

نحوه مصرف

- در صورت حساسیت غذایی یا حساسیت به مواد نگهدارنده به پزشک خود اطلاع دهید.
- اگر یکبار در روز دارو را مصرف خواهید کرد بهتر است پس از صبحانه مصرف کنید.
- بهتر است ۴ ساعت قبل از خواب مصرف شود. چون هنگام خواب باعث میشود برای دفع ادرار از خواب بیدار شوید.
- در صورت فراموش کردن یک دوز دارو به محض یادآوری نوبت فراموش شده را مصرف کنید. چنانچه نزدیک به زمان مصرف دوز بعدی باشد از مصرف نوبت فراموش شده اجتناب کنید.
- مقدار دارو را دو برابر نکنید.

اینداپامید در گروه داروهای دیورتیک قرار میگیرد. پامید در گروه داروهای دیورتیک قرار میگیرد. این دارو معمولاً برای درمان فشارخون بالا استفاده میشود.

رده دارویی: دیورتیک ها / قرص های آب

اشکال دارویی: قرص

موارد مصرف

- درمان فشار خون بالا
- کاهش مایعات اضافی در بدن (ادم) ناشی از نارسایی قلبی

موارد منع مصرف

- حساسیت به داروی اینداپامید
- بارداری
- شیردهی

	یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء	
---	-----------------------------------	---

اینداپامید

(لوزول، ناتریلیکس)



معصومه مهدی – کارشناس پرستاری

تابستان ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

عوارض جانبی

سردرد ، تهوع ، گیجی ، استفراغ ، تاری دید ، گرگرفتگی ، سرگیجه ، ضعف ، تپش قلب ، بی اشتها ، خارش ، خستگی ، بی قراری ، احساس سبکی سر ، پانکراتیت ، راش ، افت فشارخون ، افزایش ادرار ، بی حالی و رخوت ، آبریزش بینی ، وجود قند در ادرار ، شب ادراری ، اختلال الکترولیتی ، وازکولیت جلدی

احتیاطات زمان مصرف دارو

- غذاهای حاوی پتاسیم مانند آب پرتقال ، گیوی مصرف کنید.
- اگر دیابت دارید یا رژیم غذایی خاصی را مصرف میکنید حتما از میزان پتاسیم آگاهی داشته باشید.
- در صورت اسهال ، استفراغ به پزشک خود مراجعه کنید.
- برای جلوگیری از سرگیجه از بلند شدن ناگهانی بپرهیزید.

- مصرف دارو باعث افزایش قند خون میشود . قند خون خود را بطور متوالی چک کنید.
- فشارخون و نبض خود را بطور منظم کنترل نمائید.
- اگر جراحی در پیش دارید پزشک یا دندانپزشک خود را در جریان بگذارید.
- چنانچه پس از مدتی مصرف داروی ایندپامید وضعیت شما بهبود نیافت و یا حتی بدتر شد (فشار خون تان همچنان بالاست یا افزایش یافته) با پزشک خود مشورت نمایید.
- این دارو را می‌توانید با غذا یا بدون آن مصرف نمایید.
- تغییر در سبک زندگی مانند ورزش کردن ، قطع سیگار و رژیم کم کلسترول و کم چربی ممکن است به عمل کردن بهتر داروی ایندپامید کمک کند. جهت کسب اطلاعات لازم با پزشک خود مشورت نمایید.
- این دارو ممکن است حساسیت شما را به نور خورشید بیشتر کند. لذا مدت کمتری زیر نور آفتاب بمانید و از ضدآفتاب‌ها و لباس‌های مناسب استفاده کنید.

- داروی ایندپامید ممکن است باعث سرگیجه شود، لذا تا زمانی که از هوشیاری خود مطمئن نیستید، از انجام کارهایی مانند رانندگی و کار با ماشین آلات که به دقت کامل نیاز دارند، بپرهیزید.

شرایط نگهداری دارو

- دارو را دور از دسترس کودکان نگه دارید.
- دارو را در جایی خشک و خنک و به دور از گرما و تابش نور مستقیم نگه دارید.

منبع : مجید متقی نژاد- فارماکولوژی پایه و بالینی کاتروننگ-۱۴۰۰- انتشارات اندیشه رفیع

- علی اسدالهی امین -داروهای ژنریک ایران - ۱۴۰۰- انتشارات اندیشه رفیع