



دانشگاه علوم پزشکی تبریز
مرکز آموزشی، درمانی، تحقیقاتی شهید مدنی تبریز



راهنمای کارآموزان

دوره کارآموزی یک ماهه قلب و عروق

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

راهنمای کارآموزان

دوره یک ماهه قلب و عروق

مرکز آموزشی ، درمانی ، تحقیقاتی شهید مدنی تبریز

تهیه و تنظیم :

گروه داخلی قلب

کارشناس خدمات آموزشی مرکز

همکاران در تهیه و تدوین دفترچه راهنمای کارآموزان (دوره یک ماهه قلب و عروق) :

- دکتر ناصر اصلان آبادی (مدیر گروه داخلی قلب)
- دکتر آذین علیزاده اصل (عضو هیئت علمی گروه داخلی قلب)
- بهجت پریش (کارشناس خدمات آموزشی مرکز)
- دکتر آیدین دهقان زاده (کارشناس دفتر توسعه آموزش دانشکده پزشکی)
- عاطفه علیزاده و لیلا بلوکی (کارشناسان دفتر گروه داخلی قلب)

مسئولین و همکارانی که با حمایت های خود در تهیه دفترچه راهنمای کارآموزان (دوره یک ماهه قلب و عروق) ما را یاری نموده اند :

- ریاست محترم مرکز ، جناب آقای دکتر علیرضا یعقوبی
- مدیریت محترم مرکز ، جناب آقای دکتر محمد وحدتی
- مسئول محترم امور اداری ، جناب آقای رسول زارع زاده
- اعضای هیئت علمی گروه قلب

صفحه	عنوان
۶	مقدمه.....
۷	معرفی مرکز.....
۸	چشم انداز.....
۸	رسالت.....
۸	رسالت گروه.....
۸	ارزش ها.....
۹	اهداف.....
۱۰	ساختار گروه پرستاری.....
۱۱	اسامی بخش های مرکز.....
۱۲	گروه آموزشی داخلی قلب و عروق.....
۱۴	نظام حضور و غیاب.....
۱۵	مقررات پوشش اسلامی.....
۱۷	حدود وظایف کارآموز.....
۱۸	پیامدهای مورد انتظار از کارآموزان.....
۲۰	محتوای آموزشی کارآموزان.....
۲۲	مدرسین دوره کارآموزی.....
۲۳	برنامه های آموزشی درون بخشی.....
۲۳	نحوه ارزیابی پایان دوره.....
۲۳	منابع آموزشی.....
۲۴	مقررات و الزامات دوره آموزشی.....
۲۴	رویکرد های ارزشیابی برنامه.....
۲۴	شرایط گذراندن دوره توسط کارآموزان.....
۲۴	استفاده از کتابخانه و اینترنت.....
۲۵	اصول مرتبط با کنترل عفونت.....
۲۶	دستورالعمل شستن دست ها.....
۲۹	موارد مربوط به پاپیون ها.....

مقدمه:

بیماری های قلب و عروق از جمله شایع ترین بیماری های جامعه است که بار اجتماعی- اقتصادی قابل ملاحظه ای را دربردارد و اورژانس های این رشته در مدت کوتاهی تهدید کننده حیات فرد مبتلا می باشند. لذا دانشجویان پزشکی می بایست با عنایت به این مهم با مکانیسم ، پاتوفیزیولوژی ، علائم بالینی و اقدامات درمانی مورد نیاز این بیماریها آشنایی کامل پیدا کرده و در سطح مورد نیاز پزشکی عمومی توانایی برخورد با آنها را داشته باشد .

ضمن عرض خیر مقدم به کارآموزان عزیز، ورود شما را به مرکز آموزشی ، درمانی و تحقیقاتی شهید مدنی تبریز گرامی می داریم . قطعاً شما مایل هستید بدانید در این مرکز، چگونه آموزش خواهید دید؟ چگونه ارزشیابی خواهید شد؟ چه فعالیت هایی را باید انجام دهید و چه مقرراتی را باید رعایت فرمایید و ... این مجموعه راهنما جهت آشنایی شما با دوره یک ماهه کارآموزی قلب دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در مرکز آموزشی ، درمانی و تحقیقاتی شهید مدنی تبریز تهیه گردیده است تا قبل از شروع دوره در این بخش ها نسبت به آنچه که باید بدانید و به آن عمل کنید ، ضمن آگاهی از آنها نسبت به آموزش های لازم برای دوره پزشکی عمومی نسبت به رعایت قوانین و مقررات بیمارستان اقدام نموده و در اجرای آنها کوشا باشید .

معرفی مرکز

بیمارستان شهید مدنی تبریز بزرگ ترین و مجهزترین مرکز درمان بیماران قلبی و عروقی در شمال غرب کشور ایران بوده و در طی سالیان اخیر با ارائه انواع خدمات به این بیماران ، قدم های مؤثری در جهت ارتقای سلامت جامعه برداشته است . این بیمارستان نقش به سزایی در جهت تربیت و آموزش فوق تخصصی جراحی و داخلی قلب داشته و به عنوان یکی از قطب های مهم آموزشی ، تحقیقاتی و درمانی کشور ما مطرح است.



مدیر مرکز : آقای دکتر محمد وحدتی



ریاست مرکز : آقای دکتر علیرضا یعقوبی

هم اکنون این مرکز با دارا بودن ۲۵۴ تخت فعال ، ۶ اتاق عمل ، ۴ عدد دستگاه آنژیوگرافی ، بخش های اینترونشن و الکتروفیزیولوژی ، اورژانس فعال قلب ، درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی قلب و عروق ، توانبخشی قلب (EECP) ، فیزیوتراپی ، طب سوزنی ، الکترودیآگنوزیس) آزمایشگاه ، آزمایشگاه فوق تخصصی تنفس ، اکوکاردیوگرافی پیشرفته ، کلینیک پیس میکر ، رادیولوژی ، آندوسکوپی ، دیالیز ، رسپیراتوری ، تغذیه ، داروخانه ، واحد استریلیزاسیون مرکزی ، سه بخش CCU ، دو بخش ICU قلب بزرگسالان ، ICU قلب کودکان ، ICU ریه ، جراحی زنان ، جراحی مردان ، کودکان ، داخلی زنان و دو بخش داخلی مردان با حضور مجرب ترین اساتید قلب و عروق و کادر درمانی در شمال غرب ایران علاوه بر استان های همجوار به کشورهای همسایه نیز ارائه خدمات می نماید.

