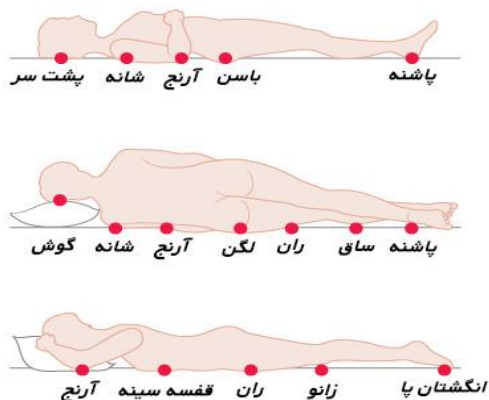


نواحی تحت فشار کجاها هستند؟

نقاط تحت فشار



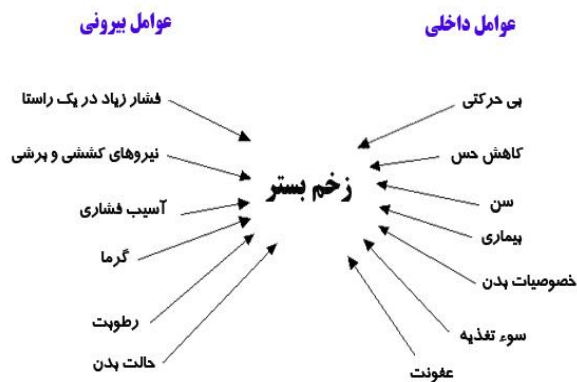
❖ فشار کم و مداوم بیش از فشار زیاد با مدت کم آسیب می‌رساند.

زخم فشاری چیست؟

هنگامی که پوست در نقاط استخوانی بدن به مدت طولانی تحت فشار (بستر - تخت یا صندلی) قرار می‌گیرد میزان خونرسانی به پوست منطقه تحت فشار کم شده و بافت دچار کم خونی و کاهش اکسیژن و مواد غذایی می‌شود و با نشانه اولیه **قرمزی در سطح پوست** زخم فشاری شروع می‌شود.

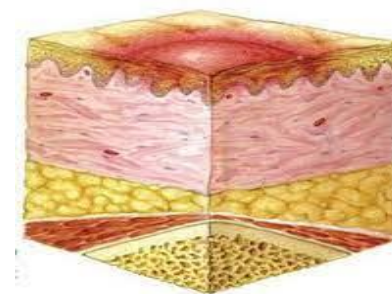
عوامل ایجاد زخم فشاری

- خوابیدن طولانی مدت در یک وضعیت ثابت
- ساییدگی در صندلی یا بستر
- استفاده از لگن بیمار به طور نامناسب
- کشیدگی پوست با ملافه



	یا من اسمم دواء و ذکره شفاء	
---	--	---

زخم فشاری



فهیمة صفرزاده - کارشناس ارشد پرستاری

تابستان ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

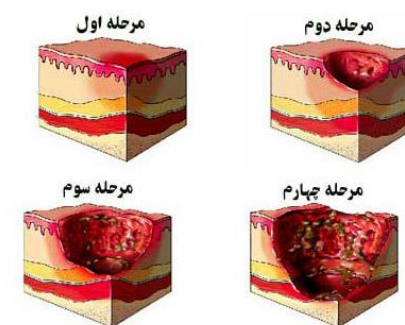
علائم و مراحل زخم فشاری

مرحله اول: پوست شکننده و پوسته پوسته نیست ولی رنگ آن قرمز است و ناحیه می تواند گرم تر از اطراف باشد. این مرحله از زخم با برطرف کردن فشار از ناحیه التیام می یابد.

مرحله دوم: قسمت هایی از سطح پوست از بین می رود و به صورت تاول یا ساییدگی ظاهر می شود.

مرحله سوم: از بین رفتن تمام پوست و تخریب بافتی در عمق بیشتر از سطح می باشد. در این مرحله زخم باز است.

مرحله چهارم: پوست به طور کامل از بین می رود و لایه های زیرین آن حتی عضلات و استخوان ها درگیر می شوند و حفره ایجاد می شود.



(۴)

پیشگیری از ایجاد زخم فشاری

۱. سعی کنید بیمار را هر روز حمام کنید. اگر امکان این مسئله وجود ندارد. حداقل روزی یک بار همه بدن را با آب گرم شستشو داده و خشک کنید.

۲. روزانه ملافه بیمار را عوض کنید.

۳. ملافه بیمار را از جنس نخی یا پنبه انتخاب کنید.

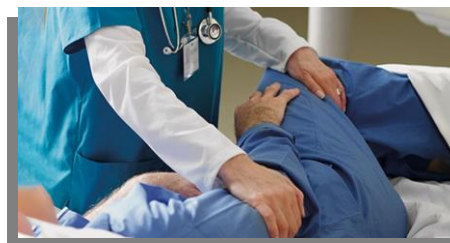
۴. در صورتی که ملافه بیمار خیس شده بلافاصله تعویض کنید.

۵. روکش پلاستیکی تشک به طور مستقیم با بدن بیمار تماس نداشته باشد.

۶. نواحی که زیاد عرق می کنند مانند کشاله ران بین دو باسن زیر بغل با آب و صابون به خوبی شسته شود.

۷. بعد از هر بار حمام کردن جهت جلوگیری از خشک و حساس شدن پوست بدن بیمار می توانید از لوسیون بچه روغن زیتون یا روغن بادام استفاده کنید.

۸. از ماساژ شدید پوست در نقاط تحت فشار و ملتهب اجتناب کنید.



(۵)

درمان و مراقبت

- تغییر پوزیشن بیمار هر ۲ ساعت
- تغذیه پرپروتئین و پرکالری
- سر تخت بیمار بیشتر از ۳۰ درجه بالا نباشد
- ملافه ها خشک و بدون چروک نگه داشته شود.
- ایجاد محیط مرطوب به وسیله پانسمان های مدرن جهت افزایش سرعت ترمیم زخم
- کنترل عفونت زخم

علائم عفونی شدن

دردناک شدن اطراف زخم، بدبو شدن زخم، ترشحات زرد یا سبز رنگ تورم اطراف زخم تب، گیجی، افزایش ضربان قلب و ضعف جسمانی از نشانه های پخش شدن عفونت در بدن می باشد.

منبع

www.Cdss.ca.gov

(۶)