

تشخیص آریتمی

پیش از درمان پزشک باید بداند که یک آریتمی در قلب شما از کجا آغاز شده که یک نوار قلبی جهت تشخیص به کار می‌رود. سایر راههای بررسی شامل هولتر مانیتورینگ و تست استرس اکوکاردیوگرافی و تست ورزش می‌باشد.

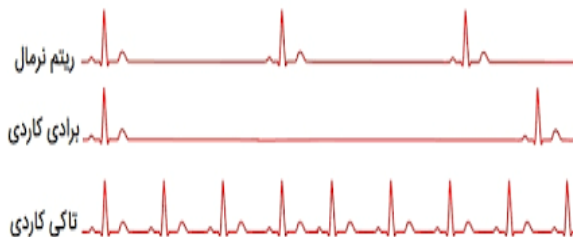
درمان آریتمی

- تغییر شیوه ی زندگی
- استفاده از داروهای ضد انقباض جهت کاهش میزان خطر لخته شدن خون و سکتة مغزی
- داروهای پیشگیری و کنترل آریتمی و درمان شرایط مربوط به آن مانند پرفشاری خون و بیماری کرونر قلب و نارسایی قلبی
- استفاده از یک ضربان ساز قلبی
- تعبیه دفیبریلاتورهای قلبی کاشتنی که در زیر پوست ناحیه فوقانی قفسه سینه کاشته میشود تا شوک هایی را ایجاد کند و به عنوان ضربان ساز عمل می کند.

به ریتم غیر طبیعی قلب آریتمی گفته می شود. بعضی آریتمی ها باعث هیچ گونه علامتی نمیشوند ولی بعضی از آنها باعث سبکی سر و سرگیجه میشوند. دو نوع آریتمی وجود دارد: ۱. برادیکاردی یعنی زمانی که ضربان قلب بسیار آهسته است یعنی کمتر از ۶۰ ضربان در دقیقه ۲. تاکیکاردی یعنی ضربان قلب بسیار سریع و بیشتر از ۱۰۰ ضربه در دقیقه.

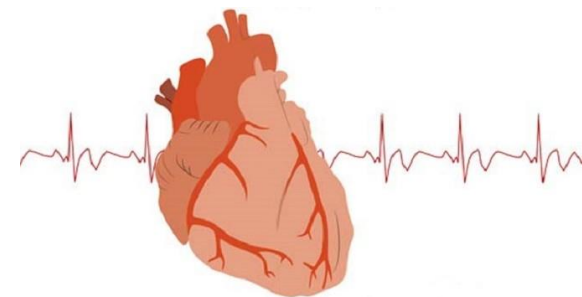
علام آریتمی ها

اگر آریتمی کوتاه باشد معمولا فاقد هرگونه علامتی است و تنها ممکن است به صورت حذف یک ضربان باشد که شما به ندرت متوجه آن میشوید. همچنین ممکن است به صورت احساس لرزش در قفسه سینه و یا گردن باشد. زمانی که آریتمی ها شدید یا طولانی باشد عملکرد قلب را تحت تاثیر قرار میدهد و ممکن است قلب قادر به پمپ کردن خون کافی به بدن نباشد و این امر باعث احساس خستگی یا سبکی سر و یا بی حالی و گاهی هم منجر به مرگ میشود.



	یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء	
---	-----------------------------------	---

بی نظمی های قلبی



فاطمه بکشلو - کارشناس پرستاری

تابستان ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

زمانی که ضربان قلب غیر طبیعی میشود این دستگاه آن را شناسایی میکند و به صورت ۲۴ ساعته عمل میکند.

- ابلیشن یعنی سوزاندن بافت قلبی. یک راه اصلاح آریتمی و برگشت قلب به ریتم طبیعی است.

آموزش رفتارهای ارتقاء سلامت

- رژیم کم سدیم و کم چرب و کم کلسترول و پرفیبریا کالری متناسب وزن بدن و مایعات کافی

- دوری کردن از کشیدن سیگار و دوری از مواجهه با دود سیگار و الکل و محدودیت مصرف کافیین

- اجتناب از سبک زندگی کم تحرک و داشتن یک الگوی ورزشی منظم.

- رعایت بهداشت فردی

- کنترل وزن

- خواب و استراحت کافی

- ایمن سازی در برابر بیماریها

- مصرف منظم داروهای تجویزی

- کنترل منظم قند خون با رژیم غذایی مناسب

خود مراقبتی

- اجتناب از مصرف نوشیدنی های کافین دار مثل چای و قهوه و نوشابه های گاز دار

- کاهش استرس و داشتن ورزش های روزانه

- نرم نگه داشتن روده ها با رژیم غذایی مناسب

- مراجعه به مرکز درمانی در صورت مشاهده علایمی چون: ضربان سریع و نامنظم و سرگیجه یا احساس غش و درد سینه و تنگی نفس

- شناخت عوارض جانبی داروهای قلبی مانند کند شدن ضربان قلب و افت فشار خون

- پیگیری مداوم درمان و مراجعه ی منظم به پزشک

- مطلع نمودن دندانپزشکان و پرستاران در صورت مصرف داروهای ضد انعقادی

- مراجعه به پزشک در صورت بروز هرگونه خونریزی یا کبودی غیر طبیعی در بدن

- مراجعه به پزشک در صورت درد وقرمزی و گرمی در محل جاگذاری باتری قلب و تب بالای ۳۸ درجه

- فعالیت ها بعد از جاگذاری باتری قلبی تا دو هفته محدود و از برداشتن اجسام سنگین خودداری شود

منبع :

۱- هاینه غلام نژاد- قلب و آریتمی های آن- انتشارات

اشراقیه - ۱۳۸۸

۲- محمد حسن نطافتی- آریتمی های قلب - دانشگاه

علوم پزشکی مشهد- ۱۳۹۴