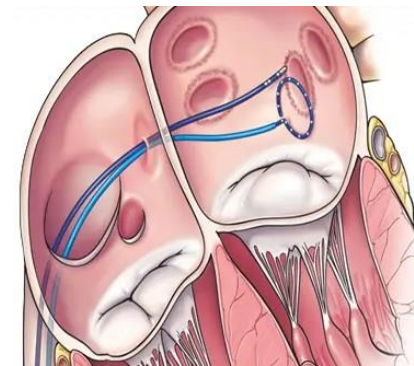


ابلیشن یا درمان

بی نظمی ضربان قلب



فاطمه بکشلو - کارشناس پرستاری

پاییز ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

ابلیشن قلب روشی برای درمان بی‌نظمی ضربان قلب است. ابلیشن قلب یا سوزاندن رگ قلب از طریق از بین بردن قسمتی از بافت باعث از بین رفتن آریتمی قلبی می‌شود. در برخی موارد نیز ابلیشن قلب مانع ورود سیگنال‌های الکتریکی غیر عادی به قلب می‌شود و به همین دلیل مانع ضربان نامنظم قلب می‌شود. در ابلیشن قلبی لوله بلند و انعطاف‌پذیری از طریق عروق ران پا به منظور فرستادن انرژی به شکل گرما یا سرمای بیش از حد برای بهبود بافت قلبی که عامل ضربان نامنظم است، به قلب فرستاده می‌شود.

علت انجام ابلیشن قلب

پیام الکتریکی که موجب ضربان قلب می‌شود باید به‌صورت دقیق به قلب برسد. هرگونه اختلال در این جریان‌ها موجب ضربان نامنظم قلب می‌شود که گاهی به‌وسیله ابلیشن قلب قابل‌درمان است. ابلیشن قلبی هیچ‌گاه اولین گزینه درمانی نیست و برای افرادی به کار می‌رود که:

- مصرف دارو برای درمان ضربان نامنظم قلب بی‌تأثیر بوده است.
- مصرف دارو برای آنها عوارض دارد.
- اختلال ضربان قلب ایشان از نوع خاصی است که با ابلیشن قلب قابل‌درمان است.
- عوارضی مانند ایست قلبی در ایشان بسیار بالاست.

آمادگی قبل از انجام ابلیشن

- ۱- حداقل ۶ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
 - ۲- داروهای ضد بی‌نظمی را از ۵ روز قبل قطع کنید.
 - ۳- اگر تحت درمان با وارفارین هستید ۴۸ ساعت قبل از عمل قطع شود.
 - ۵- ممکن است احساس تپش قلب و ناخوشایندی در حین عمل پیدا کنید که طبیعی است و نگران نشوید.
 - ۶- یک عدد سرم به رگ دست شما وصل می‌شود. این مسیر اجازه می‌دهد که در صورت لزوم بتوان از آن طریق دارو را مستقیماً داخل سیاهرگ تزریق کرد. همچنین ممکن است یک آرام‌بخش به شما داده شود تا احساس راحتی نمایید.
- این کار دردناک نیست ولی ممکن است چند ساعت طول بکشد که باعث خستگی شما می‌شود. در طول عمل احتمال دارد احساس ناخوشایندی ناشی از بی‌نظمی و تپش قلب را احساس کنید که این حالت توسط پزشک ایجاد می‌شود و جای نگرانی ندارد، بهتر است آرام باشید و شکایت خود را بیان کنید. این وضعیت طولانی نیست و رفع می‌شود و در صورت نیاز، درمان لازم جهت برقراری ریتم طبیعی قلب انجام می‌شود.

مراقبت های پس از انجام ابلیشن

- ۱- پای سمت محل عمل بایستی چند ساعت (بستگی به نظر پزشک) بیحرکت باشد.
- ۲- با اجازه پزشک و پرستار بعد از چند ساعت بایستی از تخت پائین بیایید و راه بروید. در پائین آمدن از تخت عجله نکنید. ابتدا ۱۰-۵ دقیقه کنار تخت بنشینید و چنانچه سرگیجه و ضعف نداشتید از تخت پائین آمده و راه بروید.
- ۳- برای پیشگیری از هرگونه خونریزی از محل عمل، ۴ الی ۶ ساعت پس از عمل بیمار در محل ریکاوری نگهداری می شود. همچنین به همین منظور ضربان قلب و فشار بیمار نیز باید به صورت دقیق بررسی شود.
- ۴- با توجه به وضعیت بیمار، وی ممکن است در همان روز مرخص شود. در صورت مرخص شدن از بیمارستان نیز توصیه می شود از انجام فعالیت هایی مانند رانندگی پرهیز شود.
- ۵- احساس سوزش پس از عمل طبیعی است اما نباید بیشتر از یک هفته باشد. به طور طبیعی نیز پس از گذشت چند روز از ابلیشن قلبی، فرد قادر به انجام فعالیت های روزمره خواهد بود.

نتیجه عمل ابلیشن

عمل ابلیشن قلب ممکن است در برخی افراد به صورت دوباره تکرار شود و همچنین فرد مستلزم مصرف دارو حتی پس از انجام ابلیشن قلبی باشد.

سبک زندگی و برنامه غذایی سالم نیز افزایش سلامت عمومی قلب و پیشگیری از شرایط بدتر مانند فشارخون بالا و ضربان نامنظم قلب بسیار مؤثر است. پزشک همچنین ممکن است مواردی را در همین راستا برای بیمار متذکر شود که برخی از این موارد عبارت اند از:

- مصرف کمتر نمک موجب کاهش فشارخون بالا می شود.
- فعالیت فیزیکی بیشتر
- پرهیز از استعمال دخانیات
- پرهیز از مصرف الکل
- مصرف غذاهای سالم
- وزن مناسب
- کنترل احساسات از قبیل خشم

نکات مهم در منزل بعد از ترخیص

- ۱- محل عمل بایستی از نظر خونریزی چک شود، به محل عمل فشار نیاورید و اشیاء سنگین را بلند نکنید.
- ۲- کمی درد در محل عمل طبیعی است ولی اگر سفتی و کبودی بیش از اندازه و خونریزی غیر طبیعی می باشد بایستی به پزشک خود مراجعه کنید .
- ۳- در صورت احساس تپش و ضربان سریع قلب حتماً هر چه سریعتر به اولین مرکز درمانی مراجعه کرده و نوار قلب بگیرید و به پزشک خود مراجعه کنید.
- ۴- این عمل محدودیتی در زندگی شما ایجاد نمی کند مگر اینکه بیماری و مشکل دیگری داشته باشید که پزشک معالج شما توضیح خواهند داد.

منابع

- ۱- اکرم قهرمانیان و همکاران - اصول و مبانی پاتر و پری - ۱۴۰۱ - انتشارات جامعه نگر
- ۲- پرستاری داخلی و جراحی برونر - ۱۴۰۰ - انتشارات جامعه نگر