آدرس : تبریز- خیابان دانشگاه روبروی ساختمان پشمینه بیمارستان قلب و عروق شهید مدنی

فکس: ۰۴۱۱ - ۳۳۴۴۰۲۱

تلفن مرکز : ۰۴۱۱- ۳۳۵۷۷۶۷-۷۱

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

چشم انداز ، رسالت و ارزشهای حاکم بر مرکز:

چشم انداز

این مرکز با تکیه بر توانمندی اساتید و پرسنل و جدید ترین روشهای علمی و روشهای مدیریت مشارکتی سعی دارد تا سال ۱۳۹۵ در حیطه تشخیص و درمان بیماران قلبی عروقی، تربیت نیروی انسانی متخصص و فوق تخصص قلب و عروق و تحقیقات پزشکی مربوط به بیماریهای قلبی عروقی در جمع سه مرکز معتبر کشور در جهت ارائه خدمات ایمن و اثر بخش به بیماران و حائز رتبه ممتاز در میان مراکز قلبی عروقی منطقه باشد.

رسالت

مرکز قلب و عروق شهید مدنی اهتمام دارد با استفاده از نیروی انسانی متخصص و مجرب و بهره مندی از تکنولوژی روز دنیا و تجهیزات تخصصی در زمینه های تشخیصی و درمانی بیماریهای قلب و عروقی و ارائه خدمات با کیفیت بالا منطبق با عالیترین استاندارد های جهانی در چارچوب قوانین وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی کشور در راستای حاکمیت بالینی و استانداردهای اعتبار بخشی و فراهم نمودن بستری مناسب جهت آموزش و تربیت نیروی انسانی متخصص و فلوشیب مورد نیاز نظام سلامت و تحقیقات در زمینه بیماریهای قلبی و عروقی در منطقه شمال غرب کشور و در محیطی صمیمی و ایمن برای بیماران و کارکنان فراهم نموده و موجبات ارتقاء سلامت جامعه گردد .

رسالت گروه

رشته تخصصی قلب و عروق مأموریت دارد در راستای اهداف برنامه آموزشی دوره پزشکی عمومی دانشکده پزشکی تبریز با ایجاد شرایط مطلوب برای یادگیری و کسب مهارت های لازم برای دانشجویان ، پزشکانی متعهد ، توانمند ، مسئولیت پذیر و حساس به سلامت افراد و جامعه در حوزه رشته بیماریهای قلب و عروق تربیت کند که صلاحیت های (دانش،مهارت و نگرش) خود را در زمینه های پیشگیری ، غربالگری ، تشخیصی ، درمانی ، آموزشی ، مشاوره ای و مدیریتی در اختیار افراد و جامعه قرار دهند . سلامت محور بوده و در راستای حفظ و اعتلای سلامت جامعه تلاش کنند.

ارزشها

ارزشهای ما در این مرکز عبارتند از :

- عدالت در ارائه خدمات
- رعایت اصل کرامت انسانی
- رعایت منشور حقوق بیمار
- رعایت اصول اخلاق حرفه ای و احترام به اعتقادات بیماران
- احترام و حرمت به حقوق انسانها و حفظ ایمنی آنها
- حفظ محیط زیست از آلاینده های پزشکی

اهداف (Goals) مرکز آموزشی ، درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق شهید مدنی تبریز

هدف کلی

ارتقای سطح سلامت جامعه و کیفیت زندگی بیماران قلبی ، عروقی با ارائه خدمات با کیفیت بالا و اثربخش منطبق با عالیترین استانداردهای جهانی در چارچوب قوانین وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی کشور در راستای حاکمیت بالینی و استانداردهای اعتباربخشی .

اهداف استراتژیک

S1: بهبود مستمر کیفیت ارائه خدمات تشخیصی ، درمانی ، توانبخشی و پشتیبانی در راستای محورهای حاکمیت بالینی و استانداردهای اعتباربخشی

S2: پاسخگویی به نیازها و انتظارات مشتریان در راستای تحقق افزایش رضایت مندی ، تکریم و جلب اعتماد مشتریان مرکز

S3: افزایش بهره وری از منابع انسانی ، مالی و اطلاعاتی مرکز

S4: بهبود مستمر سطوح علمی و مهارتی کادر پزشکی و دیگر کارکنان مرکز

S5: افزایش تعهد سازمانی و حس مسئولیت پذیری کلیه کارکنان مرکز در قبال مشتریان

اهداف کلان :

1. ارتقاء سطح ایمنی بیماران و کارکنان در راستای اجرای برنامه دوستدار ایمنی (S1)
2. همکاری در رفع نیازهای درمانی و ارتقاء کیفیت خدمات سلامت مردم جامعه در حیطه بیماری های قلب و عروق (S1)
3. جذب و تربیت و بکارگیری نیروی انسانی پزشکی ، پیراپزشکی و پشتیبانی متعهد و کارآمد (S3)
4. استفاده مناسب با مدیریت بهینه از دارایی ها و منابع در اختیار (S3)
5. ارتقاء و بهبود سطح تعامل با بیمار ، همراهان و جامعه در مرکز (S2, S5)
6. بهبود استفاده از اطلاعات و مدیریت آنها در اجرای فرایندهای بیمارستانی (S3)
7. اجرای طبابت مبتنی بر شواهد (S4)
8. تدوین و اجرای برنامه های ممیزی در مرکز بر اساس اولویت (S1, S2, S5)
9. ارتقاء سطح دانش و مهارت های بالینی پزشکان ، پرستاران ، پیراپزشکان و سایر کارکنان (S4)

هدف کلی برگزاری دوره :

این دوره یک ماهه (کار آموزشی قلب و عروق) با هدف ارائه تجارب یادگیری برنامه ریزی شده مقدماتی در تشخیص و مدیریت بیماریهای کاردیو واسکولار در بزرگسالان طراحی و اجرا می شود. تجارب یادگیری بالینی پیش بینی شده در این دوره به گذر شما دانشجویان از دوران آموزش تئوری به دوره ادغام علوم پایه، و علوم بالینی در مدیریت بیماران قلبی و عروقی کمک کرده و مهارت بکارگیری علوم پایه در بالین را در شما تقویت می کند.

