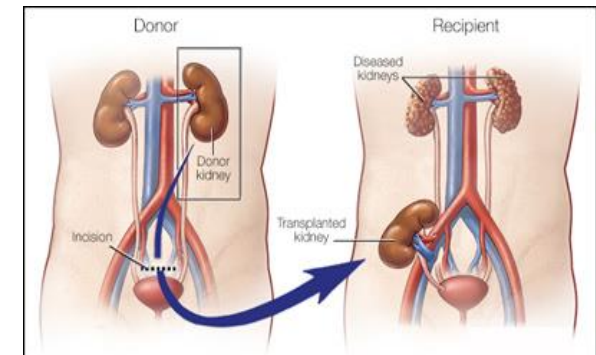


	یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء	
---	-----------------------------------	---

پیوند کلیه



فاطمه نورافکن - کارشناس پرستاری

پاییز ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

پیوند کلیه بعنوان بهترین شیوه درمان در اکثر بیماران با نارسایی مزمن کلیه تلقی میشود.
پیوند کلیه موجب بازگشت بیمار به زندگی عادی خود شده ، اما این روش درمان برای همه بیماران مناسب نیست.

عواملی که میتواند در انتخاب بیماران برای پیوند موثر باشد:

- سلامت عمومی
- سابقه بیماری قلبی
- سابقه بدخیمی
- چاقی
- فرد پذیرش لازم در مصرف داروهای پس از پیوند را ندارد.

انواع پیوند کلیه

- پیوند از اهدا کننده زنده.
- پیوند از شخصی که دچار مرگ مغزی شده است.

پیوند از اهدا کننده زنده

یک کلیه از یک اهدا کننده زنده که معمولاً خویشاوند است به شما پیوند زده میشود.

پیوند از اهدا کننده غیر زنده

یک کلیه سالم از فردی که فوت کرده است به شما پیوند زده میشود.

مدارک لازم جهت تایید سلامت اهدا کننده انجام

میگیرد:

سابقه پزشکی - معاینه بالینی کامل - عکس قفسه سینه - نوار قلبی - آزمونهای خون و ادرار - سونوگرافی کلیه - آنژیوگرافی کلیه - مصاحبه روانپزشک

ارزیابی ها توسط متخصص کلیه ، جراح پیوند کلیه ، مددکار اجتماعی ، هماهنگ کننده پیوند ، متخصص قلب و عروق و روانپزشک انجام می گیرد.

جراحی پیوند کلیه

جراحی پیوند کلیه معمولاً ۲-۴ ساعت به طول می انجامد . کلیه جدید در قسمت پایین شکم و نزدیک کشاله ران کاشته شده و به عروق خونی و مثانه متصل میشود و یک سوند برای چند روز در مثانه گذاشته میشود تا ادرار تولید شده توسط کلیه جدید شروع به کار کند.

کلیه های خود شما برداشته نمیشود مگر اینکه خیلی بزرگ شده باشند و فضای کافی برای کلیه جدید وجود نداشته باشد.

مزایای جراحی پیوند کلیه

- رهایی از انجام مکرر دیالیز
- برداشته شدن محدودیت رژیم غذایی
- افزایش توان و انرژی
- بازگشت به زندگی عادی

محدودیت ها

- ضرورت استفاده از داروهای جلوگیری کننده از رد پیوند
- نگرانی از پس زدن پیوند
- افزایش احتمال بروز عفونت
- افزایش احتمال بروز انواع سرطان

پس زدن پیوند

وقتی اتفاق می افتد که بدن کلیه پیوندی را غیر خودی تشخیص داده و سیستم ایمنی خود را برای جنگیدن بر علیه آن فعال می کند. پس زدن پیوند در هر زمانی ممکن است اتفاق بیفتد اما بطور شایع در ماههای اول پس از پیوند دیده میشود .

علائم پس زدن کلیه

- کاهش حجم ادرار
- افزایش تورم مچ پا
- درد در منطقه پیوند
- تب
- افزایش سطح کراتینین خون

فعالتهای مجاز پس از پیوند کلیه

- شنا
- تنیس
- دوچرخه سواری
- پیاده روی

توصیه های سلامتی

استفاده از کمربند ایمنی در ماشین
خودداری از مواجهه طولانی با آفتاب
جدی گرفتن هر گونه سرماخوردگی ، تب ، گلو درد
اجتناب از مصرف خودسرانه داروها حتی داروهای گیاهی



منابع:

اصول همودیالیز - مژگان صیرفی -۱۳۹۲
زندگی با نارسایی مزمن کلیه -کتایون آقایی ، علیرضا
حیدری ، محمد عقیقی -۱۳۹۵