
۶. معتبرترین نشانه ایست قلبی..... است :
الف) فقدان نبض (ب) غش کردن (ج) آپنه (د) عدم هوشیاری
۷. کدام جمله معنای کاملی از "عدم نشانه های حیات" را عنوان می کند؟
الف) نداشتن نفس و نداشتن نبض (ب) نداشتن نبض و عدم هوشیاری (ج) نداشتن هوشیاری وعدم پاسخ به تحریکات (د) نداشتن هوشیاری و ندادن پاسخ به تحریکات و نداشتن نفس
۸. کدام دلیل شایع ترین علت امتناع مردم از احیا مصدومین است؟
الف) ترس از انتقال عفونت (ب) مسائل قانونی و پیگیری های بعدی (ج) ناکارآمدی آموزش احیا (د) ترس از مرده و مرگ
۹. در حین فشردن قفسه سینه بیمار ،تعداد ماساژ قلبی به تنفس باید و میزان فشردگی قفسه سینه باید در حد باشد؟
الف. ۳۰ به ۲ ___ ۵ سانتی متر عمق قدامی خلفی قفسه سینه
ب. ۳۰ به ۲ ___ ۱/۳ تا ۲/۳ سانتی متر عمق قدامی خلفی قفسه سینه
ج. ۱۵ به ۲ ___ ۵ سانتی متر عمق قدامی خلفی قفسه سینه

د. ۱۵ به ۲ ___ ۲/۵ تا ۵ سانتی متر عمق قدامی خلفی قفسه سینه

۱۱. در ابتدای برخورد با یک مصدوم کدام اقدام باید اول انجام شود ؟

الف) درخواست کمک ب) ارزیابی تنفس بیمار ج) بررسی خطر د) ارزیابی نبض فمورال

۱۲. چه مدت زمانی باید برای ارزیابی تنفس صرف شود ؟

الف) حداکثر تا ۵ ثانیه ب) حداکثر تا ۱۰ ثانیه ج) حداکثر تا ۲۰ ثانیه د) میزانی که امدادگر صلاح بداند

۱۳. کدام نبض برای ارزیابی کردن قلب در بالغین بکار می رود ؟

الف) کاروتید ب) براکیال ج) رادیال د) فمورال

۱۴. برای ارزیابی وضعیت بیمار ، ما اجازه داریم حداکثر چند ثانیه عملیات CPR را متوقف کنیم ؟

الف) ۱۰ ثانیه ب) ۲۰ ثانیه ج) ۳۰ ثانیه د) ۴۰ ثانیه

۱۵. وقتی در ارزیابی بیمار متوجه شدیم او نفس نمیکشد ، چه اقدامی انجام می دهیم ؟

الف) او را در وضعیت ریکآوری قرار می دهیم ب) دو نفس به وی می دهیم

ج) ماساژ قلبی را شروع می کنیم د) نبض بیمار را ارزیابی می کنیم

۱۶. در ارزیابی تنفس بیمار ، کدام گزینه ارجح تر است ؟

الف) بهترین ارزیابی بالا و پائین رفتن سینه است ب) آئینه دقیق ترین ابزار برای ارزیابی نفس است

ج) بهتر است حرارت نفس ، صدای تنفس و حرکت سینه با هم ارزیابی شود

د) برای دقت بیشتر ارزیابی تنفس باید حداقل ۱۵ ثانیه باشد

۱۷. در کدام یک از موارد زیر قبل از ترک بیمار برای گرفتن کمک ، دو تنفس به بیمار می دهیم ؟

الف) خانم ۶۵ ساله با ناراحتی قلبی ب) جوان ۲۲ ساله غرق شده

ج) مرد مسن با سرطان د) خانم جوان با اختلال دریچه ای

۱۸. در چه هنگامی اجازه توقف CPR برای ارزیابی را داریم ؟

الف) در صورت بازگشتن ضربان قلب ب) بعد از گذشت یک دقیقه

ج) هر دو دقیقه یک بار د) در هنگام تعویض احیاگران

۱۹. اگر در هنگام دادن اولین نفس به بیمار ، سینه بیمار بالا نرفت ، چه اقدامی باید انجام داد ؟

الف) مانور HEAD TILT را اجرا کنیم.

ب) میزان هوای بیشتری را در دهان بیمار بدمیم.

ج) داخل دهان بیمار را چک کنیم.

د) تنفس را از حالت دهان به دهان به بینی / دهان تغییر دهیم.

۲۰. کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

الف. هنگام تهویه بیمار، حتماً، بالا آمدن قفسه سینه او را ببینید

ب. BLS را تا زمان رسیدن کمک و وسایل برای انجام احیای قلبی پیشرفته ادامه می‌دهیم

ج. سرعت ماساژ باید ۳۰ بار در دقیقه باشد

د. استفراغ یکی از شایع ترین عوارض ایست قلبی ریوی است

۲۱. کدام گزینه صحیح است؟

الف. چرخه ماساژ و تنفس ۳۰ به ۲ می‌باشد

ب. چرخه ماساژ و تنفس ۱۵ به ۲ می‌باشد

ج. چرخه ماساژ و تنفس ۱۵ به ۱ می‌باشد

د. چرخه ماساژ و تنفس ۳۰ به ۴ می‌باشد

۲۲. در تصویر زیر کدام اقدام صورت می‌گیرد ؟

ب) تنفس دهان به ماسک

الف) تنفس دهان به دهان

د) تنفس بوسیله آمبویگ

ج) تنفس دهان به بینی



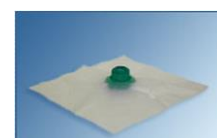
۲۳. ابزار زیر چیست ؟

ب) FACE MASK

الف) AIRWAY WIDE

د) آمبویگ

ج) شیلد صورت



۲۴. کدام میزان زیر برای نسبت ماساژ به تنفس پیشنهاد می کنید؟

ب) نسبت ۵ ماساژ به یک تنفس

الف) نسبت ۳۰ ماساژ به دو تنفس

د) نسبت ۳۰ ماساژ به یک تنفس

ج) نسبت ۱۵ ماساژ به دو تنفس

۲۵. میزان فشار بر روی سینه باید چقدر باشد ؟

الف) یک سوم عمق سینه در بالغین و یک چهارم عمق سینه در اطفال (ب) ۴ تا ۵ سانتی متر در همه سنین

ج) یک سوم عمق سینه در همه سنین (د) ۲ سانتی متر همه سنین

۲۶. ماساژ قلبی باید با چه سرعتی انجام شود ؟

الف) حداقل ۸۰ مرتبه در دقیقه (ب) حداقل ۱۰۰ مرتبه در دقیقه

ج) حداکثری که مقدور است (د) حداقل ۱۲۰ مرتبه در دقیقه

۲۷. بهترین محل برای ماساژ قلبی کدام ناحیه است ؟

الف) خط بین دو نوک سینه (ب) دو انگشت بالاتر از زائده گزیفوئید

ج) نیمه تحتانی استرنوم (د) نیمه فوقانی استرنوم

۲۸. در عکس زیر کدام تکنیک مورد استفاده قرار گرفته است ؟

الف) ماساژ قلبی فوق سریع (ب) ماساژ قلبی شکمی همزمان

ج) ماساژ قلبی با کمک نفر مازاد



۲۹. زمان طلایی جهت عملیات احیاء قلب و ریه چند دقیقه میباشد ؟

الف. ۴-۶ دقیقه (ب) ۷ دقیقه ج. کمتر از ۸ دقیقه د. ۸-۵ دقیقه

۳۰. مغز تنها برای چند ثانیه اکسیژن دارد ؟

الف) ۱۰ ثانیه (ب) ۲۰ ثانیه ج) ۳۰ ثانیه (د) ۶۰ ثانیه

۳۱. جهت باز کردن راه هوایی در بیماران مشکوک به ترومای ستون مهره ها از کدام مانور استفاده میشود ؟

الف) chin lift (ب) حرکت جارویی (ج) HEAD TILT (د) jaw thrust

۳۲. در صورت رویت اجسام خارجی در دهان و حلق با استفاده از کدام تکنیک جسم خارجی را خارج میکنیم ؟

الف) chin lift (ب) حرکت جارویی (ج) HEAD TILT (د) jaw thrust

۳۳. اگر قفسه سینه در اثر تنفس مصنوعی بالا نیامد به جای آن شکم بالا آمد نشانه چیست ؟

الف. مرگ بالینی (ب) مرگ فیزیولوژیک ج. مرگ مغزی د. باز نشدن راه هوایی

۳۴. توقف غیر قابل برگشت علائم حیاتی چه نام دارد ؟

الف. مرگ بالینی ب. مرگ فیزیولوژیک ج. مرگ مغزی د. هیچکدام

۳۵. دومین اقدام پس از فشردن قفسه سینه در بیماران غیر پاسخگویی که تنفس موثری ندارند چیست؟

الف) باز کردن راه هوایی ب) تغییر وضعیت بیمار ج) به پشت بیمار ضربه وارد کنیم د) وارد کردن ضربه به قفسه سینه

۳۶. در بیمار هوشیار با علائم خفگی، چند مرتبه لازم است که به شکم بیمار فشار وارد کنیم؟

الف) ۶ تا ۱۰ مرتبه ب) تا مصدوم بیهوش شود، و تا انسداد برطرف گردد

ج) ۵۰ مرتبه د) یک مرتبه

۳۷. در کدام یک از موارد زیر در مانور هملیخ بجای فشار بر شکم، فشار بر سینه انجام می گیرد؟

الف) مردان با کاهش وزن ب) بیماران با وزن بالا و بیماران حامله ج) مردان د) اطفال

۳۸. شایعترین عامل انسداد راه هوایی در بالغین غیرهوشیار چیست؟

الف) افتادن دندان ها ب) قطعات غذایی ج) تومور د) عقب افتادن زبان

۳۹. در عکس زیر کدام تکنیک مورد استفاده قرار گرفته است؟

الف) مانور هملیخ ایستاده ب) مانور هملیخ بر روی خود ج) مانور هملیخ در فرد هوشیار



۵- نمونه سوالات حقوق گیرندگان خدمت

۱- کدام گزینه از اهداف عمده مراقبتهای بیمار محور است؟

الف) محدود بودن مراقبت از بیماران ب) افزایش انتقال بیماران در بیمارستان

ج) بهبود و توسعه مداوم روابط تخصصی بین ارائه دهندگان خدمات د) همه موارد

۲- اصول مراقبت بیمار محور کدام یک از گزینه های زیر می باشد؟

الف) تمرکز خدمات ب) محدودیت استقلال بیمار

ج) پیچیدگی وظایف د) افزایش استقلال بیمار

۳- منشور حقوق بیمار شامل کدام مورد نمی باشد؟

الف) دریافت مطلوب خدمات سلامت حق بیمار است.

ب) به خاطر رعایت حال بیمار اطلاعات در اختیار بیمار قرار نمی گیرد.

ج) حق انتخاب و تصمیم گیری آزادانه بیمار در دریافت خدمات محترم شمرده می شود.

د) ارائه خدمات سلامت مبتنی بر احترام به حریم خصوصی بیمار و رعایت اصل رازداری می باشد

۴- کدام جمله زیر صحیح است:

الف) بیمار نباید در مراحل تشخیص از جمله معاینات همراه داشته باشد.

ب) در امر درمان بیمار اصل رازداری راجع به اطلاعات بیمار اهمیتی ندارد.

ج) در کلیه مراحل مراقبت اعم از تشخیص و درمان باید به حریم بیمار احترام گذاشته شود.

د) هیچکدام

۵- عوامل دخیل در رضایت گیرندگان خدمت شامل کدام مورد نمی باشد.

الف) زمان انتظار برای دریافت خدمات

ب) رفتار پرسنل

ج) کیفیت مراقبت‌های پزشکی و پرستاری

د) نوع بیمارستان (خصوصی و دولتی)

۶- مراقبت بیمار محور چه نوع مراقبتی است؟

الف) کل منابع و فعالیتهای سازمان باید حول محور بیمار سازماندهی شود.

ب) کل منابع و فعالیتهای سازمان باید حول محور بیمارستان سازماندهی شود.

ج) کل منابع و فعالیتهای سازمان به میزان یکسان حول محور بیمار و بیمارستان سازماندهی می شود.

د) هیچکدام

۷- مهمترین اهداف تکریم ارباب رجوع در بیمارستان کدام است؟

الف) اطلاع رسانی مناسب به بیماران و مراجعین درباره نحوه خدمت رسانی

ب) استفاده از پرسنل مجرب در بیمارستان

ج) استفاده از امکانات گران قیمت و شیک در بیمارستان

د) همه موارد

۸- در برخورد با ارباب رجوع رعایت کدام مورد الزامی است؟

الف) در برخورد با ارباب رجوع صبر و حوصله داشته باشیم

ب) با ارباب رجوع به گونه ای سخن بگوئیم که برای آنها قابل فهم و درک باشد

ج) با گشاده روئی با ارباب رجوع برخورد نمائیم

د) همه موارد

۹- ارائه خدمات سلامت چگونه باید باشد؟

الف) شایسته شان و منزلت انسان و با احترام به ارزشها و اعتقادات مذهبی باشد

ب) به قومیتها و فرهنگ و مذهب توجه شود

ج) مبنی بر برتری منافع سازمان باشد

د) همه موارد

۱۰- منشور حقوق بیمار در کشورهای مختلف در چند اصل مشترک اند؟

الف) ۱۰ اصل

ب) ۸ اصل

ج) ۹ اصل

د) اشتراک نداریم

۱۱- اهداف عمده مراقبتهای بیمار محور کدامند؟

الف) تداوم بهبود مراقبت از بیماران

ب) افزایش انتقال بیماران در بیمارستان

ج) عدم نیاز به توانمند کردن کارکنان برای انجام وظایفشان

د) هیچکدام

۱۲- عبارت صحیح را انتخاب نمائید

الف) مفهوم رضایتمندی از بیماری به بیمار دیگر متفاوت است.

ب) مفهوم رضایتمندی در همه بیماران یکسان است.

ج) بیمارستان وظیفه ای در قبال برآورده شدن همه انتظارات بیمار ندارد.

د) نیازی نیست بیمار همه خدمات ارائه شده به خود را بداند.