در نهایت این دوره تجربه هایی در مورد بیمار (قلبی) و مطالعات آزمایشگاهی و پاراکلینیکی در یک عرصه یادگیری تحت نظارت که کسب مهارت های ذیل را در کار آموزان تسهیل می کند ارائه خواهد کرد:

√ اخذ شرح حال و معاینه یا تشخیص فیزیکی در سیستم قلب و عروق

√ تفسیر الکترو کاردیو گرام در سطح کار آموزی

√ بکارگیری یافته های آزمایشگاهی در تشخیص اختلالات کاردیو واسکولار در سطح کار آموزی

√ مدیریت بالینی بیماریهای سیستم قلب و عروقی در سطح کار آموزی

ساختار گروه پرستاری

بیمارستان شامل واحدهای بستری و سرپایی می باشد که خدمات پرستاری در این واحدها تحت نظارت رئیس خدمات پرستاری که خود نیز زیر نظر ریاست بیمارستان انجام وظیفه می نماید، می باشد. دفتر پرستاری شامل: مترون، سوپروایزر آموزشی و سوپروایزهای بالینی بوده که موظف به انجام وظایفی چون برنامه ریزی، سازماندهی، رهبری، نظارت، کنترل، هماهنگی و ارزشیابی خدمات پرستاری ارائه شده به بیماران در راستای تضمین کیفیت مراقبتها می باشند. کادر پرستاری شاغل در بخش های بیمارستان نیز دارای سلسله مراتبی چون سرپرستار، پرستار، ماما، تکنسین اتاق عمل و هوشبری، بهیار، کمک بهیار/ بیماربر و منشی بخش می باشد که در حقیقت سرپرستار بعنوان مدیر عملیاتی و رابط مابین بخش و دفتر پرستاری بوده و فعالیت های کارکنان مربوط به بخش را پس از برنامه ریزی و سازماندهی با دفتر پرستاری هماهنگ و تنظیم می نماید. مترون یا رئیس خدمات پرستاری نیز با احاطه بر کلیه بخشها، اقدامات و خدمات انجام یافته را با سایر قسمتهای بیمارستان هماهنگ نموده و رابط بین کارکنان پرستاری و مامایی با سایر بخشها، ریاست بیمارستان و کارشناس پرستاری استان می باشد.

اسامی بخش های مختلف مرکز آموزشی و درمانی شهید مدنی

بخش	رئیس بخش	سرپرستار بخش	محل استقرار بخش
داخلی مردان ۱	دکتر حسن جواد زادگان	خانم علی اکبری	طبقه دوم
داخلی مردان ۲	دکتر صمد غفاری	خانم قاسم زاده	طبقه چهارم
داخلی زنان	دکتر مهر نوش طوفان	خانم کاظمی	طبقه چهارم
CCU۱	دکتر رضوانیه صالحی	خانم نجفی	طبقه دوم
CCU۲	دکتر ناصر اصلان ابادی	خانم آرش	طبقه دوم
CCU۳	دکتر صمد غفاری	خانم خضزلو	طبقه دوم
بخش اکوکار دیوگرافی	دکتر مهر نوش طوفان	خانم خدایاری	طبقه همکف
اینترنشنل (بخش)	دکتر ناصر اصلان ابادی	آقای حسن زاده	طبقه اول
آنژیوگرافی - الکترو فیزیولوژی	دکتر فریبرز اکبرزاده	آقای حسن زاده	طبقه اول
کلینیک پیس میکر	دکتر حسن جواد زادگان	خانم باغبان	طبقه همکف
اورژانس	دکتر محسن عباس نژاد	خانم شرکتی	طبقه همکف
آزمایشگاه	دکتر محمد نوری	آقای نصرالهی	طبقه اول
داروخانه	دکتر کلثوم حلوی	-	قسمت اداری
جراحی مردان	دکتر احمد رضا جودتی	خانم پور علی	طبقه سوم
جراحی زنان	دکتر احمد رضا جودتی	خانم یگانه	طبقه همکف
کودکان	دکتر بهمن راستگار	خانم فرحید	طبقه همکف
ICU۱	دکتر سهراب نگارگر	خانم زاهدی	طبقه اول
ICU۲	دکتر سهراب نگارگر	خانم نعیمی	طبقه اول
ICU۳	دکتر خلیل انصاریان	خانم مرادپور	طبقه چهارم
ICU کودکان	دکتر محمود صمدی	خانم صداقت	طبقه اول

