

هولتر مانیتورینگ

(نوار قلب ۲۴ ساعت)



نوشین باغبانی – کارشناس پرستاری

پائیز ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

هولترمونیتورینگ یک روش ساده و بی خطر در ثبت نوار قلب برای مدت ۲۴-۴۸ ساعت است. ۵ یا ۷ الکتروود کوچک به قفسه سینه بیمار وصل شده و الکتروودها به وسیله سیم به دستگاه هولتر به ابعاد یک واکمن متصل می شود. دستگاه هولتر در جیب بیمار و یا یک کمربند قرار داده شده و بیمار فعالیت روزانه خود را انجام می دهد. در طی این مدت نوارقلبی بیمار در حافظه دستگاه ثبت می شود و پس از مراجعه مجدد بیمار این نوار قلبی طولانی مدت توسط پزشک مشاهده و تفسیر می شود.

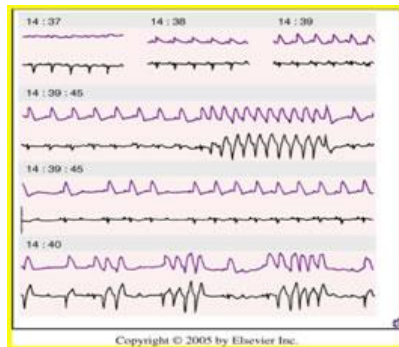


موارد استفاده هولتر مانیتورینگ

۱. بیشترین کاربرد هولترمونیتورینگ در مواقعی است که بیمار از حملات طپش قلب و یا ضربان تند قلب شاکی می باشد ولی در هنگام ویزیت پزشک الکتروکاردیوگرام طبیعی داشته و طپش قلب بیمار برطرف شده است.

۲. در صورتی که بیمار حملات مکرر طپش قلب داشته باشد (مثلاً هر ۲۴ یا ۴۸ ساعت یکبار) هولترمونیتورینگ امکان ثبت الکتروکاردیوگرام در هنگام طپش قلب و تشخیص صحیح بی نظمی را فراهم می نماید.

۳. کاربرد دیگر هولترمونیتورینگ در بیماران مبتلا به حملات سنکوپ (غش) و یا سرگیجه های شدید می باشد. الکتروکاردیوگرام ثبت شده در هنگام سنکوپ (در صورت وقوع) تشخیص صحیح را برای پزشک تسهیل می سازد.



در حال حاضر اغلب دستگاههای مصرفی مجهز به دستگاه اخطار دهنده برای تغییرات غیر طبیعی می باشند. این دستگاه دارای دگمه ای است که وقتی بیمار علائمی از قبیل درد قفسه سینه، سنکوپ یا طپش قلب پیدا کرد آنرا فشار می دهد. این نوع مانیتور بعنوان یک ثبت کننده تغییرات غیر طبیعی محسوب می گردد.

بیشتر ثبت کننده ها ریتم را بلافاصله قبل از فعال شدن ضبط کرده و ذخیره می کنند. هولتر مانتیورگ اساساً برای تعیین بی نظمی های قلب و ارتباط این بی نظمی با علائمی نظیر گیجی، سنکوپ، طپش قلب و درد سینه به کار می رود. همچنین این هولترمونیتورینگ در بررسی کارایی پیس میکرها و تاثیر داروهای ضد آریتمی کاربرد دارد.

Holter Monitor



نکته مهم این است که هولترمونیتورینگ در مواقعی کمک کننده است که حملات مکرر طپش قلب و یا سنکوپ وجود داشته باشد. در صورتی که تعداد این حملات کم باشد (مثلاً یکبار در ماه و یا در سال دستگاههایی دیگرمانند ثبت کننده های کاشتنی در داخل بدن و یا در صورت صلاحدید پزشک، مورد نیاز می باشد.

پس از به پایان رسیدن زمان مقرر شده که معمولاً ۲۴ یا ۷۲ ساعت است هولترمونیتورینگ از بیمار جدا شده و توسط کامپیوتر تفسیر می شود که قادر است هر نکته غیر طبیعی را که در مدت تست روی داده نشان دهد. سپس جواب تست با توجه به دفعات و شدت حوادث غیر طبیعی قلب به خصوص در ارتباط با علائم بیمار گزارش می شود.

چه بیمارانی هولتر مانیتورینگ نمیشوند؟

- بیمارانی که قادر به همکاری در نگهداشتن لید هولترمونیتورینگ روی بدن خون نمی باشند.
- بیمارانی که نمی توانند یادداشت دقیقی از فعالیت ها و اتفاقات خود تهیه کنند.

نکاتی که باید توجه شود:

- علائم مشاهده شده را ثبت کنید.
- اگر هرگونه اختلالی در هولترمونیتورینگ اتفاق افتاد آن را در یادداشت های خود بنویسید.
- مطمئن باشید که منشاء جریان های الکتریکی از بیمار است و هیچ گونه تحریکات الکتریکی توسط دستگاه بر وی اعمال نمی شود.

- حین هولترمانیتورینگ قلب حمام نکنید.

- استفاده از وسایل برقی (از قبیل مسواک برقی، ریش تراش برقی) را به حداقل برسانید چون می تواند روی نوار قلب تاثیر بگذارد.

بهتر است هنگام هولترمونیتورینگ تا حدامکان از موبایل استفاده نشود چون پارازیت ایجاد می شود.

نکات قابل توجه حین انجام هولتر مانیتورینگ

- در صورت بوجود آمدن هرگونه مشکلی با پزشک یا بخش هولترمانیتور و آنالیز بیمارستان تماس بگیرید.

شماره تلفن تماس:

۰۴۱-۳۳۳۷۳۹۱۳

منبع

۱- پرستاری داخلی و جراحی برونز - ۱۴۰۰ - انتشارات جامعه نگر

۲- اکرم قهرمانیان و همکاران - اصول و مبانی پاتر و پری -

۱۴۰۱ - انتشارات جامعه نگر