

سرطان پستان شایع ترین کانسر زنان می باشد. ولی در مورد مردان اطلاعات آماری نشان میدهد که فقط یک درصد کل سرطانهای پستان در مردان ایجاد شده ولی به لحاظ درمانی ، مرحله به مرحله مشابه درمان سرطان پستان در زنان است .

عوامل خطر

(۱) سن

(۲) سابقه خانوادگی

(۳) ابتلا به سرطان قبلی بخصوص سرطان تخمدان

(۴) مصرف ترکیبات هورمونی

(۵) چاقی

(۶) فعالیت فیزیکی کم

(۷) مصرف سیگار، چربی و الکل

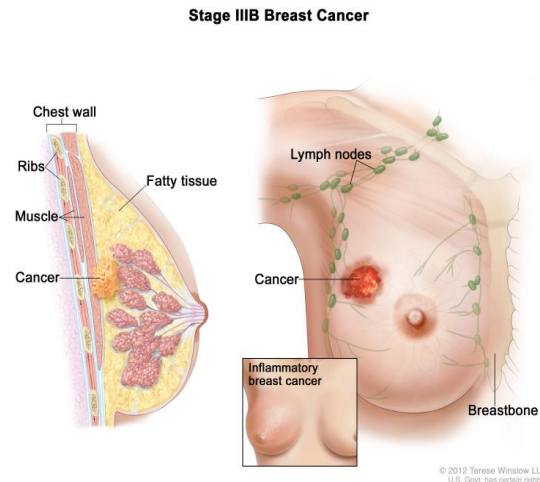
(۸) رژیم غذایی پر چربی

(۹) اولین زایمان پس از ۳۰ سالگی

سلولهای تشکیل دهنده پستان مثل میلیونها سلول تشکیل دهنده بدن انسان تحت تاثیر و دستورات از قبل تنظیم شده ژن های داخل سلولی از یک روند طبیعی رشد و تکامل تبعیت می کنند.

گاهی به علت یک سری عوامل که بعضا شناخته شده و تعدادی نیز ناشناخته اند ، یک یا چند سلول از روند طبیعی رشد و تکامل خارج شده وبطور غیر طبیعی و با سرعتی بیشتر از معمول افزایش اندازه وتعداد پیدا کرده ، ونهایتا تبدیل به کانسر پستان می گردند.

معمولا بین ۵ الی ۱۵ سال لازم است تا یک سلول پستانی غیر طبیعی به اندازه قابل تشخیص بامعاینه بالینی وتوسط یک دست ورزیده و ماهر در معاینه پستان برسد.



	یا من اسممه دواء و ذکره شفاء	
--	------------------------------------	--

سرطان پستان چیست؟



شعله صداقت - کارشناس پرستاری

تابستان ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

عواملی که خطر ایجاد سرطان پستان را افزایش نمیدهند

۱- اسپری های ضد تعریق

۲- رنگ مو

۳- پروتز پستانی

۴- انجام ماموگرافی مورد نیاز

علائم شایع سرطان پستان

۱- وجود توده یا سفتی بدون درد در زیر بغل

۲- ترشح از نوک پستان بویژه ترشح آبکی یا خونی ، یکطرفه و خودبخودی

۳- هر نوع تغییر جدید در شکل و اندازه پستان

۴- وجود قرمزی تغییر رنگ یا زخم پوست ، خارش ، پوسته ریزی یا تغییر جدید در اطراف نوک پستان یا هر ناحیه ای از پستان

۵- درد پستان :در موارد اندکی تنها علامت سرطان پستان است.

۶- فرورفتگی جدید در نوک پستان یا هر نقطه از پستان و ایجاد حالت پوست پرتقالی در پوست سینه

(۴)

اهمیت تشخیص سرطان پستان در مراحل اولیه

همراه با درمان موفق تر

احتمال بیشتر حفظ پستان

هزینه کمتر

در سن ۲۹-۳۰ سالگی

۱- معاینات ماهیانه توسط خود فرد ۲ تا ۳ روز بعد از اتمام

عادت ماهیانه

۲- معاینه پستان هر ۳ سال یکبار توسط پزشک

در سن ۴۰-۶۹ سالگی

۱-معاینه ماهیانه توسط فرد

۲-معاینه سالیانه توسط پزشک

۳-ماموگرافی سالیانه

زمان معاینه

قبل از یائسگی

۲تا ۳ روز بعد از اتمام عادت ماهیانه

(۵)

بعد از یائسگی

یکروز خاص در ماه (مثلا اولین روز ماه)

دوران شیردهی(در صورت عدم عادت ماهیانه)

یکروز خاص در ماه بعداز شیردادن

باتوجه به پایین بودن سن ابتلا به سرطان پستان در کشور ما بهتر است اولین بررسی رادیولوژیک بر اساس صلاحدید پزشک در سن ۳۵ سالگی انجام شود.

منابع

۱- پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث -

انتشارات جامعه نگر- ۲۰۲۲

۲- اصول ومبانی پرستاری پاتر و پری- انتشارات جامعه

نگر- ۱۴۰۱

(۶)