۱۳- کدام یک از عوامل زیر در رضایت بیمار نقش ندارد؟

الف) نوع و شدت بیماری

ب) وضعیت سواد بیمار

ج) ماهیت درمان

د) نوع مدرک ارائه دهنده خدمت

۱۴- کدام یک از عوامل زیر در رضایت بیمار نقش دارد؟

الف) سطح درآمد بیمار

ب) جنس بیمار

ج) سن بیمار

د) همه موارد

۱۵- کدام یک جزء عوامل موفقیت مراقبت بیمار محور می باشد؟

الف) متمرکز بر نیازهای بیمار باشد

ب) جامع باشد

ج) تعداد مراحل لازم برای انجام هر وظیفه را کاهش دهد

د) همه موارد

۱۶- کدام یک جزء عوامل موفقیت مراقبت بیمار محور نمی باشد؟

الف) اثربخش باشد

ب) نیازی به روشن بودن وظایف هر کدام از ارائه دهندگان خدمت نیست

ج) تاخیر در بخشهای پاراکلینیک را کاهش دهد

د) هیچکدام

۱۷- کدام یک جزء منشور حقوقی بیمار می باشد؟

الف) بیمار حق دارد محل بستری، پزشک، پرستار و سایر اعضای گروه معالج را بشناسد

ب) برای کاهش استرس بیمار نیازی نیست او را در جریان معاینات و اقدامات درمانی قرار دهیم

ج) در صورتیکه بیمار مشکل خاصی نداشته باشد نیازی به رازداری پزشک و سایر اعضاء از روند درمان نمی باشد

د) هیچکدام

۱۸- کدام یک جزء منشور حقوقی بیمار می باشد؟

الف) بیمار حق دارد در اسرع وقت درمان و مراقبت مطلوب را بدون توجه به عوامل نژادی و فرهنگی و... داشته باشد

ب) بیمار حق دارد از رازداری پزشک و دیگر اعضای تیم معالج برخوردار باشد

ج) بیمار حق دارد از دسترسی به پزشک و دیگر اعضای تیم معالج اطمینان نماید

د) همه موارد

۱۹- کدام جمله صحیح می باشد؟

الف) در صورتیکه نیاز به اعزام بیمار جهت ادامه درمان به مراکز دیگر باشد نیازی نیست خودش در جریان این امر قرار گیرد

ب) در بیمارستان هر خدمتی که پزشک معالج صلاح بداند برای بیمار انجام می دهد و نیازی به رضایت بیمار نیست

ج) در صورتیکه نیاز به اعزام بیمار باشد نیازی نیست بیمار در جریان میزان تعرفه ها و پوشش بیمه در مرکز درمانی مقصد قرار گیرد

د) بیمار حق دارد در صورت عدم تمایل به مشارکت در فعالیتهای پژوهش و آموزشی با این گروه همکاری نکند

۲۰- منشور حقوقی بیمار شامل چند محور است؟

الف) سه محور

ب) پنج محور

ج) چهار محور

د) شش محور

۲۱- توجه به گروه های آسیب پذیر جامعه از کدام محور منشور حقوق بیمار است؟

الف) در اختیار قرار دادن اطلاعات به نحو مطلوب و کافی به بیمار

ب) دریافت مطلوب خدمات سلامت

ج) محترم شمردن حق انتخاب بیمار در دریافت خدمات

د) هیچ کدام

۲۲- شرایط انتخاب و تصمیم گیری شامل کدام موارد زیر است؟

الف) آزادانه و آگاهانه

ب) مبتنی بر دریافت اطلاعات کافی و جامع

ج) ایجاد زمان لازم و کافی جهت تصمیم گیری

د) همه موارد

۲۳- کدام مورد در رابطه با احترام به حریم خصوصی بیمار اشتباه است؟

الف) فراهم کردن کلیدی امکانات لازم جهت تضمین حریم خصوصی بیمار

ب) بیمار حق دارد در مراحل تشخیصی از جمله معاینات فرد معتمد خود را همراه داشته باشد

ج) همراهی یکی از والدین کودک در تمام مراحل حق کودک است

د) بیمار و گروه درمانی و تمام افرادی که با بیمار آشنا هستند مجاز هستند به اطلاعات بیمار دسترسی داشته باشند

۲۴- کدام یک از اصول پایه ی نظام جمهوری اسلامی است؟

الف) احترام به ارزش ها

ب) توجه به کرامت والای انسانی

ج) رازداری

د) حفظ حریم خصوصی

۲۵- دریافت مطلوب خدمات سلامت باید:

الف) طبق دانش روز باشد

ب) در سریع ترین زمان ممکن باشد

ج) مبتنی بر برتری منافع بیمار باشد

د) همه موارد

۲۶- کدام مورد صحیح است؟

الف) نام مسئولیت و رتبه ی حرفه ای اعضای گروه پزشکی لازم نیست در اختیار بیمار باشد

ب) متغیر هایی چون زبان ،سن،جنس گیرندگان خدمت در دریافت مطلوب خدمات مفید است

ج) دریافت خدمات باید فارغ از هرگونه تبعیض از جمله قومی ،فرهنگی،مذهبی باشد

د) تصمیم گیری بیمار باید بر اساس تصمیم گروه پزشکی باشد

۲۷- کدام مورد در رابطه با منشور حقوق بیمار صحیح است؟

الف) با توجه به ارزش های والای انسانی و مبتنی بر فرهنگ اسلامی و ایرانی باشد

ب) بر پایه ی برابری کرامت ذاتی گیرندگان خدمت باشد

ج) با هدف ارتقاء و تحکیم رابطه انسانی میان ارائه کننده خدمت و گیرنده ی خدمت تنظیم شده است

د) همه موارد

۲۸- نحوه ارائه اطلاعات به بیمار چگونه نباید باشد

الف) در زمان مناسب و متناسب با شرایط بیمار باشد

ب) علیرغم اطلاع از حق دریافت اطلاعات از آن امتناع کند

ج) تصاویر کلیدی اطلاعات ثبت شده در پرونده در اختیار بیمار نباشد

د) همه موارد

6- نمونه سوالات کنترل عفونت و آنفلوانزا

۱) کدام یک از دلایل زیر براهمیت روزافزون بحث کنترل عفونت بیمارستانی، بیشترین تاکید دارد؟

الف- افزایش روزافزون جمعیت جهان

ب- گسترش روزافزون فقر در جامعه

ج- افزایش روزافزون مقاومت آنتی بیوتیکی

د- ساخت و تجویز آنتی بیوتیکهای نسل جدید

۲) کدام گزینه تعریف عفونت بیمارستانی می باشد؟

الف- وجود تب در بیمار بستری به محض ورود به بیمارستان

ب- شروع تب ۴۸ ساعت پس از بستری و تب متعاقب دروه کمون (نهفتگی) یک بیماری تبادار

ج- شروع عفونت ثانویه ۲۴ ساعت پس از بستری ، به استثنای تب پس از دوره کمون (نهفتگی)

د- تب با منشا ناشناخته به مدت ۲ هفته بررسی و پیگیری در بیمارستان

۳) شایعترین عفونت بیمارستانی کدام است؟

الف- عفونت ریه ها

ب- عفونت خون

ج- عفونت دستگاه ادراری

د- عفونت زخم

۴) در بیمار مبتلا به سیاه سرفه ، ویروس آنفلو آنزا، سرخچه رعایت کدام احتیاط ضروری تر می باشد؟

الف- احتیاط قطرات

ب- احتیاط هوا

ج- احتیاط تماسی

د- احتیاط گوارشی

۵) علت عفونت دستگاه ادراری ناشی از کاتتریزاسیون چیست؟

الف- نرمال فلورای دستگاه ادراری

ب- نرمال فلورای دستگاه گوارش

ج- فلور میکروبی موجود بر روی پوست دست

د- آلودگی موجود بر روی سوند ادراری

۶) بهترین توصیه برای کنترل عفونت در بیمارستان ها چیست؟

الف- تقویت نظام مراقبت کنترل عفونت بیمارستانی

ب- استاندارد نمودن سیستم های استریلیزاسیون به ویژه CSR

ج- آموزش و نظارت برانجام روشهای صحیح شستشوی دست (Hand rub & Handwash)

د-انجام کشتهای مکرر از هوا، تجهیزات و پرسنل و به کارگیری انبوه مواد گندزدا و دترژان در محیط بیمارستان
 ۷) تهیه دستورالعملهای لازم برای نحوه جمع آوری، انتقال و دست زدن به نمونه های مورد آزمایش در بیمارستان به عهده
می باشد:

الف-پزشک تیم کنترل عفونت ب-مدیر بیمارستان ج-اپیدمیولوژیست د-میکروبیولوژیست
 ۸) تهیه و تعیین نوع آنتی سبتیک ها، گندزداها، آنتی بیوتیک ها، واکسن و سرم در بیمارستان به عهده یتیم کنترل
 عفونت می باشد.

الف-پزشک ب-میکروبیولوژیست ج-داروساز د-اپیدمیولوژیست
 ۹) مسئولیت استریلیزاسیون وسایل و تجهیزات چند بار مصرف در بیمارستان به عهدهمی باشد.
 الف- لاندی ب-CSR ج- کاخداری د- پرستار تیم کنترل عفونت
 ۱۰) در کسانی که مبتلا به سندروم حاد شدید تنفسی یا SARS می باشند کدام احتیاط ضروری تر می باشد؟
 الف-احتیاط تماسی ب-احتیاط قطرات ج-احتیاط هوایی د-احتیاط گوارشی
 ۱۱) هدف اصلی نظام مراقبت کنترل عفونت بیمارستانی چیست؟

الف) کنترل مصرف آنتی بیوتیک ها ب) کاهش مرگ و میر ناشی از عفونت
 ج) کاهش هزینه ها و کنترل عفونت بیمارستانی د) افزایش عملکرد مناسب بیمارستان
 ۱۲) در بحث تفکیک و معماری ساختمان، قسمت های مختلف بیمارستان به چه مناطقی تقسیم بندی می شوند؟
 الف) ۴ منطقه، کم خطر / در معرض خطر / با خطر متوسط / پر خطر ب) ۴ منطقه، ایزوله / در معرض خطر / با خطر متوسط / پر خطر
 ج) ۳ منطقه، بی خطر / در معرض خطر / پر خطر د) ۳ منطقه، ایزوله / با خطر متوسط / پر خطر
 ۱۳) برای از بین بردن داروهای غیر قابل استفاده در بخش های بیمارستانی چه باید کرد؟
 الف) به دارو خانه بیمارستان برگردانده شود. ب) با اتوکلاو از استریل شود.
 ج) باقیه زباله ها جمع آوری و سوزانده شود. د) با برچسب رنگی مشخص و در گود زباله دفن شود.

۱۴) انجام گندزدائی مجدد و استفاده از ضد عفونی کننده های قوی در آندوسکوپها به چه منظور توصیه می شود؟
 الف- آلودگی زدائی پریونی (CJD) ب- آلودگی زدائی ویروسی
 ج- آلودگی زدائی قارچی د- آلودگی زدائی مایکوباکتریائی (توبرکولوزیس)
 ۱۵) از نظر طیف و قدرت اثر کدام ضد عفونی کننده قوی تر است؟
 الف- گلو تار آل دئید ب- آمونیوم چهار ظرفیتی ج- الکل اتیلیک د- مشتقات فنل
 ۱۶) بهترین روش استریلیزاسیون وسایل و تجهیزات ست های جراحی کدام تکنیک می باشد؟
 الف- حرارت خشک (فور) ب- حرارت مرطوب (اتوکلاو) ج- گندزدائی شیمیائی د- استفاده از اشعه ماورای
 بنفش

۱۷) بیشترین نگرانی از سوء مصرف آنتی بیوتیکها در بیمارستان مربوط به انتشار کدام پاتوژنهای خطرناک می باشد؟
 الف- قارچها ب- مایکوباکتریومها ج- ویروسها د- استاف مقاوم به متی سیلین و وانکومایسین (MRSA, VRSA)

۱۸- رعایت اصول حفاظت فردی و احتیاط های همه جانبه (standard precaution) در پرسنل اتاق عمل
 بیمارستان، بیشتر در مورد کدام پاتوژن ها مورد تاکید می باشد؟

الف- HIV/AIDS و هپاتیت ب- قارچها ج- مایکوباکتریومها د- لژیونلا

۱۹) پرخطر ترین بیماران مراجعه کننده به مراکز دندانپزشکی چه کسانی هستند؟

الف) بیماران مبتلا به هیپاتیت A , B , D

ب) بیماران مبتلا به هیپاتیت A , B , HIV

ج) بیماران مبتلا به هیپاتیت B , C , HIV

۲۰) تدوین پروتکل های لازم در مورد تمیز نمودن و ضد عفونی کردن سطوح بخش ، ریختن اجسام نوک تیز در safety box به

ترتیب جز کدام یک از مسایل مربوط به عفونت در بخش ها است؟

الف) مسایل مربوط به محیط - مسایل مربوط به کارکنان

ب) مسایل مربوط به محیط - مسایل مربوط به محیط

ج) مسایل مربوط به کارکنان - مسایل مربوط به بیمار

د) مسایل مربوط به کارکنان - مسایل مربوط به دستگاه

۲۱) در کدام یک از موارد زیر باید از دستکش استریل استفاده کرد؟

الف) قبل و بعد از اجرای یک اقدام غیر تهاجمی

ب) قبل وبعد از وصل کردن بیمار به دستگاه دیالیز

ج) تمیز کردن دستگاه دیالیز و ضد عفونی محیط و وسایل

د) به هنگام انجام اقدامات تهاجمی

۲۲- قبل از اجرای یک اقدام تهاجمی نظیر کاتتر وریدی.....