گروه آموزشی داخلی قلب و عروق



خانم دکتر رضوانیه صالحی - مرتبه دانشیار



آقای دکتر ناصر اصلان آبادی - مرتبه دانشیار

معاونت آموزشی تخصصی و فوق تخصصی گروه - رئیس بخش CCU۱

مدیر گروه داخلی - رئیس بخش CCU۲



آقای دکتر بابک کاظمی - مرتبه دانشیار

معاونت پژوهشی گروه



آقای دکتر بهرام سهرابی - مرتبه دانشیار

معاونت آموزشی دوره پزشکی عمومی گروه



آقای دکتر حسن جوادزادگان - مرتبه استادیار

رئیس بخش داخلی مردان ۱ و کلینیک پیس میکر



آقای دکتر صمد غفاری - مرتبه استاد

رئیس بخش CCU۳ و داخلی مردان ۲



خانم دکتر مهر نوش طوفان - مرتبه دانشیار

رئیس بخش داخلی زنان و بخش اکو



آقای دکتر فربرز اکبر زاده - مرتبه دانشیار

رئیس بخش آنژیوگرافی و الکتروفیزیولوژی



آقای دکتر حسین نامدار - مرتبه استادیار

عضو هیئت علمی گروه



آقای دکتر محسن عباس نژاد - مرتبه استادیار

رئیس بخش اورژانس



آقای دکتر علی گل محمدی - مرتبه استادیار

عضو هیئت علمی گروه



خانم دکتر آذین علیزاده اصل - مرتبه استادیار

عضو هیئت علمی گروه



آقای دکتر محمد رضا تابان - مرتبه استادیار

Bed Manager بیمارستان



آقای دکتر احمد سپهرم - مرتبه استادیار

عضو هیئت علمی گروه



آقای دکتر حسین ساطع - مرتبه استادیار

عضو هیئت علمی گروه



خانم دکتر لیلی پور افکاری - مرتبه استادیار

عضو هیئت علمی گروه



خانم بهجت پریش - کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی

کارشناس خدمات آموزشی و دانشجویی مرکز



خانم لیلا بلوکی - کارشناس دفتر گروه



خانم عاطفه علیزاده - کارشناس دفتر گروه

نظام حضور غیاب

- مسئول آموزش برای کلیه ساعات حضور کارآموزان در بخش برنامه آموزشی مدون تهیه و در آغاز دوره به کار آموزان اعلام می دارد .
- الزامی است دانشجویان ، دفتر حضور غیاب را که در دفتر گروه بوده ، قبل از ساعت ۸ ورود زده (امضاء) و ساعت ۸ صبح در برنامه های آموزشی شرکت نمایند و ظهر بعد از اتمام برنامه های آموزشی خروج (امضاء) زنند .
- نکته : در صورت کشیک بودن هم بایستی ظهر دفتر حضور غیاب را جهت خروج و ورود مجدد امضاء نمایند .
- جابجایی در برنامه کشیک ممکن نیست ، مگر با اطلاع قبلی حداقل ۲۴ ساعت قبل و یا در موارد اضطراری ، به شرط تعیین جانشین و موافقت پزشک یا دستیار مسئول آموزش کارآموزان
- ترک بیمارستان در طول برنامه آموزشی و کشیک جز در موارد اضطراری و با کسب اجازه از پزشک یا دستیار ارشد کشیک مطلقاً ممنوع است .
- خروج از بیمارستان در اوقات عادی با استفاده از مرخصی ساعتی و با موافقت پزشک یا دستیار مستقیم و پزشک یا دستیار مسئول آموزش کارآموزان پس از تکمیل برگ مرخصی ساعتی و تحویل به مسئول آموزش مرکز مقدور است .
- حضور کارآموزان در بخشها دقیقاً کنترل می شود . برنامه کشیک کارآموزان در بخشها و دفتر پرستاری موجود می باشد در صورت تعویض شیفت اضطراری حتماً از قبل صبحها با گروه داخلی و عصر و شب با رزیدنت ارشد مشاور و سوپروایزر هماهنگی بعمل آید .
- تعداد کشیک کارآموزان پنج کشیک (از ساعت ۱۳ الی ۲۰) مربوط به بخش اورژانس می باشد .
- **ضوابط کشیک :** در طی ساعات کشیک نظارت بر حضور و فعال بودن دانشجو در برنامه کشیک توسط رزیدنت بخش مربوطه انجام شده و در پایان ساعات کشیک فرم تدوین شده برای برنامه کشیک کار آموزان باید توسط رزیدنت مربوطه امضا و توسط دانشجو به منشی گروه در مرکز تحویل داده شود در صورت عدم ارائه این فرم ، غیبت در برنامه کشیک تلقی شده و برابر ضوابط آموزشی رفتار خواهد شد .

مقررات پوشش اسلامی دانشجویان در محیط

نحوه پوشش و ظاهر دانشجویان علاوه بر ایجاد طیب خاطر برای بیماران باعث افزایش بهره‌وری در ارائه خدمات بالینی، حفظ حریم شخصی و کرامت انسانی پزشک و بیمار، رعایت موازین و ضوابط عرفی، شرعی و اجتماعی، افزایش ضریب ایمنی و سلامت بیماران، ایجاد تصویر مثبت از اخلاق حرفه‌ای و رعایت استانداردهای کنترل عفونت می‌گردد. بدین منظور رعایت موارد زیر الزامی می‌باشد:

دانشجویان خانم: روپوش سفید و بلند به طوری که حداقل روی زانو را بپوشاند و شلوار پارچه‌ای و مقنعه مشکی، کفش ساده بدون پاشنه یا پهنای پاشنه حداقل سه سانتی متر باشد.

دانشجویان آقا: روپوش سفید حداقل روی زانو را بپوشاند، شلوارو کفش مناسب.
نکته:

- استفاده از روپوش و شلوار تنگ و چسبان و دارای رنگ تند و نامتعارف و عدم استفاده از جوراب ممنوع می‌باشد.
- دکمه‌های روپوش‌ها باید در تمام مدت حضور در محیط‌های بالینی بطور کامل بسته باشد.
- استفاده از کارت شناسایی معتبر عکس دار حاوی (حرف اول نام، نام خانوادگی، عنوان، نام دانشکده و نام رشته) در تمام مدت‌های حضور در محیط‌های بالینی الزامی می‌باشد.
- نداشتن هیچگونه آرایش در محیط بیمارستان.
- اجتناب از استفاده از زیورآلات در محیط بیمارستان حداکثر، استفاده از حلقه و ساعت.

کفش‌ها

- کفش‌ها باید راحت - تمیز، قابل شستشو و در صورت نیاز واکس خورده، با ظاهر مناسب و جلو بسته و با رنگ متعارف و ساده باشد.
- کفش‌ها نباید پاشنه بلند و نوک تیز باشد و باید علاوه بر راحتی، دارای پاشنه مناسب (حداکثر ۳ سانتی متر) و در هنگام راه رفتن تولید صدا نکنند.

بهداشت فردی

- ناخن‌ها باید کوتاه، تمیز، بدون لاک باشد. استفاده از ناخن‌های مصنوعی و ناخن بلند به دلیل افزایش شانس انتقال عفونت و احتمال آسیب به بیماران و تجهیزات ممنوع می‌باشد.
- رعایت بهداشت فردی باید در تمامی زمان‌ها مدنظر باشد. همچنین روپوش‌ها باید سفید، تمیز، اطو کشیده و مرتب باشد.

- دانشجویان خانم باید نسبت به رعایت پوشش کامل موی خود و رعایت دستورات شرعی اهتمام جدی داشته باشند.

