

خطرات مرتبط با پیوند قلب

شایع ترین دلایل عوارض به دنبال پیوند، عفونت و یا رد پیوند است. بیماران برای جلوگیری از رد پیوند از داروهای کاهنده ایمنی بدن استفاده می کنند که این درمان موجب افزایش ریسک عفونت می شود. برای ایجاد تعادل در سطح ایمنی بدن جهت کاهش رد پیوند و عفونت به صورت دوره ای آزمایش انجام می شود.

پیشگیری از عفونت بعد از عمل

- از حضور در مکانهای شلوغ (مترو، اتوبوس، سرویس های حمل و نقل عمومی و ...) تا حد امکان اجتناب کنید.

- در مکان های عمومی از ماسک استفاده کنید.

- در درازمدت داروهای سرکوب کننده دستگاه ایمنی ، باعث افزایش احتمالی وقوع سرطان پوست و سیستم لنفاوی می شوند، بنابراین باید شما از مواجهه با نور آفتاب دوری کنید.

پیوند قلب جایگزینی قلب نارسا یا آسیب دیده شخص با قلب سالم اهدا کننده است. اهدا کننده شخصی است که فوت کرده و خانواده اش با اهدای اعضای بدن عزیزانشان موافقت کرده اند.

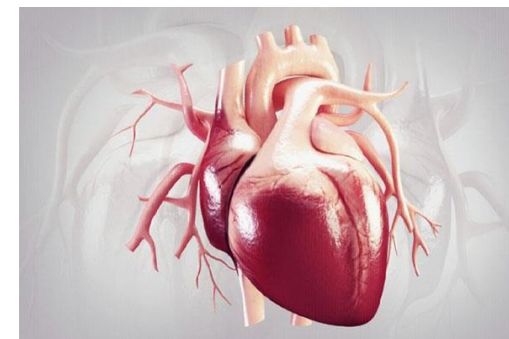
چرا پیوند قلب انجام می شود؟

پیوند قلب زمانی در نظر گرفته می شود که نارسایی قلبی آنقدر شدید باشد که به هیچ درمان دیگری پاسخ ندهد، اما به غیر از این موضوع، سلامت فرد از جنبه های دیگر مطلوب است. دلایل اصلی پیوند قلب ابتلا به موارد زیر ابتلا دارند:

- کاردیومیوپاتی اتساعی
- بیماری شدید عروق کرونر همراه با بافت اسکار قلبی ناشی از حمله قلبی
- نقایص مادرزادی

	یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء	
---	-----------------------------------	---

مراقبت بعد از پیوند قلب



پروانه بهمن پور- کارشناس پرستاری

پائیز ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

رد پیوند

بعد از انجام پیوند سه نوع رد پیوند ممکن است رخ دهد:

رد فوق حاد: این رد در لحظه پیوند یا چند ساعت بعد از عمل اتفاق می افتد.

رد حاد: این نوع رد شایعتر است و معمولاً داروهای سرکوب کننده برای جلوگیری از این نوع رد تجویز می شود. این رد ممکن است یک روز یا چند هفته بعد از عمل اتفاق افتد.

رد مزمن: این نوع رد بدون هیچ علامت و نشانه ای حدود یک سال بعد از پیوند رخ می دهد. عامل این نوع رد ناشناخته است، اما رد حاد پیش بینی کننده قوی رد مزمن است.

فعالیت های بدنی بعد از عمل

- حدود ۳ تا ۶ ماه بعد از عمل جراحی شما می توانید به فعالیت عادی خود برگردید، البته در این مورد باید با پزشک خود مشورت کنید.

- بهترین ورزش برای شما پیاده روی است.

- قبل از هر ورزشی ابتدا چند دقیقه خود را گرم نموده و سپس به آرامی بر شدت آن بیفزایید.

تغذیه بعد از عمل

- از غذاهای با چربی بالا و چربی های اشباع شده مانند جگر، کره، شیر پرچرب، زرده تخم مرغ استفاده نکنید.

- مصرف چای و قهوه را محدود کنید.

- از گوشت سفید (مرغ و ماهی) به جای گوشت قرمز استفاده کنید.

- از مصرف غذاهای سرخ کرده اجتناب کنید.

پیگیری بعد از عمل

بطور متوسط این افراد تا یک ماه در بیمارستان بستری می شوند تا تمام عوارض آن ها کنترل شود .

پس از انجام پیوند باید هر ماه نمونه گیری انجام شود تا اگر رد پیوندی در حال رخ دادن است، در همان مراحل اولیه و قبل از بروز علائم، تشخیص داده شده و بیماران درمان شوند.

بیماران باید هر ساله به منظور بررسی احتمال تنگی شریانهای کرونر، آنژیوگرافی کرونری یا اولتراسونوگرافی داخل کرونری انجام دهند.

منابع

- اعتصامی، جراحی در یک صفحه انتشارات تیمورزاده ۱۳۸۹- نشر طبیب،
- نجفی نیا، ا. ر ارجمند.م.، ۱۳۸۹، مبانی طب داخلی سیسیل، انتشارات جامعه نگر، ۱۳۸۰
- قارداشیو.م.، مقدمه ای بر تکنولوژی جراحی، ۱۳۹۲، نشر سالمی