الف) باید از دستکش استریل استفاده کرد

ب) شستن دست ها کافی است

ج) دست ها با مواد آسپتیک ضد عفونی گردد

د) دستکش یکبار مصرف کافی است

۲۳- در کدام یک از موارد زیر دست ها باید با مواد آسپتیک ضد عفونی گردد؟

الف) در صورت کثیف شدن دست ها

ب) بعد از ترک محل بیمار و تماس با بیمار بعدی

ج) قبل وبعد از وصل کردن بیمار به دستگاه همو دیالیز

د) قبل وبعد از کار کردن با ماشین دیالیز

۲۴- تشکیل پرونده ی بهداشتی در کدام یک از محورهای ایمنی تزریقات قرار دارد ؟

الف) افزایش سطح ایمنی کارکنان

ب) نگهداری و انتقال مناسب و بهداشتی زباله

ج) کاهش رفتار پرخطر کارکنان

د) تغییر رفتار و نگرش اجتماعی

۲۵- مهمترین راه انتقال عفونت به نوزادان در NICU از چه طریقی صورت می گیرد ؟

الف) ذرات معلق در هوا

ب) قطرک های تنفسی

ج) دست های پرسنل

د) وسایل غیر استریل

۲۶- شایعترین علت عفونت در بخش ICU چیست؟

الف) عدم رعایت نکات بهداشتی

ب) پنومونی ناشی از آسپیراسیون

ج) افزایش طول مدت بستری

د) عدم تعویض به موقع پانسمان

۲۷- مطمئن ترین روش برای ضد عفونی کردن Ambu-bags چه می باشد؟

الف) الکل ۷۰٪

ب) حرارت

ج) آب استریل

د) گلو تارال دئید ۲٪

۲۸- کدامیک از موارد زیر برای تکمیل کردن استریلیزاسیون و فرایند هوازی نمودن به مدت طولانی استفاده می شود؟

الف) اتیلن اکساید

ب) پراکسید هیدروژن

ج) گلو تارال دئید ۲٪

د) الکل ایزوپروپیل ۷۰٪

۲۹- بهترین ماده ضد عفونی کننده برای آندوسکوپ کدامیک از موارد زیر می باشد؟

الف) الکل ۷۰٪

ب) گلو تارال دئید

ج) اتیل اکساید

د) کلراید ۵۰۰ ppm

۳۰- کدام مورد جهت آماده کردن پوست قبل از تزریق استفاده می شود؟

الف) الکل ۷۰٪

ب) اتیلن اکساید

ج) گلو تارال دئید

د) الکل ایزوپروپیل ۷۰٪

۳۱- مطمئن ترین روش استریلیزاسیون وسایل کدام است ؟

الف - استفاده از اتوکلاو

ب- استفاده از فور

- ج- استفاده از مواد ضد عفونی سطح بالا د- استفاده از مواد ضد عفونی سطح بینابینی
- ۳۲) کدام مورد از واکسن ها هست که هر ساله توسط مرکز مدیریت بیماری ها تعیین و ابلاغ خواهد شد ؟
 الف) هپاتیت ب ب) آنفولانزا ج) سرخک- سرخچه- اوریون د) توام بزرگسالان
- ۳۳) مهمترین وسیله انتقال هپاتیت ب در محیط بیمارستان چیست ؟
 الف - بزاق ب- مدفوع ج -خون د- مایع سینوریال
- ۳۴) چه عاملی در مرخصی استعلاجی پرسنل اثر دارد ؟
 الف) مدت زمان انتقال میکروب ب) نوع میکروب ج) نحوه ی انتقال میکروب د) طول مدت بیماری
- ۳۵) موثرترین راه انتقال هپاتیت نوع ب چیست ؟
 الف) آسیب پرکوتانئوس ب) مخاطات ج) پوست غیر سالم د) تماس هوایی
- ۳۶) واکسن هپاتیت ب در چند نوبت تزریق می شود ؟
 الف) ۱ نوبت ب) ۲ نوبت ج) ۳ نوبت د) ۴ نوبت
- ۳۷) واکسن هپاتیت ب در افراد عادی در چه نوبت هایی تزریق می شود ؟
 الف) ۰-۴-۱ ماهه ب) ۰-۶-۱ ماهه ج) ۰-۱-۴ ماهه د) ۰-۱-۶ ماهه
- ۳۸) مهم ترین راه پیشگیری از عفونت بیمارستانی چیست ؟
 الف) شستن دست ها ب) پوشیدن دستکش ج) پوشیدن ماسک دهانی د) استفاده از گان
- ۳۹) برای بیماری آبله مرغان کدام راه انتقال باید احتیاط شود ؟
 الف) هوا ب) قطرات ج) تماس د) بیش از یک نوع احتیاط
- ۴۰) برای کدام بیماری فشار هوای اتاق ایزوله باید منفی باشد ؟
 الف) بیماران دچار عفونت HIV ب) زونای منتشر ج) سیاه سرفه د) آنفولانزا
- ۴۱) در مورد کدام بیماری زیر باید احتیاط تماس صورت گیرد ؟
 الف) سرخک ب) زونای منتشر ج) سیاه سرفه د) آبسه که پانسمان نشده یا ترشح آن کنترل نمی شود
- ۴۲) کدامیک از گروه های ضد عفونی کننده دست دارای سریعترین فعالیت بر روی میکرو ارگانیسم های دست هستند ؟
 الف) کلرهگزیدین ب) مشتقات فنولی ج) الکل د) تری کلوزان
- ۴۳) کدامیک از گروه های ضد عفونی کننده دست دارای عملکرد کند بر روی میکرو ارگانیسم های دست دارد ؟
 الف) ترکیبات یددار ب) ترکیبات آمونیوم چهار ظرفیتی ج) الکل د) کلرهگزیدین
- ۴۴) کدامیک از ضد عفونی کننده های زیر باعث سوختگی پوست و عملکرد متوسط و برای دست بسیار محرک می باشد ؟
 الف) ترکیبات یددار ب) یودفورها ج) کلرهگزیدین د) تری کلوزان
- ۴۵) ساده ترین، موثرترین و مهم ترین راه برای کاهش عفونت بیمارستانی چیست ؟
 الف) استریل صحیح تجهیزات ب) بهداشت دستها ج) بهداشت محیط بیمارستان د) استفاده از آنتی بیوتیک ها
- ۴۶) کدامیک از ترکیبات زیر باعث سوختگی پوست می شود ؟
 الف) الکل ب) کلرهگزیدین ج) ترکیبات ید دار د) یدفور
- ۴۷) هگزا کلروفن چیست ؟
 الف) یک ترکیب بیس فنول که فعالیت خوبی علیه استافیلوکوک ارئوس دارد
 ب) یک ترکیب بیس فنولی که اثر خوبی روی باکتری های گرم منفی و قارچها دارد

- ج) یک ترکیب فنولی که اثر خوبی روی مایکوباکتریوم ها دارد
- د) اثر بسیار ضعیفی روی استافیلوکوک ها دارد.
- ۴۸- پویدون آیدواین یا بتادین جزء کدام گروه از ضد عفونی کننده ها هستند؟
- الف) فنول ها ب) الکل ها ج) تری کلوزان ها د) یدوفورها
- ۴۹- خطر عفونت و عفونت بیمارستانی در موارد جراحی و اعمال تهاجمی پر خطر جزء کدام دسته از روش های مداخله گرانه WHO قرار دارد؟
- الف) عوامل حداقل ب) عوامل متوسط ج) عوامل زیاد د) عوامل فاقد اثر
- ۵۰- احتیاط های استاندارد احتیاط هایی هستند که:
- الف) هنگام مراقبت از بیماران تنفسی فقط در بیمارستان بکار می رود.
- ب) هنگام مراقبت از بیماران عفونی در بیمارستان به کار می رود
- ج) هنگام مواجه با بیماران ایزوله بکار می رود
- د) هنگام مراقبت از تمام بیماران بستری در بیمارستان به کار گرفته می شود.
- ۵۱- معمولاً شستن دست ها (hand rub) با الکل در مجاورت تخت بیمار بهتر است..... طول بکشد.
- الف) ۵ ثانیه ب) ۲۰ ثانیه ج) ۳۰ ثانیه د) ۱۰ ثانیه
- ۵۲- محلول های ضد عفونی و ضد میکروبی، کدامیک واکنش حساسیتی آنها نادر است؟
- الف) مشتقات فنول ها ب) کلر هگزیدین ها ج) ید دارها د) ید و فورها
- ۵۳- معمولاً ویروس های هپاتیت B و C با الکل چند درصد از بین می رود؟
- الف) الکل ۶۰٪ تا ۷۰٪ ب) الکل ۲۰٪ ج) الکل ۱۰۰٪ د) الکل ۵٪
- ۵۴- کدام گزینه زیر صحیح می باشد؟
- الف) الکل ها اثرات میکروب کشی سریعی دارد ولی اثرات پایدار قابل ملاحظه ای ندارند.
- ب) ترکیبات ید، اثر سریع و اثر محرک بسیار زیاد دارد.
- ج) کلر هگزیدین اثر سریع و فعالیت غیر ماندگار دارد.
- د) مشتقات فلور اثر سریع و ترکیبات غیر ماندگار دارند.
- ۵۵- در زمان شستن دست ها با آب و صابون بعد از تماس حداقل چند ثانیه می بایست دستها به یکدیگر مالیده شود و سپس آب کشیده شود؟
- الف) ۳ ثانیه ب) ۲ دقیقه ج) حداقل ۱۵ ثانیه د) حداقل ۶ دقیقه
- ۵۶- در زمان ضد عفونی جراحی دست ها با استفاده از صابون ضد میکروبی - اسکراب دست ها معمولاً به مدت چند دقیقه می بایست انجام شود؟
- الف) ۲ تا ۶ دقیقه ب) ۲ تا ۶ ثانیه ج) حداقل ۱۰ دقیقه د) حداقل ۱۵ دقیقه
- ۵۷- جهت حفظ بهداشت ناخن های پرسنل می بایست:
- الف) کمتر از یک چهارم اینچ بلندی داشته باشد (کمتر از ۶ میلی متر)
- ب) کمتر از چهار اینچ بلندی داشته باشد.
- ج) ناخن ها نقشی در انتقال آلودگی ندارد
- د) کمتر از ۵/۰ اینچ بلندی داشته باشد.
- ۵۸- در بین مواد ضد عفونی کننده ها کدام یک سریعترین فعالیت ضد باکتری را اعمال می کند؟
- الف) کلر هگزیدین ها ب) فنول ها ج) ترکیبات یددار د) الکل
- ۵۹- فلور موقت سطح پوست بیشتر چه نوع میکروارگانیسمی را تشکیل می دهد؟
- الف) استرپتوکوک ب) استافیلوکوک ج) E-coli و پseudomonas آئروژینوزا د) باسیلوس ها
- ۶۰- فلور دائم پوست شامل..... می باشد؟

الف) استافیلوکوک و باکتریوم کورینه (ب) باسیلوس ها (ج) قارچها (د) ویروس ها

۶۱- فراورده های حاوی الکل که جهت شستن دست ها (Hand rub) استفاده می شود حاوی الکل چند درصد می باشد؟

الف) ۱۰۰ درصد اتانول (ب) ۶۰ درصد تا ۹۵ درصد اتانول

ج) الکل ۲۰ درصد اتانول (د) الکل ۵۰ درصد اتانول

۶۲- کلروهگزیدین و کلر و هگزاکلریدین ها جزء ----- می باشند.

الف) دترجنت ها یا شوینده ها (ب) ضد عفونی کننده ها یا آنتی سپتیک ها

ج) آنتی باسیلوس (د) آنتی ویرال و ضد قارچها

۶۳- بهترین ماسک در اصول احتیاط های هوایی است؟

الف) ماسک معمولی (ب) ماسک جراحی (ج) ماسک N95 (د) ماسک پارچه ای

۶۴- بیماران مبتلا به سل اثبات شده که تحت درمان موثر داروهای ضد سل هستند چه موقع می توانند از ایزولاسیون خارج شوند؟

الف) زمانی که سه نمونه اسمیر خلط پشت سر هم باسیل اسید فاست منفی باشد

(ب) بیمار خودش اظهار دارد که حالش خوب می باشد

ج) بیمار از نظر علایم حیاتی و به خصوص تنفس استیبل باشد

د) سرفه بیمار قطع و ترشحات از بین رفته باشد.

۶۵- برای عفونتهایی مانند مننگوکوک- پنوموکوک - سیاه سرفه- آنفلوآنزا کدام احتیاط ضروری تر می باشد؟

الف) احتیاط قطرات (ب) احتیاط تماسی (ج) احتیاط هوایی (د) احتیاط به روش غیر مستقیم

۶۶- مخزن Reservoir به چه معنایی است؟

الف) محلی است که عامل عفونت می تواند در آن جا زنده بماند و رشد کند.

ب) وسایل با مواد مختلفی است که می تواند به عنوان راه انتقال یا منبع عفونت عمل کند.

ج) اشیا- اشخاص یا موادی است که عوامل عفونی یا بیماری را بلافاصله از آنجا به پذیرنده منتقل می گردد

د) منظور پشه و مگس و امثال آنها است که گاهی منجر به انتقال عفونت می شود.

۶۷- کدام یک از گزینه های زیر صحیح است؟

الف) کشت مثبت از نوک کاتتر ادراری، تست آزمایشگاهی قابل قبولی برای تشخیص عفونت ادراری نیست

ب) کشت ادراری را نمی توان با روش های کاتتریزاسیون یا جمع آوری به روش تمیز انجام داد.

ج) در نوزادان نمی توان کشت ادراری را از کلاتراسیون یا آسپیراسیون فوق عانه انجام داد.

د) کشت مثبت ادراری از نمونه ادرار در کیسه غیر قابل اعتماد نمی باشد

۶۸- کد SSI-(Skin) به چه معنایی است؟

الف) عفونت سینوس ها (ب) عفونت آبسه پستان

ج) عفونت محل جراحی (عفونت سطحی) (د) عفونت استخوان

۶۹- کد PNEU-PNEU برای کدام واژه به کار می رود؟

الف) عفونت ذات الیه (پنومونی) (ب) عفونت گوش

ج) عفونت مننژیت (د) عفونت محوطه دهان

۷۰- کدام یک از گزینه های زیر در مورد عفونت ادراری بدون علامت صحیح نیست؟

الف) در عفونت ادراری بدون علامت باید بیمار دست کم مدت ۷ روز قبل از انجام کشت از فولی استفاده کرده باشد.

ب) بیمار دارای کشت مثبت ادراری با حداکثر ۲ نوع ارگانیزم با دست کم 10^5 میکروارگانیزم در سانتی متر مکعب ادرار باشد

ج) دارای دمای پایین تر از ۳۸ درجه باشد

د) دارای فوریت ادراری- تکرار ادراری- سوزش- دردناکی فوق عانه نباشد.