رفتار

- احترام به دانشجویان و دستیاران ، اساتید و رعایت سلسله مراتب موجود آموزشی
- رعایت اصول اخلاق حرفه ای ، تواضع و فروتنی در برخورد با بیماران ، پرسنل پرستاری ، کادر درمانی ، آموزشی و اداری بیمارستان
- استفاده از کارت شناسایی و معرفی خود در برخورد با بیمار، پرسنل، اساتید، دستیاران و سایر اعضای تیم
- برقراری ارتباط موثر و مناسب با بیمار، پرسنل، اساتید، دستیاران و سایر اعضای تیم در چهارچوب آئین نامه ها و مقررات
- حضور به موقع و مشارکت فعال در تمامی برنامه های آموزشی گروه
- در زمان حضور در بالین بیماران ، تلفن همراه باید خاموش بوده و در سایر زمان ها ، استفاده از آن به حد ضرورت کاهش یابد.
- خوردن و آشامیدن در حضور بیماران ممنوع می باشد.
- استفاده از آدامس و نظایر آن در حضور بیماران ممنوع می باشد.
- صحبت کردن در محیط های درمانی باید به آرامی و با ادب همراه باشد. (از ایجاد سرو صدای بلند در حضور بیماران باید خودداری به عمل آید)
- استعمال سیگار و سایر دخانیات در کلیه زمان های حضور فرد در محیط های بالینی ممنوع می باشد.
- از زدن مهر دانشجویی خود بر روی دیوارهای راهرو ها ، آسانسور و ... جدا خودداری نمایید در صورت مشاهده طبق مقررات برخورد خواهد شد .
- هرگز در محیط های عمومی بیمارستان ها نظیر آسانسورها ، راهروها ، غذاخوری و در حضور بیماران و همراهان آنها نباید با دیگر همکاران بحث و شوخی های نامناسب و خندیدن با صدای بلند صورت پذیرد.

حدود وظایف کار آموز در بخش های مختلف

- حفظ و رعایت شئون شرعی و اخلاق پزشکی در کلیه ساعات حضور در بیمارستان
- رعایت مقررات داخلی گروه در بخش و بیمارستان.
- رعایت مفاد آئین نامه ها و مقررات ابلاغ شده از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- اخذ شرح حال و انجام معاینه بالینی، تفسیر و پیگیری نتایج آزمایشات و بررسی های پاراکلینیک، ارزیابی و بیان برنامه تشخیصی و مطرح نمودن تشخیص های افتراقی مناسب از کلیه بیماران بستری مربوط به خود در اوقات عادی و کشیک.
- ویزیت روزانه بیماران بستری مربوط در بخش و به همراه کارورز و دستیار پزشک معالج و اطلاع از کلیات برنامه درمانی و لیست داروهای دریافتی و نوشتن سیر بیماری و پیشرفت معالجات و یا ویزیت بیماران سرپایی
- در صورت لزوم و به تشخیص دانشکده پزشکی و گروه پیگیری دریافت جواب آزمایشات (به شکل غیرحضوری مگر در موارد اورژانس) و بررسی آخرین گزارش های پاراکلینیکی بیمار.
- نوشتن یادداشتهای مخصوص آغاز و پایان هر دوره (on-and off-service notes)
- شرکت منظم و فعال در کلیه کلاس های درس تئوری و یا کارگاهی و جلسات آموزشی بخش شامل گزارش صبحگاهی، کنفرانس های علمی، کلاسهای بالینی، راندهای آموزشی و سایر برنامه های آموزشی
- حضور فعال و منظم در ویزیت بیماران توسط پزشک معالج در درمانگاه
- ارائه کنفرانسهای علمی در صورت لزوم طبق برنامه تنظیمی توسط مسئول آموزش بخش یا دستیار ارشد
- اولویت کاری کارآموزان شرکت در جلسات و همایش های آموزشی، راندهای آموزشی و حضور در درمانگاه ها است

پیامد های مورد انتظار

- کارآموز بایستی در پایان دوره در مورد اپیدمیولوژی ، اتیولوژی ، پاتوفیزیولوژی ، تظاهرات بالینی ، تاریخچه بالینی ، تاثیر عوامل بالقوه فیزیکی و روحی بر بیمار، بررسی و اصول مقدماتی درمان بیمار در زمینه بیماری شایع و مهم قلب و عروق و اورژانس های قلب و عروق را پیدا کند .
- کارآموز بایستی در پایان دوره قادر باشد از بیماران (با شکایات قلبی وعروقی) ویا همراهان او یک شرح حال مشکل محور موثر اخذ نموده و پس از انجام یک معاینه فیزیکی دقیق ، **Problem list**، تهیه کرده ضمن ارایه تشخیص های افتراقی مرتبط نسبت به تهیه و ارایه برنامه های تشخیصی و درمانی و آموزشی اقدام نماید.
- کارآموز بایستی در پایان دوره رویکرد تشخیص مناسب به شکایات و نشانه های اصلی طب داخلی قلب و عروق را فرا گرفته باشد.
- کارآموز بایستی در پایان دوره مهارت ثبت و خواندن نوار قلبی (**ECG**) با اصول استاندارد نشان دهد(طبیعی،ریتم،تعداد ضربان،محور قلب)
- کارآموز بایستی در پایان دوره بتواند مهارت تفسیر یافته های مهم نوار قلبی در بیماری های شایع قلبی از جمله بزرگی حفرات ، ایسکمی قلبی تغییرات انفارکتوس قلبی بلوک شاخه ای و هدایتی و آریتمی های شایع را نشان دهد.
- کارآموز بایستی در پایان دوره قادر به تفسیر تست های آزمایشگاهی و رادیولوژی رایج در حیطه مدیریت بیماریهای قلب و عروق در جامعه باشد.
- کارآموز بایستی در پایان دوره مهارت گزارش نویسی و مدیکال رکوردینگ را عملا در طبابت خود نشان دهد .
- کارآموز بایستی در پایان دوره رویکرد موثری در پیشگیری از بیماریهای قلب و عروق را ارایه دهد.
- کارآموز بایستی در پایان دوره در ارتباط با مشکلات بیمار به بیمار و خانواده او توضیح بدهد.
- کارآموز بایستی در پایان دوره مهارت برخورد و انجام اقدامات اولیه در اورژانس های قلبی(از جمله **CPR...**)طبق استاندارد را نشان دهد.

