

سه نوع سونوگرافی لگن وجود دارد

- شکم (trans abdominal)
- رکتال (trans rectal) برای مردان
- واژن (trans vaginal) در زنان برای ارزیابی رحم، گردن رحم، تخمدانها، لوله های فالوپ،

مثانه



دلایل انجام سونوگرافی لگن در مردان

- ارزیابی غده پروستات و وزیکول های سمینال
- بررسی مشکلات ادراری به علت بزرگ شدن پروستات (BPH)
- ارزیابی مشکلات پروستات که می تواند منجر به ناباروری شود

(3)

سونوگرافی یکی از راه های تشخیصی بیماری ها در علم پزشکی است که بر خلاف روش های دیگر تصویربرداری مانند رادیو گرافی یا سی تی اسکن، اشعه ایکس در آن به کار نمی رود و ضرری برای بدن انسان ندارد.

برای انجام تمامی سونوگرافی ها به همراه داشتن همه سوابق پزشکی اعم از شرح حال، سونوگرافی های قبلی، آزمایش، عکس الزامی است .

کاربرد سونوگرافی لگن در تشخیص و بررسی

- ✓ درد لگن
- ✓ التهاب لگن (PID)
- ✓ دستگاه داخل رحمی (IUD)
- ✓ خونریزی غیر طبیعی واژینال
- ✓ سایز، شکل و ضخامت دیواره رحم (اندومتر)
- ✓ شکل و سایز تخمدان ها
- ✓ شرایط و سایز تخمدان ها در طول درمان ناباروری
- ✓ توده های قابل لمس مانند کیست تخمدان
- ✓ فیبروئیدهای رحم
- ✓ سرطان تخمدان یا رحم
- ✓ بارداری خارج از رحمی
- ✓ در مردان برای ارزیابی مثانه و پروستات

(2)

	یا من اسممه دواء و ذکره شفاء	
--	---	--

سونوگرافی لگن



لیلی دانایی _ کارشناس ارشد فیزیک پزشکی

پائیز 1403

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

(1)

آمادگی های لازم در انجام سونوگرافی لگن

- اطلاع به پزشک درمورد عکسبرداری قبلی با ماده حاجب (مانند باریم) در دو روز قبل
- پوشیدن لباس راحت
- کاهش نگرانی ها و استرس از طریق مشاوره با پزشک
- دراز کشیدن روی تخت و احتمالاً نیاز به حبس نفس چند بار در حین سونوگرافی

خطرات سونوگرافی لگن

- ❖ سونوگرافی از راه رکتوم، واژن و شکم خطری ندارد.
- ❖ شاید در نمونه برداری عفونت باشد که درعلایم غیر طبیعی مثل تب به پزشک اطلاع دهید.
- ❖ سونوگرافی لگن یک روش غیرتهاجمی است که از هیچ اشعه ای استفاده نمی کند بنابراین هیچ مشکلی از لحاظ سلامتی برای بیمار وجود ندارد.
- ❖ در سونوگرافی واژینال ممکن است قرار گرفتن دستگاه مبدل داخل واژن مقداری ناراحتی برای فرد ایجاد کند که کاملاً جزئی بود و قابل تحمل است.

بهترین زمان سونوگرافی لگن چه موقع است؟

به طور کلی محدودیت زمانی خاصی برای این سونوگرافی وجود ندارد و می توان آن را در هر زمانی از روز انجام داد.

مزایای سونوگرافی لگن

- ❖ هزینه انجام سونوگرافی خیلی کمتر از سایر آزمونها
- ❖ تشخیص توده توپر از کیست پراز مایع
- ❖ غیرتهاجمی بودن
- ❖ تصویربرداری در زمان واقعی
- ❖ عدم استفاده از اشعه ایکس
- ❖ تشخیص دقیق
- ❖ هزینه پایین
- ❖ سهولت انجام
- ❖ دریافت نتایج سریع
- ❖ کاربردهای گسترده
- ❖ قابلیت مشاهده ارگانها
- ❖ کمک به برنامه ریزی درمان

معایب سونوگرافی لگن

عدم تشخیص خوش خیم و یا بد خیم بودن توده ها.

عوامل موثر بر نتیجه سونوگرافی

- وجود مدفوع یا گاز در روده ها
- عدم توانایی در پر نگه داشتن مثانه برای سونوگرافی شکمی
- چاقی یا زخم های باز در شکم

چه کسی نتایج سونوگرافی را تفسیر می کند ؟

پزشک رادیولوژیست برای نظارت و تفسیر نتایج، تصاویر را تجزیه و تحلیل کرده و یک گزارش امضا شده را ارائه می کند.

نکته بارز سونوگرافی

اگر سونوگرافی به دست پزشکان توانمند با تکنیکهای معقول و دفعات مناسب انجام گیرد فاقد هرگونه ضرری خواهد بود. انجام سونوگرافی برای زمانهای طولانی، مقاصد غیرعلمی و خصوصاً توسط افراد غیرپزشک و نا وارد پسندیده نیست.

منابع

- دکتر مردانی - آمادگی برای سونوگرافی شکم و لگن- 2024
- نشریه مهندسی پزشکی شماره 331 نوشته شده توسط دکتر علی بهشتی
- Aya Kamaya, Jade Wong- you- cheong – 2021- سونوگرافی تشخیصی شکم و لگن