۷۱- در نظام مراقبت عفونتهای بیمارستانی ۴ ؛ عفونت اصلی شامل چه عفونت هایی است؟

الف) پنومونی- ادراری- آندومتريت- درون مغزی (ب) ادراری- خونی- دستگاه گوارش- ماستیت

ج) ادراری - خونی - جراحی - پنومونی

د) جراحی - پنومونی - سینوس ها - استخوان

۷۲- عفونت های شیگلا و رتاویروس و هپاتیت A از چه طریقی منتقل می شود؟

الف) از راه پوست
ب) از راه مدفوعی و دهانی

ج) از راه استنشاقی
د) از طریق ترشحات خونی آلوده

۷۳- پوشیدن دستکش و شستن دستها و استفاده از گان و محافظ چشم جزء کدام یک از احتیاطات می باشد؟

الف) احتیاط های خاص
ب) احتیاط هایی فقط در زمان ایزوله

ج) احتیاط های در موارد سرایت عفونت
د) احتیاطهای استاندارد

۷۴- سه نوع احتیاط بر اساس راه انتقال عفونت عبارتند از:

الف) از طریق دستگاه گوارش
ب) هوا، قطرات و تماس

ج) از طریق تماس نزدیک
د) از طریق محیط

۷۵- برای بیماران مشکوک به عفونت سل ریه و سرخرگ و آبله مرغان کدام احتیاط ضروری است؟

الف) احتیاط هوایی با اندازه کوچکتر از ۵ میکرون یا قطرات droplet

ب) احتیاط هوایی Airbarn هوا

ج) احتیاط تماس contact

د) احتیاط از راه گوارش

۷۶- در موارد احتیاط های هوایی تعویض هوا در اتاق بیمار حداقل:

الف) ۶ بار تعویض هوا در ساعت

ب) ۲۰ بار تعویض هوا در ساعت

ج) صرفا بستن درب اتاق بیمار کافی است

د) فقط رعایت احتیاط استاندارد کافی است

۷۷- بالاترین تیترو ویروس هپاتیت B در می باشد.

الف) خون

ب) مایعات بدن

ج) در ترشحات تنفس

د) در ترشحات گوارشی

۷۸- خطر انتقال هپاتیت C از کدام طریق بیشتر می باشد؟

الف) تماس پرکاتا نتوس

ب) تماس مخاطات

ج) تماس با آلودگی محیط به خون

د) تماس از طریق تنفس

۷۹- واکسن هپاتیت B به چه روشی و در چند نوبت تزریق می شود؟

الف) به صورت ساب کاتانتوس و در سه نوبت

ب) به صورت خوراکی و در سه نوبت

ج) به صورت عضلانی و در سه نوبت ۰ و ۱ و ۶ ماه

د) به صورت تزریق داخل رگی در سه نوبت

۱- چه کسی نباید از واکسن آنفلوآنزا استفاده کنند؟

الف) افرادی که به واکسن آلرژی دارند

ج) افرادی که به تخم مرغ آلرژی دارن

ب) شیرخواران زیر شش ماه

د) همه موارد

۲- درمان آنفلوآنزا چیست؟

الف) آنتی بیوتیک تراپی

ب) استراحت و مراقبت

ج) بستری بیمارستانی

د) مصرف خودسرانه دارو

۳- جهت پیشگیری از آنفلوآنزا استفاده از کدام ماسک ضروری است؟

الف) ماسک n95 ب) ماسک جراحی ج) ماسک n95 در صورت تولید آئروسول د) ب و ج

7- نمونه سوالات ایمنی و سلامت شغلی

۱- رعایت اصول جدا سازی شامل چه قسمت هایی می شود؟

الف) احتیاط های استاندارد ب) احتیاط بر اساس راه انتقال بیماری

ج) احتیاط های همه جانبه د) الف و ب

۲- کدامیک از بیماریهای زیر از طریق هوا انتقال می یابد؟

الف) استئومیلیت ب) HIV ج) آبله مرغان ، زونا ی منتشر د) هیپاتیت

۳- کارکنان مراکز مراقبت های درمانی کدام واکسن را باید دریافت کنند؟

الف) واکسن پنوموکوک ب) واکسن مننژیت ج) هیپاتیت ب د) واکسن هاری

۴- ارزیابی پرسنل به دنبال تماس شغلی با خون آلوده شامل کدام مورد نیست؟

الف) نوع ماده و شدت تماس ب) بلافاصله پس از تماس واکسیناسیون شود.

ج) راه تماس د) وضعیت واکسیناسیون و سرولوژی فرد تماس یافته

۵- تزریقات ایمن به چه معناست؟

الف) به معنای تهیه وسایل و تجهیزاتی که علاوه بر ارائه خدمت به افراد، ایمنی فرد خدمت دهنده را نیز تامین می کند.

ب) به معنای تهیه و تامین وسایل و تجهیزات و آموزش هایی برای ارائه خدمت تزریق به افراد جامعه به صورتی که ایمنی فرد خدمت

گیرنده ، خدمت دهنده و جامعه بر اثر تزریق آسیب نبیند.

ج) تزریقات ایمن یعنی تزریقاتی که به وسیله افراد دارای صلاحیت انجام شود.

د) تزریقات ایمن باید در مراکز دارای وسایل و تجهیزات ایمنی انجام شود.

۶- کدام یک از موازین تزریقات ایمن نمی باشد؟

الف) پوشیدن دستکش ب) سرسوزن و سرنگ استریل

ج) تمیز کردن محل تزریق د) جمع آوری صحیح اجسام نوک تیز

۷- کدام گزینه از موارد اصول رعایت ایمنی دفاتر اداری محسوب می شود؟

الف) کامپیوتر ، میز ، صندلی و صفحه کلید ، مانیتور را به دلخواه تنظیم نمایید.

ب) هنگام حمل اجسام در پله ها ، باید جسم را با هر دو دست بگیرید.

ج) میزان صدا در دفاتر اداری باید حداکثر ۴۰ (دسی بل) باشد.

د) برای جلوگیری از هرز رفتن کیسه زباله، کاغذهای باطله و زباله کاملاً جدا شوند.

۸- علل عمده حوادث مربوط به برق گرفتگی برای خانم ها و آقایان در چه مکان هایی اتفاق می افتد؟

الف) برای خانم ها از طریق سیم برق رسانی در نقاط مربوط نظیر حمام و برای آقایان هنگام سرویس کولر

ب) خانم و آقا هر دو در منزل

ج) اتصال تعداد زیادی مصرف کننده به یک پریز

د) عمده حوادث مربوط به برق گرفتگی در آشپزخانه می باشد.

۹- در هنگام شنیدن آژیر خطر در محل کار کدام مورد ضروری است؟

الف) قطع پریز برق ب) سرعت و دقت عمل

ج) حرکت با سرعت به طرف درب خروج اضطراری د) مبارزه با حریق

۱۰- کدام یک از تجهیزات اطفاء حریق از ابزارهای مهم و مورد نیاز ساختمان ها می باشد؟

الف) Fire Box ب) کپسول آتش نشانی ج) نردبان بلند د) پتوی ضد حریق

۱۱- حلقه شلنگ آتش نشانی را باید چند درجه به سمت بیرون جعبه هدایت نمود؟

الف) ۶۰ درجه ب) ۴۵ درجه ج) ۹۰ درجه د) ۳۵ درجه

۱۲- روش خاموش کردن آتش سوزی به چه نحوی می باشد؟

الف) از بالا به پایین ب) از پایین به بالا

ج) از آتش سوزی بیشتر به کمتر د) بصورت جاروب

۱۳- فایرباکس (جعبه حریق) به چه صورت باز دیده شده تا از کارایی آن اطمینان حاصل شود.

الف) به صورت ماهانه ب) به صورت سالانه

ج) بصورت فصلی د) بعد از هر بار استفاده شده

۱۴- مهمترین فعالیت در زمینه سلامت کارکنان بیمارستانی کدام مورد است؟

الف) کنترل بیماریهای عفونی ب) فراهم نمودن درمان های مناسب برای آنان

ج) تشکیل پرونده سلامت د) آموزش در زمینه سلامت

۱۵- برای پرسنل بهداشتی، درمانی، که در معرض فرو رفتن سوزن یا آلودگی های مخاطی با نمونه های یک عامل شناخته شده

می باشند، تجویز کدام توصیه می گردد؟

الف) تجویز ایمنوگلوبلین هیپاتیت B ب) تجویز واکسن هیپاتیت B در یک نوبت

ج) تجویز واکسن هیپاتیت B در ۳ نوبت د) ارسال خون پرسنل برای آزمایش

۱۶- شکایت معمول در تماس با فرمالوئید چیست؟

الف) تحریک چشم ، بینی و گلو
ب) تحریک پوست ، دست و صورت

ج) تنگی نفس و عفونت ریوی
د) پیدایش بیماریهای کلیوی

۱۷- ACGIA حد تماس شغلی با اکسید اتیلن را چقدر پیشنهاد نموده است؟

الف) 0/5 ppm
ب) 10 PPM
ج) 1 PPM
د) 0/1 PPM

۱۸- در هنگام پاشیدن مواد شیمیایی یا بخار آن ها به چشم چه اقدامی باید انجام شود؟

الف) مراجعه سریع به پزشک
ب) رقیق کردن و شستشوی چشم با مقدار زیادی آب جاری

ج) استفاده از قطره های چشمی
د) بستن چشم ها با محافظ

۱۹- اگر محلول های قلیایی بر روی پوست ریخته شده بود چه اقدامی لازم است؟

الف) پودر بیکربنات سدیم بر روی آن بریزید
ب) پودر اسید بوریک بر روی آن بریزید.

ج) با محلول spirit شستشو دهید
د) با باند و گاز استریل بپوشانید

۲۰- کدام مورد صحیح است.

الف) اگر ماده شیمیایی بلعیده شد باید با نوشیدن آب آن را رقیق کرد.

ب) اگر محلول اسیدی بلعیده شد به بیمار بی کربنات سدیم بدهید.

ج) اگر محلول قلیایی خورده شده بیمار را وادار به استفراغ کنید.

د) همه موارد .

۲۱- اگر در جایی سیانور ریخته شده چه باید کرد؟

الف) محل باید به سرعت تخلیه شود و ورود به اتاق ممنوع است .

ب) به طور کلی استفاده از عینک، ماسک، کلاه ایمنی و دستکش در موقع کار با مواد شیمیایی توصیه می شود.

ج) باید مواد را با آسپیراتور یا سایر وسایل برداشت.

د) سیانور را با پودر هیپو کلریک یا محلول هیپوکلریت سدیم برای ۲۴ ساعت پوشاند و بعدا با مقدار زیادی آب بشویید.

۲۲- کدام مورد صحیح نمی باشد

الف) افراد حساس به فرمالوئید می توانند با غلظت کمتر از 0/1 ppm هم واکنش دهند.

ب) عوارض ناشی از استنشاق فرمالوئید شامل تحریک مجاری تنفسی زینت سرنند می باشد.

ج) بی نظمی در عادت ماهانه ، و سقط خود بخودی جنین در تماس فرمالوئید گزارش شده است.

د) مطالعه روی زنانی که با فرمالین کار می کردند نشان داد ریسک سقط خودبخودی ۲ برابر افزایش می یابد.

۲۳- معاینه های پزشکی قبل از استخدام شامل کدام موارد می باشد.

الف) شامل سابقه پزشکی (ب) شامل آزمایشات هماتولوژیک (ج) معاینه های فیزیکی (د) همه موارد

۲۴- کدام مورد صحیح می باشد؟

الف) در فواصل تماس با بیماران و قبل از تهیه داروهای بیماران باید دستها شسته شوند.

ب) قبل از تماس با زخم باید دست ها شسته شوند .

ج) قبل از پوشیدن دستکش باید دست ها شسته شود.

د) فقط هنگام وجود آلودگی واضح شستن دستها الزامی است.

۲۵- شستن دست ها باید چه مدت طول بکشد؟

الف) شستن دست ها به روش معمول ۱۰ ثانیه و به کمک مواد ضد عفونی کننده ۲۰ ثانیه طول می کشد

ب) اگر دستها قبل از اقدام به روش های تهاجمی مانند جراحی شسته شود مراحل باید ۶۰ ثانیه طول بکشد

ج) اگر دستها قبل از اقدام به روش های تهاجمی مانند جراحی شسته شوند مراحل باید ۳ - ۲ دقیقه طول بکشد

د) شستن دستها به روش روتین و به مدت ۳۰ ثانیه صحیح می باشد.

