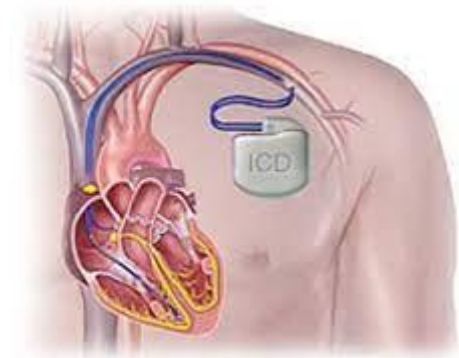


	یا من اسممه دواء و ذکره شفاء	
---	------------------------------------	---

خود مراقبتی ICD



زهره دباغی - کارشناس ارشد پرستاری

پائیز ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

ICD شوک دهنده کاشتنی است و برای درمان سریع نا منظمی های خطرناک قلبی از قسمت زیر پوست سمت چپ بالای قفسه سینه زیر استخوان ترقوه تعبیه میشود.

آمادگی قبل از عمل

۱. از ساعت ۱۲ شب قبل عمل از خوردن و نوشیدن پرهیز نمائید.
۲. روز عمل استحمام کرده و موهای ناحیه سینه تراشیده شود.

مراقبت بعد از عمل

۱. استراحت بعد از عمل به مدت ۲۴ ساعت
۲. اندام فوقانی طرفی که پیس میکر تعبیه شده است در طی ۲۴ ساعت اول باید کاملاً بی حرکت باشد.
۳. آنتی بیوتیک های تزریقی و داروهای مسکن طبق صلاحدید پزشک در طی مدت بستری تجویز می شود.

مراقبت در منزل

۱. داروهای خود را طبق دستور پزشک ادامه دهید.
۲. از حرکات شدید دست مانند بالا بردن و کشیدن و به پشت سر بردن دست سمت تعبیه باتری خودداری کنید.
۳. تعویض پانسمان در منزل طبق دستور پزشک معالج انجام شود.
۴. استحمام طبق دستور پزشک معالج انجام شود.
۵. محل زخم باید خشک ، تمیز ، بدون ترشحات و خونریزی باشد.
۶. هر نوع تورم، خونریزی، قرمزی شدید در محل تعبیه را به پزشک خود اطلاع دهید.

۷. در صورت هر نوع علائم نظیر بیهوش شدن و علائم برق گرفتگی در قفسه سینه به پزشک خود مراجعه کنید.

۸. از بلند کردن اجسام بیشتر از ۳ کیلوگرم تا زمان مراجعه به پزشک خودداری نمائید.

۹. تلفن همراه را در جیب روی سینه و در جیب کمر بند سمت تعبیه دستگاه قرار ندهید.

۱۰. هنگام استفاده از تلفن همراه از سمت مخالف محل تعبیه بو فاصله ۱۵ سانتی متری استفاده کنید.

۱۱. رژیم غذایی کم نمک، کم چرب را رعایت کنید. از مصرف فست فودها، آجیل شور، کله پاچه، سیرابی، گوشت قرمز روغن جامد خودداری کنید.

۱۲. مصرف گوشت سفید: مرغ، ماهی روغن مایع، زیتون، ذرت کانولا، لبنیات کم چرب و سبزیجات را در سبد غذایی خود وارد کنید.

۱۳. پیاده روی آرام و در حد تحمل را میتوانید انجام دهید. برای بقیه فعالیت خود با پزشک معالج خود مشورت نمائید.

۱۴. از مصرف سیگار، قلیان، مواد مخدر و نوشیدنی های الکلی خودداری کنید.

آنالیز دوره ای

عملکرد صحیح دستگاه و میزان باقیمانده عمر باطری توسط پزشک ارزیابی و آنالیز می شود. اولین آنالیز روز بعد از تعبیه و آنالیز های بعدی طبق دستور پزشک می باشد.

وسایل ضد سرقت

نزدیک خودروها، درب های ورودی و وسایلی که سیستم ضد سرقت دارند زیاد توقف نکنید و آهسته از کنار دستگاه دزدگیر عبور کنید.

دندانپزشکی

به دندانپزشک و پزشکان دیگر خود بگویید که شما ICD دارید.

بعضی از وسایل مانند دریل دندانپزشکی، که در کارهای پزشکی و دندانپزشکی استفاده می شوند ممکن است روی دستگاه شما اثر بگذارند.

دفترچه راهنمای پیس میکر را مطالعه و محافظت نمائید.

منابع

- ۱- اکرم قهرمانیان و همکاران - اصول و مبانی پاتر و پری - ۱۴۰۱ - انتشارات جامعه نگر
- ۲- پرستاری داخلی و جراحی برونر - ۱۴۰۰ - انتشارات جامعه نگر