

اسید فولیک

باعث تولید گلبول قرمز میشود. بشکل قرصهای ۱ و ۵ میلی گرمی است. در بیماران دیالیزی قرص ۵ میلیگرمی کاربرد دارد.

روکاترول (کلستریول)

شکل فعال ویتامین است و در درمان کاهش سطح کلسیم خون استفاده میشود. این دارو جذب کلسیم و فسفر روده را افزایش میدهد. بشکل کپسولهای ۰.۲۵ میلیگرمی است.

مراقبتها و توجهات: دارو را میتوان همراه با غذا یا با معده خالی مصرف نمود.

افرادی که دچار افزایش سطح فسفر خون هستند نباید از این دارو استفاده کنند. از مصرف همزمان این دارو با داروهای ضداسید حاوی منیزیم خودداری شود.



اپرکسی

محرك تولید گلبول قرمز است و در درمان کم خونی کاربرد دارد. بصورت آمپولهای ۲۰۰۰ و ۴۰۰۰ و ۱۰۰۰۰ میلی گرمی است.

عوارض: افزایش فشار خون ، ترومبوز یا لخته
مراقبتهای و توجهات: محلول دارو را تکان ندهید. چون باعث غیر فعال شدن ملکولهای آن میشود. در صورت تغییر رنگ از مصرف آن بپرهیزید.

از مجاورت نور و منابع گرمایی دور نگه دارید.
نیم ساعت قبل از مصرف در دمای اتاق باشد.
از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش شدید در دست خودداری کنید.

ونوفر (آهن)

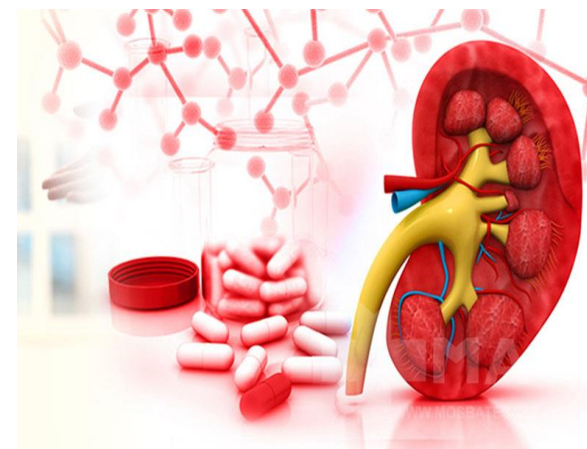
به درمان کم خونی کمک میکند. بصورت آمپولهای ۱۰۰ میلی گرمی میباشد. بصورت وریدی در بخش دیالیز تزریق میشود.
عوارض: افت فشار خون ، تهوع ، راش پوستی
نیاز به نگهداری در یخچال ندارد. حتما در مراکز درمانی تزریق شود.

کربنات کلسیم

سبب افزایش کلسیم میشود و اگر همراه با غذا میل شود باعث دفع فسفر میشود. به شکل قرصهای ۵۰۰ میلی گرمی است.
عوارض: تهوع ، یبوست ، استفراغ ، خشکی دهان و تشنگی
مراقبت و توجهات: این دارو اگر بعلت اصلاح کلسیم مصرف شود یک ساعت بعد از غذا میل شود و اگر با هدف اصلاح فسفر باشد وسط غذا میل شود.

	یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء	
---	-----------------------------------	---

مصرف صحیح داروها در بیماران دیالیز



واحد آموزشی سلامت

فاطمه نورافکن (کارشناس پرستاری)

تابستان ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

هپارین

مانع از تشکیل لخته میشود. بصورت تزریقی مصرف میشود و جذب خوراکی ندارد.

عوارض: تهوع ، استفراغ ، خونریزی و پوکی استخوان

آموزش به بیمار: در بیمارانی که هپارین مصرف میکنند از تزریق عضلانی سایر داروها بدلیل احتمال بروز همتوم و خونریزی در اطراف مح تزریق خودداری شود.

در صورت خونریزی از لثه و بینی فوراً به پزشک اطلاع دهید.

رناژل

به پایین آوردن فسفر کمک میکند. به شکل قرصهای سفید رنگ بیضوی و روکش دار ۸۰۰ میلیگرمی میباشد.

عوارض: سردرد ، تهوع، استفراغ، اسهال ، کاهش فشارخون



مراقبت و توجهات:

رعایت رژیم غذایی کم فسفر
رناژل همراه با غذا مصرف شود
دارو در دمای ۲۵ درجه باشد

ویتامین C

برای بالا بردن ایمنی بدن و ترمیم زخم و مقاومت در برابر عفونت ضروری است.

عوارض: تهوع ، استفراغ، اسهال ، سوزش سر دل و دل درد

آموزش به بیمار: آمپول در معرض آفتاب قرار نگیرد.

قرص اگر همراه با غذا مصرف شود جذب بهتری خواهد داشت.
ویتامین بشکل قرص جوشان ۱۰۰۰ میلیگرمی و فرم تزریقی در آمپولهای ۵ سی سی موجود است.

سیناکلست

سیناکلست فعالیت غده پاراتیروئید را مهار می کند. همچنین کلسیم بیش از حد خون را کاهش می دهد. در بیماران دیالیزی این دارو با کاهش هورمون پاراتورمون باعث کاهش ذخایر اضافی کلسیم و فسفر در بدن می گردد.

موارد مصرف:

سیناکلست فعالیت بیش از حد هورمون پاراتیروئید را در بیماران تحت درمان با دیالیز و نقص کلیوی کاهش می دهد
در درمان کلسیم بالای خون ناشی از فعالیت بیش از حد غده پاراتیروئید استفاده می شود

توصیه های دارویی:

همراه با غذا یا بعد غذا مصرف شود
می تواند با ویتامین- د و یا متصل شونده های فسفر استفاده شود

عوارض: از عوارض شایع مصرف سیناکلست ۶۰ میلی گرم، می توان به بروز سردرد و تهوع در بعضی از مصرف کنندگان اشاره کرد. برای جلوگیری از بروز هرگونه عارضه ناشی از مصرف سیناکلست، این دارو را دقیقاً مطابق با دستور پزشک مصرف کنید.



کتاب پرستار و دیالیز - گروه نویسندگان - ۱۳۹۸

کتاب مراقبتهای ویژه در دیالیز - علی طیبی - ۱۴۰۰