- کارآموز بایستی در پایان دوره مهارت تفسیر نتایج آزمایشگاههای رایج در بخش قلب و عروق از جمله پروفیل چربی، آنزیم های قلبی و **PT** و قند را نشان دهد.
- کارآموز بایستی در پایان دوره اصول غربال گری صحیح فاکتور های خطر قلبی و تشخیص صحیح و اصول درمان آنها را شرح دهد.
- کارآموز بایستی در پایان دوره با بیماران و خانواده او ارتباط صحیح و موثر (برای کسب اطلاعات ضروری بالینی) برقرار کند.
- کارآموز بایستی در پایان دوره مهارت تفسیر یافته های طبیعی و غیر طبیعی گرافی سینه را از خود نشان دهد.

محتوای آموزشی برای کارآموزان

استاد	نحوه آموزش	زمان آموزش	مکان آموزش	عنوان محتوا	NO
مدرسین گروه	Oral presentation discussion, demonstration	در هر دوره اعلام می گردد	دانشکده-بخشهای بالینی	درد قفسه سینه	۱
مدرسین گروه	"	"	"	تنگی نفس	۲
مدرسین گروه	"	"	"	ادم حادریه	۳
مدرسین گروه	"	"	"	تپش قلب	۴
مدرسین گروه	"	"	"	ادم	۵
مدرسین گروه	"	"	"	سوفل قلبی	۶
مدرسین گروه	"	"	"	آریتمی	۷
مدرسین گروه	"	"	"	سیانوز	۸
مدرسین گروه	"	"	"	سرگیجه و سنکوپ	۹
مدرسین گروه	"	"	"	اختلال لیپید	۱۰
مدرسین گروه	"	"	"	شوک و هیپوتانسیون	۱۱
مدرسین گروه	"	"	"	ترومبوز وریدهای عمقی و آمبولی ریه	۱۲
مدرسین گروه	"	"	"	ریسک فاکتورهای بیماریهای قلب و عروقی (چاقی، سیگار، فشارخون چربی خون	۱۳
مدرسین گروه	"	"	"	آشنایی با بیماریهای شایع قلب و عروق) سندرم های ایسکمیک، هایپرتنشن، نارسایی قلب. و آریتمی های شایع و مهم قلب، تب روماتیسم بیماریهای شایع و مهم دریچه ای	۱۴

NO	عنوان محتوا	مکان آموزش	زمان آموزش	نحوه آموزش	استاد
۱۵	آشنایی با برنامه های کشوری قلب و عروق	دانشکده-بخشهای بالینی	در هر دوره اعلام می گردد	Oral presentation discussion, demonstration	مدرسین گروه
۱۶	توانایی گرفتن شرح حال	"	"	"	مدرسین گروه
۱۷	توانایی معاینه فیزیکی کامل و معاینه دقیق قلب و عروق(سمع قلب اندازه گیری JVP فشار خون نبضهای شریانی ادم اندام های محیطی	"	"	"	مدرسین گروه
۱۸	توانایی انجام CPR حداقل روی مولاژ	"	"	"	مدرسین گروه
۱۹	توانایی صحیح گرفتن ECG	"	"	"	مدرسین گروه
۲۰	توانایی گرفتن فشار خون	"	"	"	مدرسین گروه
۲۱	توانایی ثبت صحیح دادهای پزشکی (گزارش نویسی ON/OFF SERVIC NOTE....)	"	"	"	مدرسین گروه
۲۲	توانایی تشخیص آریتمی های شایع در معاینه و تفسیر ECG	"	"	"	مدرسین گروه
۲۳	توانایی تفسیر CXR	"	"	"	مدرسین گروه
۲۴	تشخیص ECG طبیعی از غیر طبیعی	"	"	"	مدرسین گروه
۱۵	آشنایی با برنامه های کشوری قلب و عروق	"	"	"	مدرسین گروه

مدرسين دوره كار آموزي قلب و عروق

Email address	مدرسين
Aslanabadin@tbzmed.ac.ir	دکتر ناصر اصلان آبادی
Salehiir2002@yahoo.com	دکتر رضوانیه صالحی
f_akbarzadeh@yahoo.com	دکتر فریبرز اکبرزاده
drjavadzad@yahoo.com	دکتر حسن جوادزادگان
Bkazemia1966@gmail.com	دکتر بابک کاظمی
mtoufan@gmail.com	دکتر مهرنوش طوفان
Ghafaris@gmail.com	دکتر صمد غفاری
bahram7@gmail.com	دکتر بهرام سهرابی
alizadeasl@yahoo.com	دکتر آذین علیزاده اصل
Dr_Nezhad@yahoo.com	دکتر محسن عباس نژاد
hossein_namdar@yahoo.com	دکتر حسین نامدار
a-separham2005@yahoo.com	دکتر احمد سپهرم
aligolmohammadi56@gmail.com	دکتر علی گل محمدی
m_r_taban@yahoo.com	دکتر محمد رضا تابان
h_sate@yahoo.com	دکتر حسین ساطع
Leili_pourafkari@gmail.com	دکتر لیلی پور افکاری
Learning Methods	Oral presentation, discussion, demonstration
Office location and hours:	تبریز-خیابان دانشگاه - مرکز آموزشی و درمانی شهید مدنی - گروه آموزشی قلب و عروق. تمام روزهای هفته غیر از روزهای تعطیل از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۴:۰۰
Phone:	۰۴۱۱ - ۳۳۶۳۸۸۲

برنامه های آموزشی درون بخشی

برنامه های آموزشی درون بخشی			
متد آموزشی	مدرسين	زمان برگزاری (روز-ساعت)	عناوین برنامه
Oral presentation discussion, demonstration	مدیر گروه و اعضای گروه	یکشنبه-سه شنبه (۸-۹)	گزارش صبحگاهی
Oral presentation· discussion	تمامی مدرسين	جنرال شنبه تا پنج شنبه	آموزش بر بالین بیماران بخش
Oral presentation· discussion	کارورزان و کارآموزان	اختصاصی (یکشنبه -سه شنبه)	راندهای آموزشی (بخش ها)
Oral presentation· discussion demonstration	تمامی مدرسين	پنجشنبه ها	آموزش بر بالین بیماران اورژانس
Oral presentation· discussion demonstration	تمامی مدرسين	شنبه تا پنج شنبه (۱۰-۱۳)	آموزش سرپایی (درمانگاهی)
Oral presentation· discussion demonstration	تمامی مدرسين	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	کلاس های آموزشی