۲۶- آماده نمودن هیپوکلریت سدیم با غلظت ۱۰ درصد جهت ضدعفونی شامل کدام مورد است؟

الف) ۱۰۰ سی سی وایتکس در یک لیتر آب (ب) ۲۰۰ سی سی وایتکس در یک لیتر آب

ج) ۵۰ سی سی وایتکس در ۲ لیتر آب (د) ۱۰ سی سی وایتکس در یک لیتر آب

۲۷- جهت ضدعفونی کردن سطح آغشته به خون و مایعات بدن ماده ضدعفونی هیپو کلریت سدیم به چه مدت باید روی سطح بماند؟

الف) حداقل به مدت ۱۰ دقیقه (ب) حداکثر به مدت ۱۵ دقیقه

ج) حداکثر به مدت ۵ دقیقه (د) حداقل به مدت ۱۵ دقیقه

۲۸- ماده جایگزین هیپوکلریت سدیم در مواردی که باعث آسیب سطوح می شود چیست؟

الف) وایتکس (ب) آب اکسیژنه ۳ درصد (ج) آب ژاول ۱۰ درصد (د) پیرکلرین

۲۹- ماده ضدعفونی رقیق شده را تا چه مدت می توان در ظروف درب دار نگهداری کرد؟

الف) ۱۲ ساعت (ب) تا پایان هر شیفت کاری (ج) ۲۴ ساعت (د) ۱۸ ساعت

۳۰- کدام شامل خطرات کارکنان اداری نمی باشد؟

الف) ارگونومیک (ب) استرس شغلی (ج) خشونت در محیط کار (د) بیماریهای واگیردار

۳۱- اهداف بهداشت حرفه ای در بخش اداری و کلیه افرادی که کار به صورت نشسته انجام می دهند شامل کدام مورد نیست؟

الف) تقسیم و برنامه ریزی صحیح کار (ب) سیستم روشنایی

ج) تطبیق میز و صندلی های محیط کار پرسنل (د) افزایش رضایت مندی مراجعین

۳۲- اختلالات اسکلتی - عضلانی در کاربران کامپیوتر شامل کدام مورد نیست؟

الف) کاهش قدرت چنگش در دست ب) کاهش دامنه حرکات در شانه ، گردن یا پشت

ج) خشکی، خارش، زخم در چشم ها د) چاقی، بیماریهای قلبی و عروقی

۳۳- جهت ارتقاء ایستگاه کار با کامپیوتر باید به موارد زیر در مورد مانیتور توجه نمود؟

الف) ارتفاع میز کامپیوتر ،فاصله صندلی با مانیتور،زمان دید

ب) فاصله چشم ها تا مانیتور ،وضوح دید، زاویه و ارتفاع دید

ج) ارتفاع میز کامپیوتر ،فاصله صندلی با مانیتور، فاصله چشم ها تا مانیتور

د) ارتفاع میز کامپیوتر ،فاصله صندلی با مانیتور، زاویه و ارتفاع دید

۳۴- فاصله دید مناسب از چشم ها تا سطح صفحه مانیتور چقدر می باشد؟

الف) بین ۱۰۰ تا ۵۰ سانتی متر ب) بین ۱۰۰ تا ۱۵۰ سانتی متر

ج) بین ۵۰ تا ۷۰ سانتی متر د) کمتر از ۱۰۰ سانتی متر

۳۵- کار با سر و گردن متقابل به طرفین در زمان طولانی باعث ایجاد چه شکلی در کاربر می شود؟

الف) انحراف عضلات و درد کمر ب) عدم توازن و انحراف عضلات و افزایش خستگی و درد گردن

ج) افزایش سر درد و انحراف گردن به طرفین د) مورد ب و ج

۳۶- برخی از میز ها زوایایی دارند که لبه های آن ها خم شده و با بازو و ساعد کاربران در تماس هستند، این حالت باعث ایجاد چه مشکلی در کاربران می شود؟

۳۷- الف) مشکل مهمی ایجاد نمی کند ب) استرس تماسی را ایجاد می کند

ج) باعث افتادگی شانه می شوند د) باعث ایجاد درد در آرنج می شوند.

۳۸- یکی از عناصر اصلی ایستگاه کار ایمن با بهره وری بالا کدام مورد می باشد.

الف) میز کار خوب ب) زیر پای ج) صندلی خوب د) صندلی بلند

۳۹- ارتفاع صندلی خوب به چه اندازه باید باشد؟

الف) تمام پاشنه پا روی کف زمین بوده و پشت زانو کمی بالاتر از نشیمنگاه صندلی قرار گیرد.

ب) سرپنجه پا روی کف زمین قرار گیرد و زانو کمی بالاتر از نشیمنگاه صندلی باشد.

ج) تمام پاشنه پا روی کف زمین باشد و پشت زانو هم سطح نشیمنگاه صندلی قرار گیرد.

د) اگر تمام پاشنه پا روی کف زمین قرار گیرد صندلی مناسب می باشد.

۴۰- پایه صندلی باید به چه شکل باشد؟

الف) پایه چهار پر باشد ب) پنج پر باشد

(ج) کف ایستگاه کار مناسب باشد (د) چرخ کوچک داشته باشد.

۴۱- نشستن طولانی جلوی کامپیوتر و میز کار چه ضررهایی را به دنبال دارد؟

(الف) باعث گرفتگی عضلات گردن، پشت و شانه ها می گردد.

(ب) باعث سردردهای طولانی مدت می شود .

(ج) باعث درد در مچ دست و عضلات شانه می شود .

(د) باعث خمیدگی گردن می شود.

۴۲- نرمش شانه ها به چه صورت انجام می گیرد؟

(الف) نفس عمیق ، شانه ها را به سمت بالا و عقب بلند کنید .

(ب) تنفس طولانی و بالا بردن شانه ها

(ج) شانه ها را حول محور خود بچرخانید

(د) شانه ها را به سمت پایین و عقب بکشید.

۴۳- از جمله مهمترین عوامل تنش های شغلی کدام هستند؟

(الف) حجم کار زیاد ، سرعت کار بالا ، عدم حمایت اجتماعی (ب) ارتباطات ناکافی ، تعارض بین پرسنلی

(ج) مورد الف و ب (د) عدم مسئولیت پذیری ، عدم آگاهی نسبت به مسئولیت ها

۴۴- برای اتاق کار دما و رطوبت به چه اندازه مناسب می باشد؟

(الف) دمای ۳۷ - ۲۳ و رطوبت ۴۰ درصد (ب) دمای ۳۵ - ۲۵ درجه و رطوبت ۵۰ درصد

(ج) دمای ۳۰ - ۲۰ درجه و رطوبت ۴۰ درصد (د) دمای ۱۹ - ۲۳ درجه و رطوبت ۵۰ درصد

۴۵- کمترین ویژگی های یک محیط کار مناسب برای کاربران کامپیوتر کدام مورد می باشد؟

(الف) نور کافی و مناسب (ب) وجود سیستم تهویه در حد متوسط

(ج) استفاده از میز (د) استفاده از صندلی معمولی

۴۶- چیدمان وسایل در محیط کار به چه نحو باید باشد؟

(الف) میزها و فایل ها در محیط کار در کنار هم باشند .

(ب) دسته بندی و طبقه بندی زونکها و پرونده ها به طوریکه زونکن ها مورد استفاده در نزدیکترین دسترسی قرار گیرد.

(ج) وسایل نوک تیز در جایی در محدوده بینایی قرارگیرد.

(د) فضای حرکتی زیر میزها از طریق گذاشتن لوازم اضافی پر شود.

۴۷- هر چند ساعت یکبار کاربر کامپیوتر باید از پشت میز بلند شود و کمی قدم بزند؟

(الف) هر ۲ ساعت یکبار (ب) هر ۳ ساعت یکبار

ج) هر نیم ساعت یا ۴۵ دقیقه

د) پایان هر روز کاری

۴۸- کدام مورد از راهکارهای جلوگیری از خشکی و خستگی چشم ها می باشد؟

الف) زدن عینک مناسب ب) نگاه کردن را متوقف کرده و در فواصل منظم پلک بزنید

ج) نور مناسب مانیتور د) زاویه دید مناسب

۴۹- در جا نمایی و تجهیزات راحت و مناسب نیز در ایستگاههای کار با کامپیوتر چه چیز باید مد نظر باشد؟

الف) فضای روی میز ب) ارتفاع میز ج) فضای زیر میز د) مورد الف و

۵۰- منظور از msds چیست ؟

الف) برگه اطلاعات ایمنی مواد شیمیایی ☐ ب) عوامل زیان آور محیطی ☐

ج) عوامل ارگونومیکی ☐ د) برگه عوامل ارگونومیکی

۵۱- هدف از برنامه ارگونومی چیست ؟

الف) پیشگیری از بیماریهای اسکلتی عضلانی ب) پیشگیری از بیماری های قلبی - عروقی

ج) پیشگیری از بیماری های تنفسی د) پیشگیری از بیماری های مغز

8- نمونه سوالات بهداشت محیط

۱- ضد عفونی کننده رایج و ارزان مورد استفاده در بیمارستان چیست و با چه درصدی برای سطوح استفاده می شود؟

الف: دکونکس ۲ درصد ب: وایتکس ۱ درصد ج: وایتکس ۲۰-۱۰ درصد د: دکونکس ۱۰ درصد

۲- پسماند شیمیایی شامل:

الف: داروهای تاریخ گذشته و مصرف نشده - معرف های آزمایشگاه - مواد ضد عفونی تاریخ گذشته - باقی مانده مواد مخدر

ب: سرم و ست سرم - کلیه لوازم عفونی - داروهای تلخ مصرف گذشته

ج: داروهای تاریخ گذشته - باقی مانده داروها - آنژیوکت - مواد ضد عفونی تاریخ گذشته

د: داروهای ظهور و ثبوت - داروی تاریخ گذشته - سرسوزن و سرنگ

۳- زمان استفاده از الکل راپ چند ثانیه است؟

الف: ۱۰ ثانیه ب: ۲۰ ثانیه ج: ۴۰ ثانیه د: ۳۰ ثانیه

۴- در مورد محلول های الکل راپ کدام گزینه صحیح نیست؟

الف: هنگام استفاده از محلول های الکی دست ها حتماً باید خشک باشد

ب ۳-۵ سی سی مقدار مورد استفاده است

ج: در اتاق عمل قبل از استفاده باید دست ها را با آب و صابون بشوییم

د: محلول های الکل جایگزین صابون مایع می باشد

۵- ست سرم جزء کدام پسماند می باشد؟

- الف: عادی ب: عفونی ج: تیز و برنده د: شیمیایی، دارویی
- ۶- سiftی باکس (safty box) پس از پر شدن چه حجمی، باید تخلیه شود؟
الف: ۱/۲ ب: ۱/۳ ج: ۲/۳ د: به طور کامل
- ۷- لانتست جزء کدام گروه از پسماند ها می باشد
الف: عادی ب: عفونی ج: تیز و برنده د: شیمیایی، دارویی
- ۸- دستگاه سونوگرافی را با چه محلولی ضد عفونی می کنند؟
الف: وایتکس ۱ درصد ب: سورفانیوس ۱/۵ درصد ج: دکونکس ۲ درصد د: الکل ۷۰ درصد
- ۹- نظافت مرتب و روزانه بیمارستان چند درصد از میکروارگانیسم ها را از بین می برد؟
الف: ۵۰ درصد ب: ۳۰ درصد ج: ۷۰ درصد د: ۹۰ درصد
- ۱۰- از بین بردن آلودگی های قابل رویت را چه می گویند؟
الف: سترون سازی ب: پاک کردن ج: گند زدایی د: استریل کردن
- ۱۱- یعنی کشته شدن تمام ارگانیسم ها به جز اسپورها.
الف: HLD ب: ILD ج: LLD د: استریل کردن
- ۱۲- نکته احتیاطی در صورت تماس ماده ضد عفونی کننده یا هر نوع ماده شیمیایی با چشم چگونه است؟
الف: دوش آب فراوان به مدت ۱۰ دقیقه با آب گرم ب: دوش آب فراوان به مدت ۱ دقیقه با آب سرد
ج: مراجعه سریع به پزشک د: دوش آب فراوان به مدت ۱۰ دقیقه با آب سرد
- ۱۳- ترمومتر با چه ماده ای ضد عفونی می شود؟
الف: دکونکس ۵۳ پلاس ب: دکونکس AF ج: الکل ۷۰ درصد د: وایتکس
- ۱۴- نحوه ضد عفونی ونتیلاتور چگونه است؟
الف: ۱۰ دقیقه در وایتکس ب: ۱۰ دقیقه در الکل ۷۰ درصد ج: با آب و ماده ای شوینده د: ۱۵ دقیقه با دکونکس
- ۱۵- نحوه ضد عفونی وسایل ست های اتاق عمل قبل از اتوکلاو چگونه است؟
الف: فنول ب: ترکیبات آمونیوم ج: با آب و ماده ای شوینده د: دکونکس ۵۳ پلاس
- ۱۶- کدام جزء پسماندهای پزشکی خطرناک نمی باشد؟
الف: اشیای نوک تیز ب: عوامل عفونی ج: مواد شیمیایی دارویی د: کاغذ و مقوا
- ۱۷- تیغ جراحی جزء کدام زباله محسوب می شود؟
الف: عفونی ب: شیمیایی دارویی ج: تیز و برنده د: عادی
- ۱۸- رنگ کیسه زباله عفونی چه رنگی است؟
الف: سیاه ب: زرد ج: سفید د: قرمز
- ۱۹- کیسه زباله پس از پر شدن چه حجمی باید جمع آوری شود؟
الف: ۱/۲ ب: ۲/۳ ج: ۳/۴ د: به صورت کامل
- ۲۰- روش صحیح دفع پسماندهای نوک تیز و برنده کدام است؟
الف: دفع در مخازن زرد رنگ موجود در بخش ب: دفع در مخازن آبی رنگ موجود در بخش

ج: دفع در سیفتی باکس (safty box)

د: دفع در مخازن سفید رنگ موجود در بخش

۲۱- برای جمع آوری صحیح پسماندهای عفونی در بخش بهتر است آن را در؟

الف: سیفتی باکس جمع آوری نمود

ب: در مخازن زرد رنگ دارای کیسه زباله زرد دفع نمود

ج: در مخازن آبی رنگ دارای کیسه زباله مشکی دفع نمود د: نوع مخزن زباله فرقی ندارد بهتر است به محض تولید دفع گردد

۲۲- در مورد تفکیک پسماندهای عفونی و غیر عفونی کدام گزینه نادرست است؟

الف: پسماندهای عفونی قبل از دفع نهایی بایستی بی خطر گردند.

