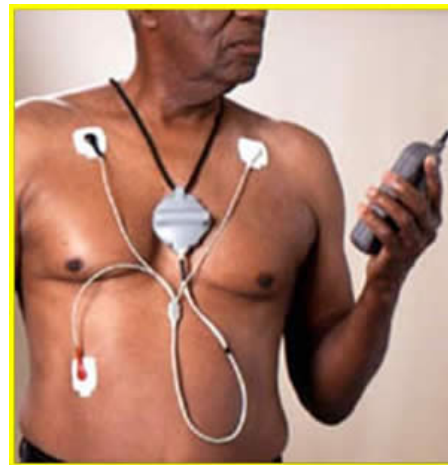


هولتر مونی‌تورینگ



تهیه و تنظیم : راضیه پریزاد
واحد آموزش پرستاری
بیمارستان شهید مدنی تبریز
تابستان ۸۸

هولتر مونی‌تورینگ يك روش ساده و بی خطر در ثبت نوار قلب برای مدت ۲۴-۴۸ ساعت است . هولتر مونی‌تورینگ به وسیله سیم به دستگاه هولتر به ابعاد يك واکن متصل می شود. دستگاه هولتر در جیب بیمار و یا يك کمربند قرار داده شده و بیمار فعالیت روزانه خود را انجام می دهد. در طی این مدت نوار قلبی بیمار در حافظه دستگاه ثبت می شود و پس از مراجعه مجدد بیمار این نوار قلبی طولانی مدت توسط پزشك مشاهده و تفسیر می شود.



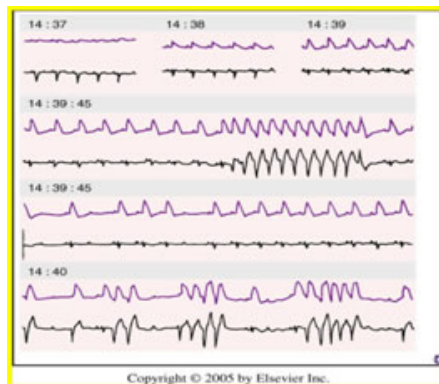
موارد استفاده هولتر مانیتورینگ

۱. بیشترین کاربرد هولتر مونی‌تورینگ در مواقعی است که بیمار از حملات طپش قلب و یا ضربان تند قلب شاکی می باشد ولی در هنگام ویزیت پزشك

الکتروکاردیوگرام طبیعی داشته و طپش قلب بیمار برطرف شده است.

۲. در صورتی که بیمار حملات مکرر طپش قلب داشته باشد (مثلاً هر ۲۴ یا ۴۸ ساعت یکبار) هولتر مونی‌تورینگ امکان ثبت الکتروکاردیوگرام در هنگام طپش قلب و تشخیص صحیح نظمی را فراهم می نماید .

۳. کاربرد دیگر هولتر مونی‌تورینگ در بیماران مبتلا به حملات سنکوپ (غش) و یا سرگیجه های شدید می باشد. الکتروکاردیوگرام ثبت شده در هنگام سنکوپ (در صورت وقوع) تشخیص صحیح را برای پزشك تسهیل می سازد.



در حال حاضر اغلب دستگاههای مصرفی مجهز به دستگاه اخطار دهنده (event marker) برای تغییرات غیر طبیعی می باشند این دستگاه دارای دکمه ای است که وقتی بیمار علائمی از قبیل درد قفسه سینه ، سنکوپ ، یا طپش قلب پیدا کرد آنرا فشار می دهد . این نوع مانیتور بعنوان يك ثبت

ریش تراش برقی (را به حداقل برسانید چون می تواند روی نوار EKG تاثیر بگذارد.

نکات قابل توجه حین انجام تست

- در صورت بوجود آمدن هرگونه مشکلی با پزشک تماس بگیرید یا با بخش مربوطه هماهنگی های لازم را بعمل آورید.

بعد از تست

- لیدهای هولتر از بیمار جدا میشود.

- فلاش رکورد جهت تهیه گزارش ECG به رایانه وصل میشود.
- پزشک الکتروفیزیولوژی بعد از تهیه گزارش جواب را ثبت می نماید.
- بعد از آماده شدن جواب به بیمار تحویل داده میشود.

References:

www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/003877.htm

۲. کتابچه آموزش ICD- واحد آموزش کلینیک آریتمی بهمن - شهرک قدس (غرب)، انتهای خیابان ایران زمین شمالی، بیمارستان بهمن

در سال دستگاههایی دیگر مانند ثبت کننده های کاشتتی در داخل بدن (برای ۱۸ ماه) و یا در صورت صلاحدید پزشک ، مورد نیاز می باشد .

پس از به پایان رسیدن زمان مقرر شده که معمولاً ۲۴ یا ۷۲ ساعت است مونیتور از بیمار جدا شده و توسط کامپیوتر تفسیر می شود که قادر است هر نکته غیر طبیعی را که در مدت تست روی داده نشان دهد. سپس جواب تست با توجه به دفعات و شدت حوادث غیر طبیعی قلب به خصوص در ارتباط با علائم بیمار گزارش می شود .

چه بیمارانی هولتر مانیتور نمیشوند؟

- بیمارانی که قادر به همکاری در نگهداشتن لید مونیتور روی بدن خون نمی باشند .
- بیمارانی که نمی توانند یادداشت دقیقی از فعالیت ها و اتفاقات تهیه کنند .

عوارض مداخله کننده :

- جداشتن الکتروود از پوست

نکاتی که باید توجه شود:

- علائم مشاهده شده را ثبت کنید.
- اگر هرگونه اختلالی در مونیتور هولتر اتفاق افتاد آن را در یادداشت های خود بنویسد .
- مطمئن باشید که منشاء جریان های الکتریکی از بیمار است و هیچ گونه تحریکات الکتریکی توسط دستگاه بر وی اعمال نمی شود .
- حین مانیتورینگ قلب حمام نکنید .
- استفاده از وسایل برقی (از قبیل مسواک برقی ،

کننده تغییرات غیر طبیعی محسوب می گردد بیشتر ثبت کننده ها ریتم را بلافاصله قبل از فعال شدن ضبط کرده و ذخیره می کنند . اطلاعات ذخیره شده را توسط تلفن می توان به ایستگاه ضبط منتقل نمود . مانیتور هولتر اساساً برای تعیین بی نظمی های قلب و ارتباط این بی نظمی با علائمی نظیر گیجی (dizziness) و سنکوپ ، طپش قلب و درد سینه به کار می رود همچنین این مونیتور در بررسی کارایی پیس میکرها و تاثیر داروهای ضد آریتمی کاربرد دارد

Holter Monitor



نکته مهم این است که هولتر مونیتورینگ در مواقعی کمک کننده است که حملات مکرر طپش قلب و یا سنکوپ وجود داشته باشد. در صورتی که تعداد این حملات کم باشد (مثلاً یکبار در ماه و یا