نحوه ارزیابی پایان دوره :

- کنترل و نظارت بر Medical Recording
- کنترل نامحسوس در بالین بیماران
- کنترل و نظارت به صورت ارزیابی چک لیست در برنامه های آموزشی درون بخشی و درمانگاهی
- ارزشیابی پایان دوره (OSCE ۱۰ نمره) - (MCQ ۱۰ نمره)

منابع آموزشی

۱. قسمت‌هایی از کتاب هاریسون ، برانوالد و سسیل و بر اساس رفرانس بندی امتحان پره انترنی وزارت بهداشت و درمان
۲. کتاب ها و CD های کمک آموزشی برای معاینه فیزیکی و نوار قلبی

مقررات و الزامات دوره آموزشی :

- ۱) حضور مرتب در تمامی برنامه های آموزشی درون بخشی و درمانگاهی
- ۲) مشارکت فعال در فرایندهای یادگیری- یاددهی
- ۳) رعایت ارزشهای اسلامی و اخلاق حرفه ای

رویکرد ارزشیابی برنامه(دوره آموزشی)

- ۱- رویکرد اهداف محور
- ۲- رویکرد مشتری محوری (نظر سنجی از کار آموزان)

شرایط گذراندن دوره توسط فراگیران :

- ۱- حضور فیزیکی مرتب و شرکت فعال در بحث های مطرح شده
- ۲- کسب حداقل ۱۲ نمره از ۲۰ نمره

استفاده از کتابخانه و اینترنت

کارآموزان و کارورزان می توانند با ارائه کارت دانشجویی از منابع کتابخانه مرکز و اینترنت استفاده نمایند .
ساعات کار کتابخانه :

از ساعت ۷:۳۰ صبح الی ۱۶:۰۰ (از روز شنبه الی روز چهارشنبه)

از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۰۰ (روز پنجشنبه)

اصول مرتبط با کنترل عفونت

- ۱- قبل از شروع به کار کلیه وسائل و تجهیزات را از نظر تمیزی، کارائی و کافی بودن کنترل کنید .
- ۲- قبل از شروع به کارهایی که احتمال آلوده شدن با خون و ترشحات وجود دارد ، وسائل محافظتی را استفاده کنید.
- ۳- حین کار با وسائل تیز و برنده تا حد امکان از پنس یا دسته مخصوص آن استفاده کنید .
- ۴- کلیه سوزنها و تیغ ها را پس از استفاده بلافاصله با پنس گرفته و در safty box بیندازید.
- ۵- هنگام دادن بیستوری به پزشک، آنرا از سمت دسته گرفته و ترجیحاً داخل رسیور به وی بدهید و پس بگیرید.
- ۶- خون، مدفوع و تمامی مایعات خروجی بدن و ترشحات مددجو (به غیر از عرق) به هیچ وجه نباید با پوست و یا مخاط شما در تماس مستقیم قرار گیرد.
- ۷- بین تماس های دو مددجو حتماً باید دستها شسته شود. (دستکش ها خارج شده و دستها شسته شوند).
- ۸- بعد از تماس با خون، ترشحات و مدفوع و بعد از تماس با تجهیزات آلوده بلافاصله بعد از خارج کردن دستکش دستهایتان را بشوئید.
- ۹- پوشیدن دستکش در مواردی که تماس با ترشحات بدن، خون، مدفوع، پوست ناسالم و مخاط بدن وجود دارد الزامی است.
- ۱۰- پوشیدن ماسک، استفاده از عینک یا شیلد صورت درحالی که احتمال پاشیدن ترشحات به صورت شما وجود دارد، الزامی است.
- ۱۱- پوشیدن گان نیز در مواردی که احتمال آلودگی لباس شما وجود دارد لازم است. (حتماً دستها را بعد از بیرون آوردن گان بشوئید).
- ۱۲- تمام وسائل تیز و سوزن ها باید در ظرف مخصوص این وسائل ریخته شود که به هیچوجه محتوای آن قابل دسترسی نباشد.

۱۳- توجه کنید که نیازی به گذاشتن سرپوش سوزن نیست و سرنگ و سوزن با هم داخل ظرف وسائل نوک تیز قرار میگیرد.

۱۴- در صورت نیاز به درپوش گذاری سوزن ، از تکنیک یک دستی استفاده نمایید .

در صورت مواجهه با خون و ترشحات آلوده به خون

- در صورت بریدگی یا خراشیدگی یا فرو رفتن سوزن آلوده ، زخم را وادار به خونریزی کنید.
- با آب و صابون بشوئید.
- الکل ۷۰٪ را مستقیماً روی زخم بریزید .
- فرم مربوط به مواجهه با وسایل نوک تیز، خون ، و ترشحات آلوده را پر نمائید .
- به کارشناس کنترل عفونت یا در صورت عدم حضور به سوپر وایزر کشیک اطلاع دهید.
- در صورت پاشیده شدن ترشحات به داخل چشم یا دهان با آب فراوان شستشو دهید .
- به کارشناس کنترل عفونت اطلاع دهید .

دستورالعمل شستن دستها

نکات قابل توجه : مهمترین عامل انتقال عفونتهای بیمارستانی دست آلوده است با شستن مکرر و صحیح دستها با آب و صابون آلودگیها ، سلولهای مرده و باکتریهای موجود روی پوست شسته میشوند شستشوی صحیح دستها بهترین راه پیشگیری از انتقال عفونتهاست پوشیدن دستکش به هیچ عنوان جایگزین دست شستن نمی شود . شستن دستها موجب پیشگیری از انتقال عفونت از بیمار به کادر درمان و بالعکس همچنین از پرسنل به سایر همکاران و از بیمار به بیمار دیگر می گردد.

شستن دست در موارد ذیل الزامی است.