ب: برای کاهش حجم پسماند عفونی تا حد امکان که در امحای آن به دستگاه فشار وارد نگردد

ج: احتیاط لازم در جمع آوری و انتقال پسماندهای عفونی به جایگاه زباله توسط خدمات

د: بازیافت زباله های عفونی بیمارستان جهت کاهش زباله های عفونی

۲۳- روش صحیح دفع پسماندهای معمولی یا شبه خانگی کدام است؟

الف: دفع آنها در مخازن آبی دارای کیسه زباله مشکی

ب: دفع آنها در مخازن زرد دارای کیسه زباله زرد

ج: دفع در باکس های کاغذی که در بخش موجود است

د: دفع در سیفتی باکس

۲۴- کدام گزینه پسماندهای عفونی نیست؟

الف: پسماندهای بیماران عفونی بستری شده (مانند پانسمان های زخم های جراحی یا عفونی)

ب: کشت ها و مواد نگهداری شده حاوی عوامل بیماری زای ناشی از کار آزمایشگاه

ج: پسماندهای ناشی از عمل های جراحی و کالبد شکافی اجساد مبتلا به بیماری های عفونی

د: داروهای تاریخ گذشته و پوکه های خالی داروهای خطرناک

۲۵- زمان مناسب برای تخلیه مخازن زباله در بخش کدام است؟

الف: وقتی مخازن تا نصف پر شده باشد ب: وقتی مخازن تا انتها پر شده باشد

ج: وقتی ۳/۴ مخازن پر شده باشد د: بهتر است در هر شیفت یکبار تخلیه گردد

۲۶- داروهای تاریخ گذشته و داروهای سایتوتوکسیک مثل داروهای شیمی درمانی جز کدام نوع پسماندها هستند؟

الف: پسماندهای عادی ب: پسماند عفونی ج: پسماند تیز و برنده د: پسماند شیمیایی

۲۷- در تفکیک و جداسازی تی مورد استفاده در بخش ها رنگ تی ها را به شکل زیر انتخاب می کنیم؟

الف: اتاق بیماران زرد رنگ- ایستگاه پرستاری آبی رنگ

ب: اتاق بیماران سفید رنگ- ایستگاه پرستاری آبی رنگ

ج: اتاق بیماران آبی رنگ- ایستگاه پرستاری سفید رنگ

د: اتاق بیماران آبی رنگ- ایستگاه پرستاری زرد رنگ

۲۸- علت تفکیک رنگ تی های مورد استفاده در بخشها عبارت است از؟

الف: به دلیل اجتناب از انتقال و سرایت آلودگی های محیطی ب: یک رنگ شدن تی ها در بخش

ج: نظافت موثرتر بخش مربوطه د: مشخص شدن استفاده کننده از تی

۲۹- برای جلوگیری از انتشار آلودگی توسط تی نخی کدام گزینه نادرست است؟

الف: بعد از هر بار استفاده از آن شسته شود ب: تی ها باید همیشه بعد از ضد عفونی اویزان باشند تا خشک گردند

ج: تی ها هر ۱۵ روز یکبار باید تعویض گردند
د: تی ها بعد از شستشو در اتاقک تی شور نگهداری شود.

۳۰- کدام عبارت نادرست است؟

الف: نظافت یخچالها در بخش باید به صورت هفتگی انجام گیرد

ب: از وایتکس یک درصد جهت ضد عفونی استفاده شود

ج: پارچه مورد استفاده جهت نظافت یخچال باید از وسایل نظافت سیار قسمتها مجزا باشد

د: نظافت یخچال در بخش باید به صورت ماهانه انجام گیرد.

۳۱- کدام عبارت نادرست است

الف: اگر ملحفه ها به خون و سایر مایعات بدن آلوده باشد بایستی از وسایل حفاظتی مانند دستکش و ماسک استفاده شود.

ب: در هنگام جمع آوری البسه باید آرامش کامل داشت و از شتابزدگی اجتناب نمود.

ج: ملحفه های آلوده شده با خون و سایر مایعات بدن بایستی در کیسه های پلاستیکی زرد رنگ قرار داده شود.

د: ملحفه بیمار در هر صورت عفونی محسوب می شود و در پلاستیک زرد رنگ قرار داده می شود.

۳۲- پراکسید هیدروژن جزء کدام گروه از مواد گند زدا است

الف گندزدایی سطح بالا (ب) گندزدایی متوسط

ج) گندزدایی سطح پایین (د) استریل کردن

۳۳- نکته مهم هنگام رقیق سازی مواد شیمیایی چیست

الف آب رابه ماده غلیظ اضافه می کنیم (ب) ماده غلیظ رابه آب اضافه می کنیم

ج) آب و ماده غلیظ را هم زمان اضافه می کنیم (د) فرقی نمی کند فقط باید با آرامی این کار صورت گیرد

۳۴- محلول رقیق شده وایتکس را تا چه مدت می توان نگهداری کرد

الف) ۱۲ ساعت (ب) ۲۴ ساعت (ج) یک ماه (د) دوماه

۳۵- نحوه ضد عفونی لگن ادرار چگونه است

الف (وایتکس ۱۰ درصد (ب) وایتکس ۱ درصد

ج) آب و شوینده (د) آب داغ کفایت می کند

۳۶- نحوه ضد عفونی برس اسکراب و برس ناخن در اتاق عمل چگونه است

الف) استفاده از مواد گندزدا (ب) ترجیحا یک بار مصرف در غیر این صورت ارسال به CSI

ب) فقط باید به صورت یکبار مصرف استفاده شود (د) شستشو با آب صابون سپس گندزدایی

۳۷- کدام یک از مکان های زیر منطقه A محسوب میشود و چگونه باید نظافت شود

الف) نوالت - گندزدایی (ب) پذیرش - گندزدایی

ج) توالت - عادی (د) پذیرش - عادی

۳۸- برای تهیه یک لیتر محلول یک درصد وایتکس به چه میزان وایتکس نیاز داریم

الف) یک سی سی (ب) ۱۰ سی سی (ج) ۲۰ سی سی (د) ۲ سی سی

۳۹- نحوه ضد عفونی ترالی پانسمان چگونه است

الف) آب و شوینده (ب) وایتکس یک درصد (ج) الکل ۷۰ درصد (د) آب و صابون مایع

۴۰- هنگام ریخته شدن خون بر روی زمین از وایتکس درصد به مدت استفاده می کنیم

الف) یک درصد - ۱۰ دقیقه (ب) ۱۰ درصد - ۱۰ دقیقه

ج) ۱۰ درصد - ۱۰ دقیقه (د) یک درصد - یک دقیقه

۹- نمونه سوالات مهارت‌های ارتباطی

۱. کدام گزینه در تعریف ارتباط نادرست است؟

الف: ارتباط فرایندی پیوسته و برگشت پذیر و تعاملی و محتوایی (زمینه ای) است

ب: فرآیند ارتباط ممکن است ناگهانی ، عاطفی و یا بیانگر باشد.

ج: ارتباط فرایندی پویا و پیوسته و برگشت ناپذیر و تعاملی و محتوایی (زمینه ای) است.

د: فرایندی پیوسته و تعاملی است که میتواند آگاهانه یا ناآگاهانه باشد

۲. برقراری ارتباط خود ناشی از نیازهایی از جمله.....

الف: نیاز به تعلق و احترام ب: نیاز به حمایت و تایید ج: نیاز به امنیت د: همه موارد

۳. کدام گزینه صحیح است؟

الف: پیام همان محتوای ارتباط و گویای منظور برقرارکنندگان ارتباط است.

ب: پیام همیشه می تواند حاصل معنایی باشد که گیرنده خواهان آن است و یا آنچه فرستنده قصد دارد ارسال نماید.

ج: پیام همیشه تحت تاثیر احساسات و تجارب گذشته و یا سطوح اجتماعی و فرهنگی قرار میگیرد.

د: همه موارد

۴. کدامیک از جملات زیر غلط است ؟

الف - ارتباط نوعی فرآیند است.

ب - برای برقراری ارتباط حداقل سه عنصر فرستنده ، گیرنده و پیام الزامی است.

ج - در تعریف ارتباط مفهوم منبع - پیام، نقش شرکت کنندگان را بهتر توضیح میدهد.

د - در تعاریف جدید ارتباط از کلمه (برقرارکنندگان ارتباط به جای کلمه فرستنده و گیرنده) استفاده می شود.

۵. این جمله تاثیر کدامیک از اجزاء فرآیند ارتباط را نشان می دهد؟

"در پرستاری در پایان یک کشیک صبح و عصر نسبت به یک کشیک صبح ممکن است میزان توجه و دقت کمتر شود"

الف - پیام ب - کانال

ج - پارازیت د - بافت

۶. کدامیک از تعاریف زیر در مورد قلمرویی درست است ؟

الف - اشاره به تفاوت در میزان ارتقاء بین برقرارکنندگان ارتباط دارد.

ب - اشاره به رفتارهایی دارد که در رابطه با فضای شخصی یا همان فضای اطراف بدن خود انجام می دهیم.

ج - منظور ادراک افراد از موقعیت خود در رابطه با سایر افراد و اشیاء است.
د - هیچکدام

۷. کدامیک از موارد زیر از مهارت‌های قاطعانه نیست ؟
الف - همدلی
ب - توصیف احساسات
ج - مشخص کردن انتظارات
د - همدردی

۸. کدام دسته از بیماران قادر به درک اشارات غیر کلامی ارتباط نیستند؟
الف - دارای مشکلات بینایی
ب - دارای مشکلات شنوایی
ج - دارای موانع فیزیکی
د - دارای اختلال در حیطه شناختی

۹. عناصر اصلی ارتباط عبارتند از:
الف) کلامی و غیر کلامی
ب) عاطفی
ج) اجتماعی
د) تمام موارد
۱۰. تن صدا، آهنگ صدا و تماس چشمی :
الف) از راههای حمایتی است
ب) از اجزای ارتباط است
ج) از رفتار سیاستمدارانه است
د) هیچکدام
۱۱. کدامیک از موارد زیر از اهداف گوش دادن است؟
الف) استفاده صحیح
ب) سوء استفاده
ج) فروتنی
د) درک دیگران

۱۲. کدام جمله صحیح نیست؟
الف) هنگام صحبت کردن مطمئن شوید که شنونده فرصت سؤال یا اظهار نظر کردن را دارد.
ب) برای اعتماد به نفس مخاطب را کوچک فرض کنید.
ج) آنچه را میخواهید بگوئید واضح بیان کنید .
د) هنگام صحبت کردن ، به شنونده نگاه کنید.

۱۳. توجه کردن به فرد مقابل ، سؤال کردن بازخورد دادن :
الف) از روشهای مقابله به مثل است.
ب) از روشهای مؤثر در گفتگوی درست است.
ج) از روشهای مؤثر برای گوش دادن فعال است.
د) هیچکدام

۱۴. سؤال کردن به فرد راهی را نشان میدهد که شما صحبت‌های او را :
الف) گوش می کنید.
ب) بی تفاوت هستید.
ج) همراهی میکنید.
د) ناراضی هستید.

۱۵. از موانع موجود بر سر راه ارتباط مؤثر:
الف) قضاوت کردن است.
ب) ارجاع به خود است .
ج) بی توجهی به احساسات فرد مقابل است
د) تمام موارد.

۱۶. درک میتواند پرستاران را در جهت کارکردن با بیماران و خانواده هایشان که دارای تصورات منفی از خودشان هستند در خصوص سلامتی و تواناییهای مراقبتی از خود یاری دهد.

الف: ارتباط درونی

ب: ارتباط بین فردی

ج: ارتباط عمومی

د: هر سه مورد

۱۷. نتایج مطلوب ارتباط عمومی شامل.....

الف: افزایش آگاهی عمومی نسبت به موضوعات مانند موضوعات بهداشتی و درمانی و سایر موارد مربوط به حرفه پرستاری است.

ب: نقد و بررسی مذاکره متقابل بین طرفین است تا اعتبار یکسانی بین طرفین باشد

ج: آگاهی از ماهیت و منظور افکار خود داشته و سعی کنند افکار منفی و بازدارنده را با افکار مثبت جانشین کنند.

د: تفکرات بر ادراک و احساسات و رفتار و مفاهیم درونی تأثیر مهمی میگذارد

۱۸. کدام مورد به عنوان تسهیل کننده های ارتباطی نمیباشد؟

الف: پذیرش و اعتماد و ابراز علاقه و توجه نشان دادن و ابراز احساسات

ب: توضیح خواستن برای روشن شدن موضوع و خلاصه گویی

ج: سخنرانی کردن و گفتگوی دستوری و آمرانه

د: مثبت اندیشی و تلاش برای درک نیازهای فرد متقابل

۱۹. کدام یک از موارد زیر از کلیدهای برقراری ارتباط به شمار می آیند؟

الف: دوستانه رفتار کردن ب: صادق بودن ج: نیت سازنده داشتن د: همه موارد

۲۰. چه نوع پیامی می تواند باعث سوء تفاهم شود؟

الف: پیامهای کلامی ب: پیامهای غیر کلامی

ج: پیامهای گفتاری و نوشتاری د: پیام های کلامی و غیر کلامی ناهمخوان

۲۱. عدم تماس چشمی از کدام نوع موانع گفتاری محسوب می شود؟

الف: موانع گفتاری محیطی ب: موانع گفتاری درون گوینده

ج: موانع گفتاری در شنونده ج: الف و ب

۲۲. درانتقال پیام ارتباط کلامی و ارتباط غیر کلامی تاثیر دارد.

الف: ۳۵٪ - ۶۵٪ ب: ۶۵٪ - ۳۵٪

ج: ۳۸٪ - ۵۵٪ د: ۵۵٪ - ۳۸٪

۲۳. اعتبار علائم غیر کلامی چند برابر بیشتر از علائم گفتاری است .

الف: ۷ برابر ب: ۵ برابر ج: ۱۰ برابر د: ۴ برابر

۲۴. با افزایش تحصيلات استفاده از ارتباط می گردد و بیشترین اطلاعات از طریق به مغز میرسد.

الف: کلامی بیشتر از غیر کلامی - چشم ب: کلامی بیشتر از غیر کلامی - گوش

ج: غیر کلامی بیشتر از کلامی - گوش د: غیر کلامی بیشتر از کلامی - چشم

۲۵. برقراری ارتباط بین دو نفر در چه شرایطی احساس بی ثمر بودن رابطه را در یکی از طرفین یا هردو طرف، پدید می آورد؟

الف: در شرایطی که دونفر دارای وضعیت اجتماعی متفاوتی باشند.

ب: در شرایطی که دو نفر در سطح ارتفاعی متفاوتی باشند.

ج: در شرایطی که دو نفر از نظر آراستگی متفاوت باشند.

د: در شرایطی که دو نفر لیاقت حرفه ای متفاوتی داشته باشند.

۲۶. یک علامت غیرارادی است که اطلاعات مهمی را درباره نگرش ها، نسبت به خودمان و دیگران منتقل می کند ؟

الف: تماس چشمی ب:لمس ج:حالت بدن د:حالت چهره

۲۷. یکی از موثرترین راههای غیر کلامی جهت بیان احساسات مانند آسودگی و عشق و دلبستگی و امنیت و عصبانیت و

محرومیت و پرخاش و هیجاناست؟

الف. لمس ب:تماس چشمی ج:طرز راه رفتن د:حالت چهره

۲۸. در ارتباط غیر کلامی نشانه ی درک کامل و یا نشانه عصبانیت افراد از یکدیگر می باشد؟

الف:حالت چهره ب:لمس ج: جلوه ظاهری و وضعیت آراستگی د:سکوت

۲۹. مهار تهی دریافت پیام شامل میباشد؟

الف:گوش دادن ب: مشاهده کردن ج: پاسخ دادن د:همه موارد

۳۰. ارتباط مربوط به کلمات بیان شده و دیگر اصواتی هست که اطلاعات و معنی را می رسانند و ارتباط

..... مربوط به حرکات سر و بدن هست که قسمتی از اطلاعات را تشکیل می دهند.

