

هدف از انجام اسپرومتری

۱- ارزیابی فعالیت پایه ی ریه در افرادی که با مواد آسیب زننده به ریه فعالیت خواهند کرد.

۲- پزشکی قانونی

۳- به عنوان تست غربالگری

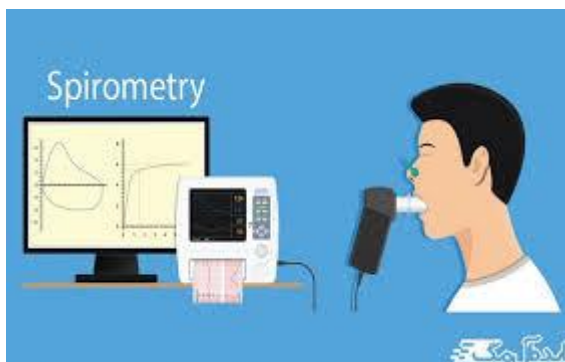
۴- پیش بینی ریسک اعمال جراحی

۵- پایش پاسخ درمانی بیمار به داروهای تجویز شده

۶- کمک به تشخیص بیماریهای تنفسی (بیماری

انسدادی مزمن ریوی_آسم - برونشیت مزمن-

ناهنجاریهای قفسه سینه و بافت ریه-آمفیزم و.....)



بهترین و پر مصرف ترین و کم هزینه ترین وساده ترین ابزار جهت بررسی عملکرد ریوی میباشد. در این تست حجم هوای جابجا شده بین ریه و محیط بیرون و ظرفیت های ریوی و سرعت خروج گازها از ریه اندازه گیری میشود. در ابتدای درمان یک تست پایه انجام میشود و بعد از گرفتن درمان های دارویی این تست ها در فواصل متفاوت با نظر پزشک تکرار و مقایسه میشود.

انواع اسپرومتری

۱- اسپرومتری ساده

۲- اسپرومتری با و بدون برونکودیلاتور

۳- تست متاکولین (تست تحریکی)

۴- تست بادی پلتیسموگرافی (BODY BOX)

۵- PIMAX و PEMAX (با این تست ها می توان قدرت عضلات ریوی و دیافراگم را در دو حالت دمی و بازدمی اندازه گیری نمود).

۶- DLCO (تست ظرفیت انتشار ریه برای مونواکسید کربن)

۷- PO.1

۸- DLCO

	یا من اسممه دواء و ذکره شفاء	
---	---	---

اسپرومتری



نیر فیروزی- کارشناس پرستاری

تابستان ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

آمادگی های قبل از انجام اسپرومتری

- ۱- عدم وجود بیماریهای عفونی تنفسی و سیستم شنوایی اخیر (حداقل ۴ هفته)
- ۲- عدم استعمال سیگار ۲۴ ساعت قبل از انجام تست
- ۳- عدم مصرف الکل و داروهای استنشاقی برونکودیلاتور ۴ ساعت قبل از انجام تست
- ۴- عدم انجام ورزش و فعالیت سنگین ۳۰ دقیقه قبل از انجام تست
- ۵- عدم مصرف غذای سنگین از ۲ ساعت قبل از انجام تست
- ۶- به توضیحات پرستار انجام دهنده تست به دقت گوش داده و مراحل را با توضیحات ایشان انجام دهید.

(۴)

مواردی که نباید اسپرومتری انجام شود:

- ۱- سکته قلبی اخیر حداقل ۸ هفته
- ۲- پنوموتوراکس حداقل ۸ هفته
- ۳- آنژین صدری ناپایدار
- ۴- آمبولی ریه حداقل ۸ هفته
- ۵- هموپتری
- ۶- جراحی چشم یا افزایش فشار داخل چشم
- ۷- جراحی اخیر شکم
- ۸- حوادث عروق مغزی اخیر
- ۹- آنوریسم شکمی_مغزی و یا سینه ای
- ۱۰- تهوع و استفراغ

(۵)

مراقبت های بعد از انجام اسپرومتری

احتمال وجود سرگیجه بعد از انجام تست وجود دارد .
بنابراین بایستی به مدت ۵ دقیقه روی صندلی بنشینید. سپس به راحتی میتوانید به زندگی روزانه خود برگردید.

منابع

- ۱- قاسم عظیمی - رامین ابراهیمی ، راهنمای تفسیر اسپرومتری - ۱۳۹۰- انتشارات تیمورزاده، طبیب
- ۲- قاسم عظیمی- حسین مسکار - تفسیر و راهنمای آزمون های ریوی ، ۱۳۹۰- انتشارات تیمورزاده

(۶)