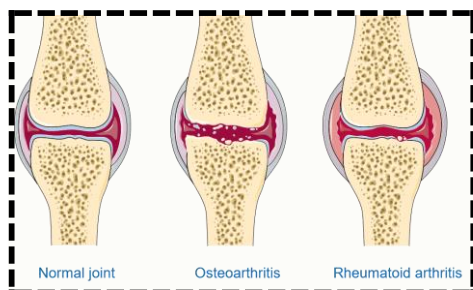


## عوارض احتمالی و ممنوعیت ها

- برخی از عوارض احتمالی از جمله تورم شدید، تنگی نفس، و درد قفسه سینه می تواند در برخی موارد رخ دهد.
- برخی از بیماران ممکن است برای انجام این روش مناسب نباشند، از جمله زنان باردار، افراد مبتلا به بیماری های سرطان، و افرادی که مقدار هموگلوبین خون کم دارند.



درد مفاصل و زانو یکی از مشکلات شایع است که بسیاری از افراد را در طول زندگی تحت تأثیر قرار می دهد. این درد می تواند به علت عوامل مختلفی از جمله آرتروز، آسیب های ورزشی، التهاب و یا دیگر بیماری های مفصلی باشد. درمان های رایج برای این مشکلات شامل مصرف داروهای ضد التهابی، فیزیوتراپی، و در موارد شدیدتر، جراحی می باشد. اما این روش ها همیشه موفقیت آمیز نیستند و گاهی عوارض جانبی نیز دارند.

سلول درمانی به عنوان یکی از رویکردهای جدید و پیشرفته در درمان بیماری های مفصلی و کاهش درد زانو، توجه بسیاری از بیماران و پزشکان را به خود جلب کرده است. این روش درمانی با استفاده از سلول های بنیادی، که توانایی تبدیل شدن به انواع مختلف بافت های بدن را دارند، به بهبود و ترمیم بافت های آسیب دیده کمک می کند. سلول های بنیادی با تزریق به مفصل آسیب دیده، به کاهش التهاب، بازسازی غضروف و تقویت بافت مفصلی کمک می کنند.

|                                                                                     |                                            |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>یا من اسمم<br/>دواء و ذکره<br/>شفاء</p> |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

## سلول درمانی در بیماری های مفاصل و

### درد های زانو



**دکتر ابوالفضل برزگر - دکتری بیوتکنولوژی پزشکی**

**دکتر راضیه پریزاد - سوپروایزر آموزش سلامت**

**پائیز ۱۴۰۳**

**مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق**

**شهید مدنی تبریز**

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

## آموزش بیمار

### آمادگی قبل از تزریق

- **داروها :** تمامی داروهایی که مصرف می‌کنید را به پزشک خود اطلاع دهید. ممکن است نیاز باشد مصرف داروهای رقیق‌کننده خون یا ضدالتهاب‌ها را قطع کنید.

- **ترک سیگار و الکل :** سیگار کشیدن و مصرف الکل می‌تواند روند بهبودی را مختل کند. بهتر است حداقل ۴۸ ساعت پیش از درمان، از این مواد خودداری کنید.

- **مصرف مایعات :** در روزهای قبل از درمان، مقدار زیادی آب بنوشید.

- **استراحت و خواب کافی :** شب قبل از درمان به اندازه کافی استراحت کنید.

## مراقبت‌های بعد از درمان

- **استراحت مفصل :** بسیار مهم است که بلافاصله بعد از درمان از اعمال فشار زیاد به مفصل درمان شده خودداری کنید. پزشک شما ممکن است استفاده از عصا یا آتل زانو را برای چند روز توصیه کند.

- **درد و تورم :** ممکن است کمی درد، ناراحتی یا تورم در محل تزریق احساس کنید. این حالت طبیعی است و معمولاً پس از چند روز برطرف می‌شود.

- **استراحت:** پس از تزریق، باید به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت استراحت کامل داشته باشید و از فعالیت‌های سنگین خودداری کنید. همچنین باید از کمپرس سرد و یخ‌زدگی بعد از تزریق خودداری کنید.

- **ویزیت‌های پیگیری :** حتماً در ویزیت‌های تعیین‌شده برای بررسی روند بهبودی مراجعه کنید.

- در صورت بروز هرگونه علائم نامطلوب، به پزشک خود اطلاع دهید.

## منابع

1. **Mayo Clinic:** Provides comprehensive information on stem cell therapy, its benefits, and potential risks for joint-related conditions.

○ Website: [Mayo Clinic - Stem Cell Therapy](#)

2. **Johns Hopkins Medicine:** A trusted medical institution that discusses stem cell research and its application for orthopedic conditions.

○ Website: Johns Hopkins Medicine - Stem Cells in Orthopedics

3. **American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS):** Offers detailed patient guides and resources on emerging treatments like stem cell therapy for joint problems.

○ Website: AAOS - Stem Cell Treatment

شماره تماس درمانگاه سلول درمانی

۰۴۱-۳۳۳۴۹۵۲۵

شماره تلفن واحد آموزش و پیگیری بیمار

۰۴۱-۳۳۳۶۱۱۷۵