الف:کلامی -نوشتاری ب:غیر کلامی -گفتاری ج:گفتاری -نوشتاری د:کلامی -غیر کلامی

۳۱. محدوده حریم ۱۲۰-۴۶ cm مربوط به رعایت کدام فاصله ی حریم می باشد؟

الف :اجتماعی ب:شخصی د:عمومی ج:صمیمی

۳۲. جهت بدن برخلاف جهت سر نشانگر:

الف:مسیرموردعلاقه ذهن فرداست ب: دعوت شخص سوم وپذیرش وی است.

ج: حفظ حریم خصوصی است د: برقراری و حفظ رابطه است.

۳۳. کدام گزینه در تعریف گوش دادن صحیح است؟

الف: دریافت محرک های شنیداری بطور غیرارادی است

ب:دریافت و تفسیر محرکهای شنیداری بطور انتخابی است

ج: نگاه کردن به طرف مقابل (تماس چشمی) برای نشان دادن توجه به گوینده می باشد

د: الف و ب

۳۴. کدام بازخورد حاکی از بی اعتمادی و ناراحتی از ارتباط است ؟

الف: بازخورد مثبت ب: بازخورد منفی ج: بازخورد صفر د: بازتاب افکار

۳۵.، وسیله ای برای رسیدن تصویرهای معتبر از یکدیگر است.

الف: بازتاب احساسات ب: ارتباط اثر بخش

ج: بازتاب افکار د: ارتباط کلامی

۳۶. بلوغ یک اجتماع به.....

الف: مهار هیجان‌های منفی نظیر خشم تنها از طریق برقراری ارتباط سالم میسر است

ب: سیال بودن ارتباط‌های بین فردی است.

ج: ارتباط دستمایه هر نوع رشد فردی و اجتماعی است

د: همه موارد

۳۷. لزوم موثر بودن و طی کردن مسیری معین و در نهایت رسیدن به حداکثر کارایی در ارتباطات است ؟

الف: تعیین حدود ب: حاکم کردن قواعد رفتاری ج: تعیین هدف د: تنظیم روابط

۳۸. کدام گزینه بیانگر رعایت خصوصیت در برقراری ارتباط می باشد؟

الف: صراحت و کوتاه بودن ب: دقت بودن و مودبانه بودن

ج: صحیح و ملموس بودن د: همه موارد

۳۹. اثرگذارترین روش ارتباطی کدام روش است؟

الف: ارتباط کلامی ب: ارتباط غیر کلامی

ج: ارتباط مستقیم یا چهره به چهره د: ارتباط بین شخصی

۴۰. بخش عمده ای از ارتباطات غیر کلامی را..... تشکیل می دهد.

الف: زبان رفتار ب: زبان اشاره ج: زبان عمل د: زبان اشیاء

۴۱. در ارتباط موثر چند درصد تاثیر را زبان رفتار تشکیل می دهد؟

الف: ۵۱ درصد ب: ۴۹ درصد ج: ۷۵ درصد د: ۲۵ درصد

۴۲. در ارتباط موثر کادر درمانی کدام گزینه از مهارت‌های قاطعانه نیست؟

الف: همدلی ب: مشخص نمودن انتظارات ج: جلب اعتماد د: پیش بینی پیامدها

۴۳. در کدام ارتباط بهتر است از سوالات باز استفاده نکنیم؟

الف: مشکلات بینایی ب: اختلال در حیطه شناختی

ج: موانع فیزیکی د: الف و ج

۴۴. کدامیک جزء مهارت‌های دریافت پیام نمی باشد؟

الف- گوش دادن ب- پاسخ دادن ج- ارتباط غیر کلامی د- مشاهده کردن

۴۵. کدامیک از موارد زیر جزء موانع محیطی در برقراری ارتباط محسوب می شود؟

الف- داشتن تعصبات و عقاید قالبی و پیشداوری

ب- وضعیت بدن

ج- لحن و آهنگ نامناسب

د- تأکید زیاد بر رفتار ظاهری

۴۶. زاویه ۹۰ درجه نسبت به طرف مقابل در یک ارتباط نشانه است ؟

الف- نیاز به استقلال ب- نیاز به حفظ حریم شخصی ج- مسیر مورد علاقه ذهن فرد د- دعوت شخص سوم

۴۷. در یک ارتباط و تماس چشمی انقباض و انبساط مردمک به ترتیب نشانه چیست؟

الف- عصبانیت - عشق ب- شک و تردید - انتقاد ج- علاقه مندی - تعجب د- علاقه مندی- دلسردی

۴۸. کدام یک از مراحل برقراری ارتباط موثر محسوب می گردد؟

الف- تعیین هدف و قصد از برقراری ارتباط ب- آشتی ، شناخت و اصلاح خود

ج - ساختن و مهیا کردن زمینه ارتباط د- هر سه مورد

۴۹. کدامیک از فقدان مهارت های ارتباطی به وجود می آید؟

الف- استرس و فشار روانی ب- ایجاد سوء تفاهم ج- ناکامی در ارضای نیازها د- هر سه مورد

10- نمونه سوالات مدیریت خطر

۱- کدام گزینه تعریفی از مدیریت خطر می باشد؟

الف) پیش بینی حوادث و خطرات و کاهش احتمال بروز آنها

ب) پیش بینی حوادث و خطرات.

ج) اجتناب از خطر

د) به حداقل رساندن و یا کاهش اثرات منفی خطر

۲- علل ارزیابی حوادث کدام گزینه نمی باشد؟

الف) پیدا کردن مقصر و اعمال تنبیه و سرزنش

ب) امکان یادگیری

ج) تشخیص مشکل

د) درمان یک مشکل

۳- علت بروز خطاهای مرحله برنامه ریزی چیست؟

الف) کمبود دانش و اطلاعات پزشکان

ب) فراموشی

ج) بی دقتی

د) کمبود نیرو

۴- استراتژی های کاهش خطا در مرحله برنامه ریزی کدام مورد نمی باشد؟

الف) انجام پژوهش، تحقیق

ب) تدوین برنامه های مراقبتی اثربخش

ج) انجام رویه های پزشکی مبتنی بر شواهد

د) مستندسازی

۵- عدم تجویز زود هنگام آسپرین در درمان سکته قلبی از چه نوع خطایی است؟

الف) برنامه ریزی

ب) اجرا

ج) slip

د) slaps

۶- بیشترین خطاها از چه نوعی هستند؟

الف) برنامه ریزی

ب) مخفی

ج) slip

د) slaps

۷- کدام یک از عوامل خطاهای اجرایی نمی باشد؟

الف) حواس پرتی

ب) وقفه در عملکرد های روتین

ج) قطع ارتباط ، استرس و فراموشی

د) کمبود نیرو

۸- علت وقوع خطاهای مخفی کدام مورد نمی باشد ؟

الف) ساختار، محیط، تجهیزات

ب) فرایندها، فرهنگ

ج) مقررات و مدیریت

د) فعالیت های روتین

۹- استفاده پاره وقت از پرسنل آموزش ندیده کدام نوع خطا می باشد ؟

الف) برنامه ریزی

ب) مخفی

ج) slip

د) slaps

۱۰- رویکرد جدید به خطا چگونه است ؟

الف) reactive

ب) Proactive

ج) آینده نگر

د) گذشته نگر

۱۱- دیدگاه proactive در مدیریت خطا چیست ؟

الف) رویکرد سابق در مدیریت خطر ، که پس از بروز واقعه به تحلیل علل و عوامل آن پرداخته تا از تکرار مجدد آن جلوگیری به عمل آید.

ب) رویکرد جدید در مدیریت خطر که تأکید بر شیوه پیشگیرانه و قبل از وقوع خطر دارد.

ج) رویکرد سابق در مدیریت خطر که تأکید بر شیوه پیشگیرانه و قبل از وقوع خطر، دارد.

د) رویکرد جدید در مدیریت خطر ، که پس از بروز واقعه به تحلیل علل و عوامل آن پرداخته تا از تکرار مجدد آن جلوگیری به عمل آید.

۱۲- شیوه های متعدد برای مقابله با خطر کدام مورد نیست ؟

الف) انتقال خطر

ب) پذیرش خطر

ج) کنترل خطر

د) حذف خطر

۱۳- کدام گزینه در مورد تحلیل ریشه ای وقایع غلط می باشد ؟

الف) یک تکنیک برای درک سیستماتیک علت وقوع یک حادثه که فراتر از درگیر کردن شخص یا اشخاص می باشد.

ب) علل زمینه ای و محیطی که حادثه در آن رخ می دهد را در بر می گیرد.

ج) به صورت آینده گذشته نگر و چند منظوره، سلسله مراتب حوادث را طراحی می کند.

د) از زمان حادثه به عقب بر می گردد و اجازه می دهد که علل واقعی یک حادثه شناخته شود

۱۴- رایج ترین گزینه جهت شناسایی خطاها کدام یک از موارد زیر می باشد؟

الف) گزارش دهی خطاها

ب) استفاده از تجربیات بیماران

ج) بررسی شاخص های ایمنی بیمار، بررسی شکایات و نتایج رضایتمندی بیماران

د) استفاده از تجربیات مدیران ارشد

۱۵- طراحی ایده ال برای یک سیستم گزارش دهی خطا به ترتیب شامل چه مواردی است؟

الف) کلیات طرح، مداخله، مرحله تحلیلی، جمع آوری داده

ب) کلیات طرح، جمع آوری داده، مرحله تحلیلی و مداخله.

ج) کلیات طرح، مرحله تحلیلی، جمع آوری داده و مداخله.

د) مرحله تحلیلی، کلیات طرح، مداخله، جمع آوری داده

۱۶- وقتی یک فرد مراقب سلامت با یک وضعیت پیچیده بالینی مواجه شده و از گایدلاین به علت آن که برای مشکل پیش رو به راحتی قابل استفاده نیست، پیروی نمی کند. در نتیجه چه نوع خطایی اتفاق می افتد؟

الف) Lapse (الف) ب) Slip

ج) Execution Error (ج) د) الف و ج

۱۷- زمانی که پرستاری مشغول به فعالیت در واحدی جدید با فعالیت های غیر تکراری و نا آشنا که آموزش کافی برای آن ندیده است، می شود، متعاقب آن بامشکلات متعددی مواجه میشود. این مورد چه نوع خطایی است؟

الف) Lapse (الف) ب) Slip

ج) Execution Error (ج) د) Planning Error

۱۸- استفاده از گایدلاین برای پیشگیری از ترومبوز پیش از عمل جراحی جزء کدام یک از شیوه های متعدد برای مقابله با خطر می باشد؟

الف) پذیرش خطر ب) کنترل خطر

ج) اجتناب از خطر د) انتقال خطر

۱۹- پیش بینی خرابی هر گونه از تجهیزات جزء کدام یک از شیوه های متعدد برای مقابله با خطر می باشد؟

الف) پذیرش خطر ب) کنترل خطر

ج) اجتناب از خطر

د) انتقال خطر

۲۰- انتقال بیماران مشکل دار و با احتمال خطر بالا به مراکز تخصصی جزء کدام یک از شیوه های متعدد برای مقابله با خطر می باشد؟

الف) پذیرش خطر

ب) کنترل خطر

ج) اجتناب از خطر

د) انتقال خط

۱۱ - سوالات آزمون آشنایی با پیس میکرها

۱- بلوک مزمن بای فاسیکولارو تری فاسیکولار درچه مواردی اندیکاسیون پیس میکر دارد؟

الف) اگر همراه با CHB گذرا باشد

ب) اگر همراه با سنکوپ باشد که توجیه دیگری نداشته باشد.

د) الف و ب

۲- استفاده از CRT (cardiac resynchronization therapy) یا Biventricular pacing درچه بیمارانی نتایج بسیار خوبی دارد؟

الف) سنکوپ نوروکاردیوژنیک

ب) اختلال گره SAN

ج) نارسایی قلبی

د) هیچکدام

۳- درحال حاضر ICD جهت چه بیمارانی توصیه می شود؟

الف) بیمارانی که به دلیل آریتمی های بطنی در معرض خطر بالای مرگ ناگهانی قلبی قرار دارند در صورتیکه علت قابل بازگشتی برای آنها یافت نشود

ب) کسانی که حداقل ۴۰ روز پس از انفارکتوس قلبی $LVEF < 35\%$ داشته اند و کلاس فعالیتی II یا بیشتر دارند.

ج) کسانی که دچار نارسایی قلبی غیر ایسکمیک هستند و $LVEF \leq 35\%$ با کلاس فعالیتی II یا بیشتر دارند.

د) همه موارد

۴- در چه مواردی ICD توصیه نمی شود؟

الف (بروز آریتمی بطنی در مواردی که علت آریتمی قابل بازگشت است و اختلال ساختاری قلب وجود ندارد. (اختلالات الکترولیتی، داروها یا تروما)

ب (در کسانی که VT آنها قابل ABL می باشد.

ج (کسانی که طول عمر یکساله برای آنها قابل تصور نیست.

د (همه موارد

۵- در صورت وقوع شوک های نامناسب چگونه می توان ICD را غیرفعال کرد؟

الف (استفاده از آهن ربا (مگنت)

ب (برای تغییر وضعیت دستگاه آهن ربا ۳۰ ثانیه روی دستگاه قرار گیرد

ج (برای حفظ غیرفعال کردن دستگاه آهن ربا بانوار چسب ثابت شود

د (همه موارد

۶- توصیه های قبل از ترخیص جهت بیمارانی که ICD یا پیس میکر دارند چیست؟

الف (اجتناب از ورزش های تماسی و بالا بردن وزنه

ب (دوری از هرگونه نیروی مغناطیسی

ج (بررسی محل برش از نظر عفونت

د (تمام موارد

۷- در بیمارانی که دارای ICD هستند توصیه رانندگی چیست؟

الف (حداقل ۶ماه از رانندگی خودداری شود

ب (براساس وقایع آریتمیک که در بیمار رخ می دهد تصمیم گیری شود

ج (الف و ب

۸- مهمترین مشخصه کارکرد پیس پوستی چیست؟

الف (تولید نبض در بیمار

ب (وجود کمپلکس QRS روی مانیتورینگ

ج (الف و ب

۹- باتری ضربان ساز به طور معمول چند سال کار میکند؟

الف (۱۰-۵ سال

ب (دائمی بوده ومرتب شارژ می شود.

