

اگر شما سن بالا دارید یا سابقه ناراحتی قلبی دارید پزشک ابتدا شما را نزد متخصص قلب می فرستد تا بررسی های لازم را انجام دهد.

اگر بیماری زمینه ای خاصی دارید مثلاً لوپوس ، پزشک مربوطه هم باید تایید کند که این بیماری مانعی برای پیوند کلیه ایجاد نمی کند.



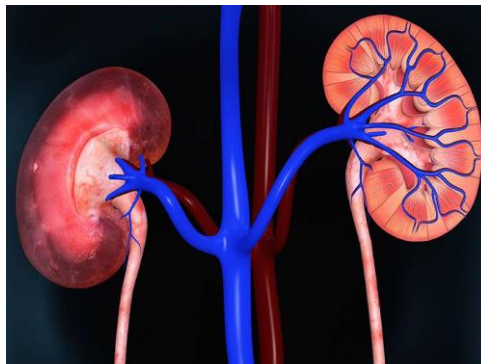
(۳)

شما بیمار عزیز که در مرحله نارسایی مزمن کلیه به سر می برید و پزشک تان برای شما به صورت دائمی دیالیز تجویز کرده می توانید به عنوان درمان جایگزین به پیوند کلیه بیندیشید.

هر شخصی با یک کلیه سالم می تواند به صورت عادی زندگی کند.

شما ابتدا باید در صورت امکان پیوند کلیه با پزشک خود مشورت کنید.

سن مانع خیلی مهمی برای پیوند کلیه نیست در صورتی که شما از نظر جسمی و روحی آمادگی داشته باشید .



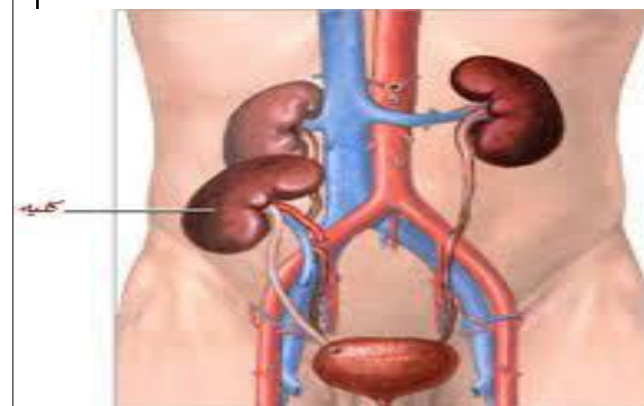
(۲)



یا من اسمه دواء  
و ذكره شفاء



## آمادگی برای پیوند کلیه



افسانه قوچانی – کارشناس پرستاری

تابستان ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

(۱)

شما باید آزمایشها و کنترل های دیگری را به توصیه پزشک متخصص کلیه انجام دهید که برای انجام یک پیوند موفق ضرورت دارد.

اگر پیوند کلیه از بستگان درجه اول انجام شود احتمال موفقیت پیوند بسیار بالاتر می رود.

شما باید بدانید بعد از پیوند کلیه برای همیشه عمر باید تحت نظر پزشک باشید و داروهای خاصی را مصرف کنید.

با رعایت دستورات پزشک شما میتوانید بعد از پیوند کلیه زندگی عادی و سالمی را بدون نیاز به دیالیز سپری کنید.



**منبع**

پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث -

۲۰۲۲

پرستار و دیالیز - محمد تمدن دار

در صورتی که ناچار به دریافت خون هستید مخصوصا اگر پزشک دیگری برایتان دریافت خون تجویز کرده به پزشک متخصص کلیه خود اطلاع دهید و با هماهنگی ایشان خون شسته دریافت کنید.



در صورتی که آمادگی خودتان برای پیوند توسط پزشک تایید شد در صورتی که تمایل دارید از اهدا کننده زنده کلیه دریافت کنید شما به انجمن حمایت از بیماران کلیه معرفی میشوید تا در نوبت قرار بگیرید.

اگر مایل هستید از بیمار مرگ مغزی کلیه دریافت کنید به پزشک اطلاع دهید تا اگر مشکلی وجود نداشته باشد پزشک شما را جهت تشکیل پرونده برای دهنده مرگ مغزی معرفی کند.

اگر این مراحل طی شد پزشک متخصص کلیه برای شما آزمایش بافت یا پانل در خواست می کند. در این آزمایش خون شما با خون حداقل ۲۰ نفر به صورت تصادفی مورد آزمایش قرار میگیرد.

در این آزمایش واکنش احتمالی بدن شما با افراد دیگر سنجیده میشود که بهترین حالت این است که جواب پانل صفر باشد و واکنشی دیده نشود. ولی تصمیم گیری نهایی به عهده پزشک می باشد. شما ۴۸ ساعت قبل از آزمایش نباید دیالیز شوید در مورد تنظیم برنامه دیالیزتان با بخش دیالیز هماهنگ شوید. اگر بیماری تب دار یا عفونت فعال دارید قبل از انجام آزمایش با پزشک خود مشورت کنید.

بعضی عوامل نظیر تزریق خون احتمال افزایش آنتی بادی های بدن شما را دارد که می تواند تا مدتها مانع پیوند کلیه موفق شوند. بنابر این سعی کنید با انجام به موقع آزمایشات ماهانه مشکل کم خونی خود را با آمپول اپرکس بر طرف کنید.