- قبل و بعد از مراقبتهای پرستاری و پزشکی

- پس از تماس با خون ، ترشحات و مایعات دفعی و پانسمنان و وسایل آلوده بیمار.

- قبل و بعد از پوشیدن دستکش

- پس از مراقبت از بیماران عفونی و یا مستعد عفونت

- قبل از تماس با غذا یا داروی بیمار

- پس از تزریق جهت بیمار

- قبل از انجام پروسیجرهای درمانی زمان استاندارد برای شستن دست ۳ دقیقه می باشد . دستها را با حوله کاغذی

کاملاً خشک نموده و با همان حوله کاغذی شیر را ببندید و از بستن آن با دست اجتناب بورزید . زیرا موجب آلوده

شدن مجدد دستها میگردد . استفاده از دست خشک کن برقی توصیه نمی گردد زیرا موجب پراکنده شدن میکروبیها

می گردد .

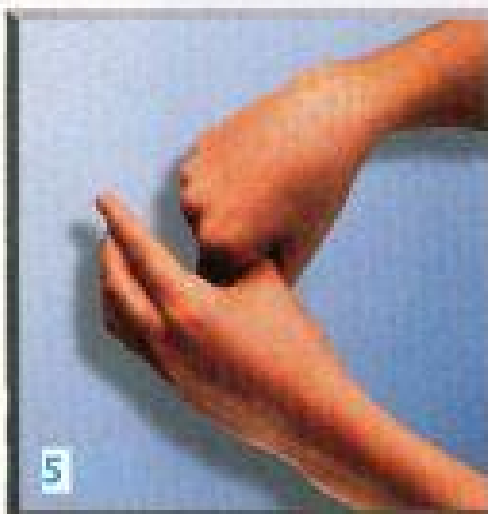
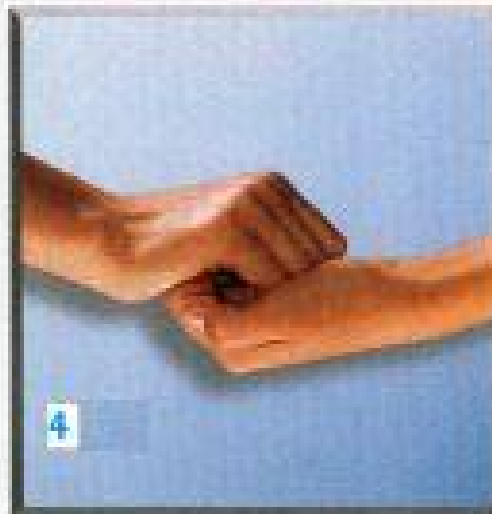
در صورت استفاده از صابون جامد کف صابون را شسته و مجدداً در جای خود قرار دهید. جا صابونی باید مشبک باشد و از

قطعات کوچک صابون استفاده گردد و هر روز از صابون جدید استفاده شود .

ضد عفونی کردن دست ها

مالش دستها با مواد ضد عفونی کننده مانند الکل یا ژل های ضدباکتریایی بدون آبکشی با آب در مواقع خاصی که امکان

شستشوی سریع با آب وجود ندارد می تواند باکتری های بیماریزا را از سطح پوست حذف نماید .



مقررات پاوویون ها :

نظر به اینکه دانشجویان با درک صحیح از مسئولیت‌های خود در شرایط زندگی جمعی قادر به تلاش در مرتفع ساختن بسیاری از مشکلات بهداشتی پاوویون ها در جهت تأمین شرایطی مناسب برای زندگی و تحصیل خواهند بود، لذا رعایت موارد ذیل را در استفاده از پاوویون ها از دانشجویان عزیز خواستاریم.

- رعایت قوانین مربوط به پاوویون
- نگهداری درست از امانتهای در اختیار شامل کمد ، تخت ، موکت ، فرش ، تلویزیون ، یخچال و وسایل پاوویون
- وسایل موجود در پاوویون اموال بیمارستان هستند و حفظ آنها وظیفه تک تک دانشجویان می باشد در صورت مفقود شدن یک وسیله کلیه دانشجویان موجود مسئول تأمین آن هستند .
- نظافت داخل اتاقها طبق برنامه ارسالی از بخش خدمات بیمارستان می باشد لذا همکاری لازم با همکاران مربوطه حین نظافت را داشته باشید .
- برای جلوگیری از تجمع و تکثیر حشرات و جوندگان ، از ریختن و پاش زباله در اطراف سطوح های زباله اکیداً خودداری نموده ، در حفظ نظافت اتاق خود کوشا باشید.
- دانشجویان می‌بایستی سریعاً نسبت به شستشوی ظروف کثیف خود اقدام نموده، از نگهداری ظروف شسته نشده در داخل پاوویون خودداری شود.
- از ایجاد هرگونه مزاحمت که سبب سلب آسایش در بخش گردد (از قبیل ایجاد سر و صدا و بلند نمودن بیش از حد صدای رادیو و تلویزیون) جداً خودداری شود .
- از ورود مواد و وسایلی که در مجاری فاضلاب گرفتگی ایجاد می‌کند، بداخل این مجاری جداً خودداری شود .
- شیرهای آب باز گذاشته نشود و با بستن صحیح شیر از چکه کردن آن جلوگیری به عمل آید .
- پاکیزه نگه داشتن قسمت‌های داخلی یخچال بر عهده دانشجویان می‌باشد.
- از کشیدن سیگار در محیط بسته و در داخل پاوویون اکیداً خودداری شود.
- با باز گذاشتن درب یا پنجره اتاق به مدت چند ساعت در روز نسبت به تهویه و تعویض هوای اتاق اقدام گردد .
- حفظ و نگهداری وسایل شخصی از جمله کیف پول ، گوشی موبایل ، ساعت و ... بر عهده خود دانشجویان می باشد .
- در صورت بروز هر گونه مورد یا مشکل ، مسئول پاوویون مرکز را در جریان بگذارید .

کلام آخر

طبابت آمیخته ای از دانایی و هنراست لذا آنچه در این مسیر به یاری ما خواهد شتافت ، تلاش پیگیر ، مطالعه مداوم ، اندیشه ای پویا ، احترام و عشق به بیماران است. این راهنما در آینده با پیشنهادات شما مورد تجدید نظر قرار خواهد گرفت.