

- اگر در فصل سرما یا گرمای شدید قصد مسافرت دارید و بیماری به خصوصی در آن منطقه رایج است از مسافرت اجتناب کنید .

- یک روز قبل ، با بخش دیالیز مقصد هماهنگی کرده و وقت بگیرید .

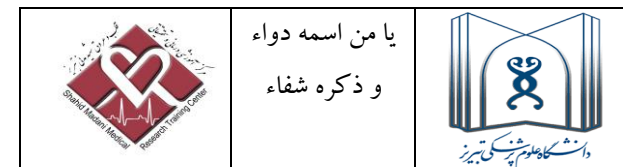
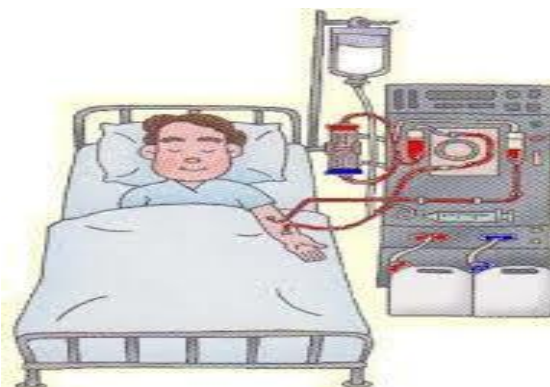
- جواب آزمایش مربوط به هپاتیت خود را از بخش دیالیز خودتان دریافت کنید .

- برگ گروه خونی خود را همراه ببرید .

- جواب آخرین آزمایشات روتین خود را همراه داشته باشید .

- داروهای خود را همراه ببرید و طبق برنامه مصرف کنید .

- قبل از مسافرت با پزشک خود مشورت کنید .
- مدت مسافرت در صورت امکان کوتاه باشد .
- از موجود بودن مرکز دیالیز در جایی که مسافرت می روید اطمینان حاصل کنید .
- از مرکز دیالیز خودتان برگ مهمان دریافت کنید .
- اگر قصد مسافرت خارج از کشور دارید برگ مهمان به زبان انگلیسی باشد و هزینه دیالیز را در نظر بگیرید .



دیالیز در سفر



فاطمه نورافکن – کارشناس پرستاری
تابستان ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

- در مسافرت از خوردن و آشامیدن بیشتر از اندازه پرهیز کنید .

- محدودیت های غذایی خود را در سفر هم ادامه دهید .

- طبق برنامه دیالیز شوید و جلسات دیالیز خود را حذف نکنید .

- از خوردن غذاهای آماده به خاطر داشتن نمک زیاد پرهیزید .

- تنها سفر نکنید . حداقل یک همراه داشته باشید.

- اگر کاتتر موقت دارید در طی مسافرت از تعویض پانسمان کاتتر خود غافل نشوید .

- اگر فیستول دارید از حمل کیف مسافرتی سنگین با دست فیستول دار خود پرهیزید .

- در حمل آمپول اپرکس خود دقت کنید تا همیشه زنجیره سرما حفظ شود . برای این کار از کیف یخ که از بخش خود دریافت کرده اید استفاده کنید .

- اگر دیابت دارید در سفر هم انسولین خود را همراه برده و مطابق برنامه استفاده کنید.

با رعایت اصول گفته شده شما

می توانید مثل افراد عادی سفر کنید و

از مسافرت خود لذت ببرید .



منبع

کتاب دیالیز نویسنده جان داگلداس مترجم: منوچهر امینی-۱۳۸۲- انتشارات دلیر