

۴. همیشه از بالا بودن نرده های کنار تخت مطمئن
باشد.



۵. در صورت داشتن عینک و سمعک آنها را در
جای مشخص قرار دهید.



(۳)

۱. دمپایی یا کفش مناسب و اندازه بپوشید.



۲. از عصا و واکر خودتان استفاده کنید.



۳. در صورت داشتن تاری دید و سرگیجه تخت
خود را ترک نکنید.



(۲)

	یا من اسمم دواء و ذکره شفاء	
--	--	--

پیشگیری از سقوط بیمار



سوسن یگانه - کارشناس پرستاری

تابستان ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

(۱)

۱۰. چنانچه از داروهای ضد تشنج ، آرامبخش ، ضد فشارخون و ضد افسردگی استفاده می کنید احتمال سقوط شما بیشتر است . بنابراین بدون کمک پرستار یا همراه از تخت خارج نشوید.



منبع

- ۱- اکرم قهرمانیان و همکاران - اصول و مبانی پاتر و پری - ۱۴۰۱- انتشارات جامعه نگر
- ۲- پرستاری داخلی و جراحی برونر- ۱۴۰۰- انتشارات جامعه نگر

(۶)

(۵۱)

۸. در صورت نیاز به پائین آمدن از تخت و یا برداشتن وسایل از کمد کنار تخت ، حتما به پرستار یا همراه خود اطلاع دهید و بدون اطلاع آنها هرگز اقدام به پائین آمدن از تخت و برداشت وسایل نکنید.



۹. هرگز از روی نرده تخت اقدام به خارج شدن از تخت نکنید.

(۵)

۶. ارتفاع تخت را تنظیم کرده و در پائین ترین سطح قرار دهید. نور و روشنایی اتاق را تنظیم کنید(مخصوصا در شب).



۷. در سرویس بهداشتی و حمام ، از دستگیره های موجود جهت نشستن و بلند شدن استفاده کنید.



(۴)