



استئوآرتریت

لاله اوستان – کارشناس پرستاری

پاییز ۱۴۰۳



مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

سلول درمانی

سلول درمانی یکی از تکنولوژی های نوین درمانی است که در آن سلول های معیوب بیمار با استفاده از سلوله ای سالم و فعال جایگزین میشود و یک روش کاملا بی خطر می باشد که درم واردی که بیماران به روش های مرسوم درمانی پاسخ نمی دهند از سلولهای بنیادی به عنوان یک روش درمانی کمکی جهت تسریع بهبودی بیمار استفاده میشود.

استئوآرتریت

بیماری شایعی است که به معنای التهاب و تخریب غضروف مفصلی است که در نتیجه آن مفصل دچار سائیدگی و خوردگی

می شود. مفصل زانو به دلیل اینکه تحمل کننده وزن می باشد تحت فشار بیشتری قرار دارد. شایعترین علامت آرتروز زانو درد شدید است که با فعالیت های ایستاده بدتر می شود و با استراحت بهتر می شود. تورم ، تغییر شکل ، مفصل و اشکال در راه رفتن از دیگر علائم آن می باشد با پیشرفت آرتروز دامنه حرکات مفصل کاهش یافته و در موارد پیشرفته مفصل دچار انحراف می شود.

اقدامات قبل از تزریق

- ۱- روز قبل از تزریق آب زیاد بنوشید.
- ۲- سه روز قبل از خون گیری داروهای ضدالتهاب مانند ژلوفن یا سلکسیب راقطع کنید.
- ۳- یک هفته قبل از خون گیری مصرف داروی آسپرین قطع کنید.
- ۴- ده روز پیش از خون گیری داروی پلاویکس را مصرف نکنید.
- ۵- دو تا سه هفته پیش از خون گیری مصرف داروهای استروئیدی خوراکی و تزریقی مانند پردنیزولون و دگزامتازون را متوقف کنید.



مراقبت‌های بعد از انجام تزریق

- ۱- از قرار گرفتن فشار روی ناحیه درمان اجتناب کنید.
- ۲- چند بار در روز به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه یک بار کمپرس سرد استفاده شود که درد و تورم کم شود.
- ۳- بیماران میتوانند یک روز بعد به کار خود برگردند.
- ۴- در صورت درد از داروهای ضد درد و یا کمپرس سرد استفاده کنند.
- ۵- از انجام فعالیت سنگین خوداری شود.
- ۶- بمدت ۸ روز باید به کمک عصا یا واکر راه برود از تحمل وزن بر روی پا خوداری کنید.

(۴)

در صورت بروز هریک از علایم به پزشک مراجعه کنید:

- ۱- عفونت در محل تزریق
- ۲- واکنش آلرژیک در ناحیه تزریق : در صورت بروز آلرژی و حساسیت از داروهای ضد حساسیت استفاده خواهد شد.
- ۳- در صورت کبودی وسیع و گسترده در محل تغییر رنگ پوست
- ۴- تب بالا که نشانه عفونت می باشد.
- ۵- ایجاد لخته خون در محل تزریق در صورت بروز لخته خون حتما به پزشک مراجعه شود.
- ۶- درد شدید که نیازمند به دریافت مسکن باشد .

(۵)



منبع: استاندارد های و شناسنامه خدمت درمان با
پلاسمای غنی از پلاکت-۱۳۹۹

شماره تماس درمانگاه سلول درمانی
۰۴۱-۳۳۳۴۹۵۲۵

شماره تلفن واحد آموزش و پیگیری بیمار

۰۴۱-۳۳۳۶۱۱۷۵

(۶)