ج (۱۵-۱۰ سال

د (هیچکدام

۱۰- ضربان ساز تک حفره ای دهلیز راست درچه بیمارانی اندیکاسیون دارد؟

الف (جهت بیمارانی که فعالیت گره SA آنها کند است.

ب (بیمارانی که فعالیت گره AV مشکل دارد.

ج (بیمارانی که مسیر الکتریکی در گره AV طبیعی است.

د (الف و ج

۱۱- استفاده از پیس میکر دائم در کدام بیماران زیر توصیه می شود؟

الف (بلوک کامل قلبی

ب (سندرم SSS

ج (برادی کاردی علامت دار

د (تمام موارد

۱۲- در بیماری که به دنبال MI دچار بلوک کامل قلبی شده از چه نوع پیس میکری استفاده می شود؟

الف (پیس موقت

ب (پیس دائم دوحفره ای

ج (پیس دائم تک حفره ای

د (هیچکدام

۱۳- موارد کاربرد پیس میکرموقت چیست؟

الف (بلوک کامل بعد از MIحاد

ب (بلوک های ایجاد شده به دنبال هایپرکالمی

ج) مسمومیت با داروهای بتا بلوکر و دیگوکسین و ایجاد بلوک های قلبی

د) همه موارد

۱۴- CAPTURE یعنی چه؟

الف) توانائی تبدیل سینگال های الکتریکی ضربان ساز به دیپولاریزاسیون حفره ای (ایجاد نبض)

ب) توانائی ضربان ساز در شناخت و جواب به فعالیت طبیعی قلب

ج) کوچک ترین سینگال طبیعی بطنی یا دهلیز

د) هیچکدام

۱۵- برای خروج لید ضربان ساز موقت چه نکاتی باید در نظر گرفت؟

الف) بیمار باید مانیتورینگ ECG شود

ب) بهتر است خروج لید زیر فلوروسکوپی انجام می شود

ج) بیمار باید در حالت SUPINE یا ترندلبرگ باشد

د) همه موارد

۱۶- علل شایع اختلال حس کردن در پیس میکر چیست؟

الف) تخلیه ژنراتور

ب) فیبروز وادم اطراف لید

ج) ارتباط ضعیف بین الکتروود و رابط ژنراتور

د) همه موارد

۱۷- قبل از تعبیه پیس میکر دائم چه نکاتی را باید رعایت کرد؟

الف) از آخرین وعده غذایی ۴ ساعت گذشته باشد.

ب) هیدراسیون کافی بیمار

ج) تزریق انتی بیوتیک پروفیلاکسی

د) همه موارد

۱۸- هیدراسیون کافی بیمار به چه علت دارای اهمیت است؟

الف (دسترسی عروق در بیمار دهیدراته دشوار است

ب (امکان بروز عوارض مثل نوموتراکس بیشتر می شود

ج (به علت انجام بی حس موضعی

د (الف و ب

۱۹- در ساعات اولیه بعد از نصب ضربان ساز چه نکاتی باید مورد توجه قرار گیرد؟

الف (محل جراحی از نظر خونریزی و هماتوم مرتب کنترل می شود.

ب (ECG مانیتورینگ دقیق

ج (به حداقل رساندن حرکت بازوی سمت ضربان ساز جهت جلوگیری از جابه جایی لید

د (همه موارد

۲۰- ضربان ساز دائم اپی کاردیال در چه مواردی استفاده می شود؟

الف (دسترس به ورید مرکزی امکان پذیر نباشد.

ب (به علت نارسائی دریچه تری کوسپید

ج (تعویض دریچه تری کوسپید

د (همه موارد

۲۱- تحریک دیافراگم در بیماران دارای پیس میکر به چه علت می تواند باشد؟

الف (پاره شدن جدار بطن راست به دلیل سیم پیس میکر

ب (بالا بودن ولتاژ پیس میکر

ج (مناسب نبودن محل لید پیس میکر

د (تمام موارد

۲۲- کدام یک از داروهای زیر در بیماران دارای پیس میکر می تواند آستانه را افزایش دهد؟

الف (فلکائیناید

ب (سوتالول

ج (وانکائیناید

د (الف وج

۲۳- الکتروکوتر درهنگام جراحی باعث ایجاد چه اشکالی درپیس میکر می شود؟

الف (حس کردن

ب (به لید پیس میکر آسیب می رساند.

ج (الف وب

۲۴- در صورتی که در بیمار دارای پیس میکر نیاز به کار دیوورسیون و دفیبریلاسیون داشته باشد چه باید کرد؟

الف (از کمترین انرژی موثر استفاده کرد

ب (بهترین شکل قراردادن پدل شوک به صورت خلفی قدامی است

ج (دسته ها حتی الامکان تاجایی که ممکن است از نراتور پیس میکر دور باشد.

د (تمام موارد

۲۵- خطرات MRI در بیمارانی که پیس میکر چیست؟

الف (وقفه پیس میکر یا پیس به شکل آسنکرون شده

ب (میدان پر قدرت مغناطیسی می تواند باعث ایجاد جریان کوچکی در لید شده و به آریتمی بطنی منجر شود

ج (الف وب

۲۶- در بیمارانی که Af مزمن بهتر است از چه نوع پیس میکر استفاده شود؟

الف (تک حفره ای VVI

ب (تک حفره ای AAI

ج (دو حفره ای DDD

د (هیچکدام

۲۷- ضربان ساز VVIR یعنی چه ؟

الف (در نراتور این ضربان ساز حسگر تعبیه شده است

ب (درهنگام نیاز سرعت ضربان ساز افزایش می یابد

ج (در گوشک دهلیز راست است

۲۸ - سندرم پیس میکر چیست ؟

الف (مراجعه بیمار بعد از تعبیه پیس میکر مانند علائم قبل از تعبیه مثل سرگیجه وضعف وخستگی

ب (عدم هماهنگی بین انقباض دهلیز و بطن در ضربان ساز VVI

ج (نبود فاصله مناسب وقفه بین انقباض دهلیز و بطن در ضربان ساز دو حفره ای

د (هیچکدام

۲۹- کدام عبارت در مورد Sensing نوع demand درست می باشد؟

الف (ضربان قلب را احساس کرده و از تخلیه انرژی خودداری می کند.

ب) ضربان قلب را احساس کرده ولی انرژی خود را تخلیه می کند.

ج) توجهی به ضربان قلب بیمار ندارد.

د) هیچکدام

۳۰ - ۲۹- کدام عبارت در مورد Sensing نوع Fix درست می باشد؟

الف (ضربان قلب را احساس کرده و از تخلیه انرژی خودداری می کند.

ب) ضربان قلب را احساس کرده ولی انرژی خود را تخلیه می کند.

ج) توجهی به ضربان قلب بیمار ندارد.

د) هیچکدام

۳۱- کد ژنریک ضربان سازی VVI یعنی چه ؟

الف (پیس در بطن راست-دریافت بطن راست - پاسخ حفره ضربان ساز به دریافت فعالیت الکتریکی

ب (پیس در دهلیز راست - دریافت دهلیز راست - پاسخ حفره ضربان ساز به دریافت فعالیت الکتریکی

ج (قابلیت برنامه ریزی - دریافت بطن - پیس بطن

د (هیچکدام

۳۲ - کدام جمله در مورد آریتمی سینوسی صحیح می باشد؟

الف (عدم تغییرات سینوسی می تواند یک ریسک فاکتور برای مرگ ناگهانی قلب می باشد

ب) به دوفرم تنفسی و غیرتنفسی دیده می شود

ج) فرم غیرتنفسی ممکن است ناشی از مسمومیت با دیگوسین باشد.

د) تمام موارد

۳۳ لید پیس میکر موقت (TPM(temporary pace maker) را میتوان از گذاشت.

الف) روی سینه transthorasic

ب) داخل ورید transvenous

ج) روی اپیکارد epicardial

د) همه موارد

۳۴- در CHB بلوک درچه سطحی اتفاق می افتد؟

الف) SAN

ب) HIS.AVN

ج) سیستم پورکنژ

د) ب و ج

۳۵- درمورد LBBB کدام جمله صحیح است ؟

الف) ناشی از تاخیر یا بلوک در هریک از محل های سیستم هدایتی داخل بطن چپ است

ب) درالکترو با افزایش مدت QRS و تغییرات ST – T مشخص می شود

ج) اغلب در حضور بیماری زمینه ای قلب و با کاهش طول عمر همراه می باشد

د) همه موارد

۳۶- ICD چگونه باعث ختم آریتمی می شود؟

الف) پیس ضد تاکی کاردی ATP

ب) کاردیوورسیون کم انرژی قابل برنامه ریزی

ج) دفیبریلاسیون با انرژی بالا و سیستم پیس حمایت کننده

د) همه موارد

۳۷ - درمان فیبریلاسیون بطنی در CD به چه صورت است ؟

الف) ATP پیس ضد تاکی کاردی

ب) دفیبریلاسیون با شوک ۴۰-۱۵ ژول

ج) در صورت عدم ختم VF با شوک اول شوک های بعدی اعمال می شود

د) ب و ج

۳۸ - در صورت بروز عفونت در پیس میکر برای ریشه کن کردن آن چه باید کرد؟

الف) معمولا برای ریشه کن کردن عفونت خارج نمودن ژنراتور پیس ولید آن نیاز است

ب) موارد از درمان موفقیت آمیز عفونت با آنتی بیوتیک و حفظ پیس میکر گزارش شده است

ج) انتخاب روش درمان بستگی به وضعیت بالینی بیمار دارد

د) تمام موارد

۳۹ - در شکل زیر لید پیس میکر موقت TPM(temporary pace maker) در کجا قرار دارد؟



د) بطن چپ

ج) دهلیز چپ

ب) بطن راست

الف) دهلیز راست

۴۰ - در ضربان ساز DDD لید در کجا جایگزین می شوند؟

الف) بطن راست

ب) دهلیز راست و بطن چپ

ج) دهلیز راست و بطن راست

د) دهلیز چپ و بطن چپ

۴۱ - توصیه به افرادی که پیس میکر دارند در هنگام عبور از معبر امنیتی (فرودگاه یا دزدگیر مغازه ها) چیست ؟

الف) به سرعت از این درها عبور کنند

ب) نزدیک این سیستم ها توقف نکنند

ج) کارت ضربان ساز خود را نشان دهند و از مأموران بخواهند با دست او را بازرسی کنند

د) همه موارد

۴۲- علل SA Pause and Arrest چیست ؟

الف (گرفتاری SAN در جریان انفارکتوس میوکارد

ب (مسمومیت دیژیتال

ج (تحریک بیش از حد تون واگ

د (همه موارد

۴۳- در First-degree AVB تاخیر در کدام قسمت مسیر هدایتی است؟

الف (SAN

ب (AVN

ج (HIS

د (ب و ج

۴۴- محدوده تغییرات جریان الکتریکی در یک پیس میکر پستی چه میزان است ؟

الف (۲۰۰-۴۰ میلی آمپر

ب (۲-۱ میلی آمپر

ج (۱۰-۵ میلی آمپر

د (۷۰-۴۰ میلی آمپر

۴۵- در صورتی که Sensing دستگاه در پیس میکر درست عمل نکند چه خطری دارد؟

الف (پیس میکر بدون توجه به فعالیت الکتریکی قلب با یک سرعت مشخص ایمپالس می فرستد

ب (ممکن است سبب فیبریلاسیون بطنی شود

ج (خطری ایجاد نمی کند

د (الف و ب

۴۶- عوارضی که در ساعات اولیه بعد از کارگذاری پیس میکر ممکن است خود را نشان دهد چیست؟

الف (جابه جاشدن محل لید(به حداقل رساندن فعالیت های بیمار در این فاصله زمانی)

ب (پنوموتوراکس و هموتوراکس (گرفتن CXR)

ج) خونریزی وهماتوم محل جراحی (کنترل موضع)

د) تمام موارد

۴۷- جهت کارکرد پیس میکر موقت کدام عبارت صحیح است؟

الف) کنترل مانیتور

ب) کنترل مانیتور و پیس میکر

ج) کنترل مانیتور، پیس میکر و نبض بطور همزمان

د) گرفتن نوار قلبی

۱۲- نمونه سوالات زخم بستر

۱- ضایعه فشاری در ناحیه کتف که بافت چربی زیر جلد مشاهده میشود. درجه زخم را مشخص نمایید.

د) غیرقابل درجه بندی

ج) درجه چهار

ب) درجه سه

الف) درجه دو

۲- کدامیک از اقدامات زیر در پیشگیری از بروز زخمهای فشاری توصیه نمی گردد؟

د) ماساژ پشت

ج) حلقه زیر بیمار

ب) تشک مواج

الف) استفاده از اسپری محافظ

۳- بهترین زمان تغییر پوزیشن در نوزادان بستری در بخش ویژه کدام است؟

د) تغییر پوزیشن صورت

ج) هر چهار ساعت

ب) هر دو ساعت

الف) هر یک ساعت

نمیگیرد

۴- دومین محل شایع بروز زخم فشاری در بالغین کدام است؟

ج) کتف

ب) پاشنه

الف) ساکروم

د) آرنج

۵- ارزیابی احتمال بروز زخم فشاری در بخشهای ویژه هرچند وقت انجام می گیرد؟

د) بعد از جداسدن از ونتیلاتور

ج) یکبار زمان بستری

ب) هر روز

الف) هر شیفت

۶/ وجود سینوس یا کانال در کدامیک از انواع زخم فشاری شایع می باشد؟

د) آسیب بافتی احتمالی

ج) درجه چهار

ب) درجه سه

الف) درجه دو